



## THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA-NORTH

第2770地区 第8グループ 越谷北ロータリークラブ

世界に希望を生み出そう

2023-24 年度国際ロータリーテーマ 「世界に希望を生み出そう」 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

2023-24 年度越谷北 RC 会長提言 「奉仕の心でつなぐ希望の輪」 越谷北 RC 会長 大濱 裕広

- 例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
- 例会場 越谷市千間台東インペリアルビル 4階
- TEL 048 (975) 9898
- FAX 048 (977) 3741
- 創立 1976年5月11日
- 会長 大濱 裕広
- 副会長 小宮山 大介
- 幹事 市川 洋和
- 会報委員長 近藤 慎悟

## 第2326回 例会記録 No. 35

令和6年5月15日

司会: 関 雄二郎 編集: 近藤 慎悟

## 会次第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「我らの生業」
3. ロータリーの目的
4. 会長挨拶
5. 幹事報告
6. 雑誌記事紹介  
江口 公晴 会員
7. 委員会報告
8. 会員卓話 「私の趣味について」  
第1部 関 雄二郎 会員  
第2部 鈴木 英男 会員
9. 出席報告

## 【次回例会案内】

令和6年5月29日(水)

※「ごみゼロ運動」が中止のため日付変更

## 『引継ぎ会』

特に本年度、次年度委員長は欠席の無いようお願いします。

## 会長挨拶



大濱 裕広 会長

皆さんこんにちは。

本日も例会の出席、ありがとうございます。5月14日ということで5月も半ばとなってまいりましたが、私の年度もあと1か月半となってまいりました。皆様のご協力、ご支援に感謝いたします。

さて、報告でございますが、先週の例会後5月8日に当地区の梨本ガバナーが解任された件についての報告がありましたので、説明させていただきます。

事の発端は、梨本年度に代わるにあたって事務局内に遠隔監視カメラを設置したことです。24時間、携帯にて勤務状況を確認できるようになったことで、事務局全員がそれをストレスに感じたことや、勤務中うたたねしてしまったことで、職務怠慢として、懲戒解雇事由になると言われたことなど、また、年齢も55歳を超えてくると一般企業では定年の扱いもあるということで給与の見直し、賞与の見直し(今年は半額にするとのこと)をするということで引継ぎを兼ねて後任の方を探してくださいと、退職



を迫る対応がさらに問題となったことだそうです。そして、その決定及びその内容について 5 月 17 日に地区事務所にて説明をするとのことでした。

橋本さんはその状況に耐えられず、ハラスメントとして訴えることになって、直前ガバナーの細淵パストを中心とした第三者委員会が設置され、RI 事務局に報告し、日本事務局から RI はこの内容をハラスメントと認定し、当地区ガバナーの解任と所属クラブの退会の決定がなされました。所属クラブの退会がない場合は、クラブを消滅させるということでしたので、5 月 8 日付けでクラブの退会となったということです。

明日から 5 月 21 日まで国際親善旅行でご家族様を含めて 20 名でバリ島に行きまわります。参加されます、会員の皆様、ご家族の皆様には心より感謝いたします。私の年度の肝いり事業として、昨年より須賀交際奉仕委員長を中心にグローバル補助金の申請をし、バリタマンクラブ様との共同事業にて、無事に許可が下りまして、今年の一月にバリ島北部のブレレン地区、ブレレンリージェンシー総合病院に血液冷蔵庫の納入がなされましたので、タマンクラブ様より寄贈されたとの報告を受けました。私どもは、その寄贈された血液冷蔵庫他機材の確認と改めて贈呈式を執り行う予定となっております。

また、今回は松井年度の 2017 年に国際親善旅行でバリ島に行きまわって以来ですので 7 年ぶりの旅行となります。2020 年からのコロナ禍の中では観光産業が中心のバリ島は政府が国内外の観光客の受け入れを規制したことで仕事を失った人が多く、経済にもかなりの影響があったのですが、昨年からは規制も解除され観光客もコロナ前よりも多くの方々に来るようになり、安定した生活が戻っているそうです。

バリ島は宿泊、飲食など観光業が 51%、農業が 13.5%、製造業が 6%、情報通信業が 5%、他 IT、水道、電力ガス、健康、不動産、金融業となっています。

今年の 2 月よりバリ島内に入国する外国人には観光税の導入が始まり、バリ島の観光資源や文化伝統の保護に加え、バリ島のゴミ問題の解決など持続可能な観光

地へ向けて新たな開発プロジェクトを支援する為に決定したそうです。

ですので、今回の旅行には観光税を私たちは払って入国することになっております。

今回はグローバル補助金事業が第一の目的ですが、年度計画書の表紙にしています、バリ島ウルンダダヌブレタン寺院に行く予定となっています。世界平和を願った象徴であるこの寺院と湖の景観は世界遺産にも登録されています。本当に楽しみにしております。また、戻ってきましたら報告をしたいと考えております。

そして、もう一つお礼です。5 月 18 日には南クラブ様の 50 周年事業に 15 名の会員の皆様に参加いただきますこと、ここからお礼申し上げます。会長の私が参加できませんが小宮山副会長、市川幹事を中心に宜しく願いいたします。

話がまとまりませんが、本日の卓話を終了いたします。

### 幹事報告



市川 洋和 幹事

(地区より)

・越谷ロータリークラブより、越谷ロータリー落語会のご案内が届いております。皆様のメールボックスに入れてありますので、ご確認下さい。

(クラブより)

・ふうちゃんから皆様へ、普段の感謝の気持ち込めてマシマロのお菓子を頂きました。中国から取り寄せたみたいなので、是非ご賞味下さい。



## 雑誌記事紹介



江口 公晴 会員

「能登半島地震の支援に感謝 七尾みなと 姥浦昭二」(※ロータリーの友 5月号より)

2024年1月1日、夕方4時10分頃に発生した能登半島地震は、能登半島をはじめとする石川県全域、近隣の福井県、富山県、新潟県に至る広範囲に被害をもたらしました。一瞬にして家族だんらん中の正月気分が吹き飛び、長年見慣れた景色が一変しました。

津波警報の発令により、海沿いの住民は市内の高台へと避難を急ぎましたが、既に道路の至る所が陥没・隆起し、また多くの倒壊家屋のがれきが道路に散乱しており、迂回しながらの避難となりました。

私は幸いにも自宅の被害がわずかであったため、2日早朝から七尾の市街地の状況を確認に行きましたが、ほとんどの道路が車では通行できず、やむなく引き返し、被害状況確認のために自分の事業所へ向かいました。事業所の建物(鉄筋コンクリート造および鉄骨造3階建て)自体には大きな損傷は見受けられませんでした。事務所内の至るところで書棚が倒壊し、書類が散乱。大きな窓ガラスも破損し、足の踏み場もない状況でした。

被害のなかったパソコンを開くと、すでに遠方の親族や多くの友人、知人から見舞いのメールが届いていました。当クラブが1991年に姉妹提携したアメリカ・カリフォルニア州のカーメル・バイ・ザ・シー・ロータリークラブの複数の会員、私の娘が青少年交換学生としてカーメル高校に留学した時のホストファミリー、同時期にオーストラリアから受け入れた交換学生ジャッキー…。

友好クラブを提携している長野県のあづみ野 RC、愛知県の瀬戸北 RC、さらに数年前から同じ「みなと」を冠するクラブ同士で親交を深めていた鹿児島県の志布志みなと RC や千葉港 RC の皆さんからも連絡が来ていました。

感激の極みはあづみ野 RC、瀬戸北 RC、志布志みなと RC から早々に多大な義援金と支援物資が届けられたことです。ロータリーの友情、絆、思いやりをひしひしと感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。来年ロータリー歴40年を迎えようとしている私にとって「四つのテスト」の「好意と友情を深めるか」「みんなのためになるかどうか」を実践された国内外の関係ロータリアン各位に心から敬意を表します。発災から数ヶ月が経過しましたが、いまだに不自由な避難生活を続ける人たちが大勢います。インフラの整備は着々と進んでいますが、市内には倒壊したまま放置された建物も多くあります。奥能登では学校が避難所となったり損壊したりしたため、親元を離れて加賀方面で集団学習をしている子どもたちもいます(※3月執筆時点)。

一日も早く元の生活に戻ることを祈り、被災地の一人として老骨(83歳)にむち打ちながら、建築設計・施工という職業を通して復旧復興に向けて日々努力していることがご厚志を頂いた皆さんの恩に報いることになること、肝に銘じております。

「“絆”キッチンカー、能登に行く 大阪中央 RC 広報委員長 高垣 知佳」(※ロータリーの友 5月号より)

## ●目指すは SNS でつながった被災地クラブ

1月19日、気温6℃の寒さの中、大阪中央ロータリークラブの荒川弘也会長以下8人が能登へ向かっていました。目指すは石川県鳳珠郡能都町の能登 RC です。

発災後、支援の受け入れ先を探していたところ、能登 RC の SNS が発災後に更新されているのを会員が見つけ、1月12日に連絡をしました。姉妹クラブでもない当クラブからの突然の連絡にもかかわらず、能登 RC の三宅一宏会長は、ご自身が被災されている中、能都町役



場と調整し、的確な情報を提供していただきました。

それを受け用意した物資は 5.5t。上下水道が復旧しておらず、飲料水も不足していることから水を中心に食料、衛生用品などを、能都町指定の柳田体育館へ搬入しました。

### ●再び現地へ。1人の避難所にも温かい食事を

さて、発災から1ヵ月が過ぎ、現地での炊き出しの話聞くことが多くなりました。日本中のみんなが何かできないかと考えながらも、道路状況や上下水道の復旧は進まず、被災地でのボランティアがまだできそうにない状況でした。そんな中、大阪中央 RC は考えました。「キッチンカーで現地に行って炊き出しをしよう!」

能登 RC の皆さんと話をする中で気付いたのです。炊き出しが全くされていない小さな避難所がまだたくさんある!そこで、飲食店経営者の会員のついででキッチンカーを手配。2月18日、名付けて「絆きずな”キッチン”カーが、ラーメン、タコライス、いちごミルクジュース各300食分の食材を載せて、能登に向かって走り出しました。今回のテーマは、「1人の避難所にも温かな出来立ての食事を提供する!」。総勢16人、総走行距離100kmのデリバリー作戦が始まりました。

### ●心に響いた「こんな所までありがとう」

19日朝5時、前泊した金沢市を出発し、8時に柳田小学校に到着。9時前にラーメンから提供を開始しましたが、オープン前から人が。続くタコライス、いちごミルクジュースも11時半には大行列となりました。おいしい食べ物には自然と笑顔が出ます。中には8人家族の食事を取りに来られた方も。

また、1人や4~5人といった少人数の避難所にも大阪から運んできたデリバリースクーターと、悪路に強いEVバイクで3食各80食分を届けました。「そんな遠くまで行くなら地元の案内が必要」と、能登 RC の皆さんが先導役を買って出てくださいました。

家屋は倒壊し道路は隆起、想像以上の悪路でしたが、「まだ熱々!」「インスタントラーメンはあるがお年寄りが多

く取りに行けない。諦めていたところに持ってきてくれてうれしい」「本当に心身共に疲れ切っているところに来立ての温かい食べ物。ありがたい」と、ここでもたくさんの笑顔を頂きました。

大きな避難所には早くから支援が入りますが、小さな避難所は支援が打ち切られたり、支援が行き届かなかったりします。阪神・淡路大震災や東日本大震災で再確認されたのは、「見放された」と感じさせない支援です。「こんな所までありがとう」の言葉は心に響きました。

### ●絆の強さを実感。これこそロータリークラブ

「今回の活動でロータリークラブの絆の深さと強さを深く実感することができました。特に能登 RC の三宅会長が震災後13日もの間、入浴の機会もない厳しい状況下でありながら、私たちと緊密に連絡を取り合い、支援活動を支えてくれたことは忘れられません。そのおかげで、被災した方々のニーズに合った支援を実現できました。復興への道のりはまだまだ続きます。今後も現地のクラブとの連携を取りながら、支援を続けられたらと思います」(大阪中央 RC 荒川会長)。

能登 RC の皆さんとの連携があつてこそ、この支援ができました。また今回は地区補助金の他、台湾の友好クラブ・台北圓山 RC から新年早々に頂いた義援金も活用しました。これこそロータリークラブです。能登の皆さん、頑張りましょう!!

### 委員会報告

#### 国際奉仕委員会 須賀 篤史 委員長

いよいよ明日からバリ島へグローバル補助金を活用としましたプロジェクト並びに国際親善旅行を家族含めて22名で行って参ります。先週と今日で数名の方からお気持ちを色々頂いておまして、誠にありがとうございます。大切にに使わせて頂きますのでよろしくお願い致します。大濱年度の肝いり行事の一つじゃないかと思っておりますので、渡すのを忘れていたという方がいらっしやいましたら、私までよろしくお願い致します。



出席会場運営委員会 櫻井 保彦 委員長

出席確認の連絡です。こちらは LINE グループでやるようになりました。やり方がわからない方やわからない点がありましたら私に問い合わせてください。よろしくお願います。

会員卓話



関 雄二郎 会員

「私の趣味について」

関会員からは、ここ数年、友人とライブや旅行に行く機会が増えたということでお話して頂きました。

Rotary   
越谷北ロータリークラブ

趣味の話

西野カナ



2



SEKAI NO OWARI



THE YELLOW MONKEY



5

島谷ひとみ



6





11



8



井上文太



9

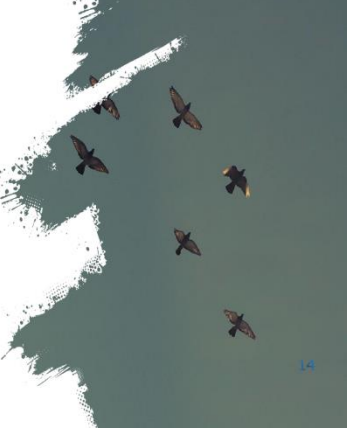


13



10

END



お話の途中で、関会員がおすすめする JUJU「東京」



を YouTube 動画で流しました。



◆ JUJU 『東京』 Music Video

<https://www.youtube.com/watch?v=9KfaRO9L9Xk>

[KfaRO9L9Xk](https://www.youtube.com/watch?v=9KfaRO9L9Xk)



鈴木 英男 会員

● ひまわりラジオ体操クラブ

今日は私が参加しているラジオ体操クラブについて、お話をさせていただきます。クラブの名称は「ひまわりラジオ体操クラブ」と言います。

大袋北交流館のグラウンドで行われている、このラジオ体操に私は毎日参加しています。

● 体操クラブの生い立ち

この体操クラブは 2002 年7月に始められ、今年で 22 年になります。ラジオ体操の実施回数も昨年の 11 月で 7,000 回を超えています。

私は会社に勤めていた時は毎日参加できず土・日だけ参加していましたが、今は毎日参加するようにしています。

このラジオ体操も新型コロナの感染者が急拡大した時には、一時休止になったこともありますが、その他、体操の休みはグラウンドですので雨の日・雪の日と、お正月の三が日だけです。

参加者は、冬は 40 名位、夏は 70 名位で、女性が多くて7割、男性が 3 割位です。また、学校が夏休みの時は子供たちも 10 名位参加されます。

私より年上の 90 歳近い方も 2 人いますが、皆と一緒にしっかり体操をしています。

● 体操クラブに参加の意義

このラジオ体操に参加するため、私は毎朝 4 時 30 分に起き 1 時間ほど新聞を読んで、6 時丁度に家を出ます。

朝 4 時半に起きる時、「今日はこのまま寝たいな」と思うこともありますが、一度休むと癖になってしまうよう

な気がして、休まないで頑張っています。

今朝も 4 時 30 分に起き、参加してきました。6 時に家を出て速足で 15 分程歩くとラジオ体操の会場に着きます。そして、皆で「おはようございます」と言う言葉を交わしながら元気をもらっています。

冬の寒い朝、また夏の暑い日は大変です。冬の朝 6 時は真っ暗で、会場について薄暗い中で体操をしていると段々明るくなってきます。ただ、このグラウンドには大きな桜の木が 5 本あり、春にはこの桜を見ながら体操をするのは、気持ちまで明るくなります。

今はウォーキングをしながら体操をするには良い季節です。



満開の桜の木の下で 20 周年記念撮影

● 体操実施の内容

体操は女性指導員 4 人、男性指導員が 2 人で、1 人は学校の先生です。

指導員も 70 歳前後の方ですが、ラジオ体操一級の資格を持っている方が 2 人います。指導員の体操を模範にしながら、ラジオ体操の前に先ず「モーニングストレッチ体操」と「みんなの体操」を行います。

「モーニングストレッチ体操」は朝の堅くなっている筋肉をほぐす体操です。

「みんなの体操」はNHKテレビでも毎朝 9 時 55 分から放映されています。ゆっくりしたテンポでかつ、全身を十分に動かせるように構成されていて、高齢の方、体の不自由な方は椅子に座ったままで体操が出来るように組まれています。

次に 6 時半からラジオに合わせて、ラジオ体操の第 1 と第 2 を行います。ラジオ体操第 1 と第 2 の違いは、皆さんご存じの通り運動の強度です。ラジオ体操第 1 より第 2 の方がテンポも速く、きつめの運動が多くなっています。

最後に「いきいき越谷健康体操 愛称:ハッポちゃん体操」を行います。これは越谷市が制作したもので、足腰の筋力を強化し、バランス能力を向上させることを目的にしています。

この「モーニングストレッチ体操」、「みんなの体操」、「ラジオ体操の第 1 と第 2」、そして「いきいき越谷健康体





操」の五つの体操が終わると6時45分になります。体操が終わった後には皆で大きな声で、「今日も一日頑張ろう」と唱和しています。

体操を30分ほどやって家に着くと丁度7時になります。家に着くと、直ぐに朝飯が食べられるように毎日女房が用意してくれていますので感謝しています。私は、朝食はパン食ですが、納豆は毎日食べるようにしています。

以前は女房も一緒にラジオ体操に参加していましたが、最近はやや辛く、今は私一人で参加しています。

### ●ラジオ体操参加者との交流

ラジオ体操に参加することによって、参加者との交流も図れています。ただ、皆さん高齢のため、時には訃報もあります。昨年の暮れには私と親しくしていた方が、しばらく体操に来ないので心配していましたが、亡くなったということが判りました。

この方は80歳の方で、奥さんは亡くなっており、何か困ったこと、分からないことがあると、何時も私の所に相談に来ていました。

### ●今後について

私は健康管理のために、皆さんと交流を図りながら、このラジオ体操を続けていくつもりです。

この「ひまわりラジオ体操クラブ」への参加が、私の健康管理の一助になっていると思っています。その他、私が健康に気を付けていることは、お酒は好きですから毎日でも飲みたいのですが、三日飲んだら一日空けるようにしています。

タバコは以前から吸っていません。

### ●ラジオ体操の歴史について

皆さんラジオ体操は何時頃始まったかご存じですか。誰もが、学生時代にこのラジオ体操を体験しています。

ラジオ体操の起源は以外にもアメリカ・ニューヨークです。ニューヨークのメトロポリタン生命保険会社が、1925年から放送していた健康体操が最初です。体操はピアノ伴奏と講師の指導によるものです。そして、日本でも同じような体操をつくらうと現在のかんぼ生命の課長さんがアメリカへ体操の視察に行きました。そして、1927年にかんぼ生命はラジオ体操の放送開始について、現在の日本放送協会(NHK)と打合せを重ね、1928年(昭和3年)11月1日午前7時にラジオ体操第1の放送が始まりました。従って、ラジオ体操が始まって今年で96年になります。

因みに大相撲の実況も1928年に旧国技館から春場所が中継され、初めて相撲放送が始まっております。ラジオ体操と相撲の実況放送が、同じ1928年になります。

そして、かんぼ生命は印刷物を発行したり、指導者講習会を開くなどして、ラジオ体操の普及を図りました。

また、1932年には青年、壮年者向けにラジオ体操第2の放送が始まりました。その後、ラジオ体操の第1と第2は改定され、1951年にラジオ体操第1が、1952年にラジオ体操第2が制定され、放送されるようになりました。

また、1カ所に集まって一緒にラジオ体操をすることをラジオ体操クラブと呼んでいます。このラジオ体操クラブの始まりは、東京の神田で始まったのが最初です。児童担当の警察官が、ラジオ体操は子供にとって気の緩む夏に、心身を鍛えるのにもってこいだと考え、「早起きラジオ体操クラブ」を始めたのが最初です。

そして神田で始まったラジオ体操クラブは、全国各地で開催されるようになりました。

因みに、現在のラジオ体操クラブでもっとも有名なのは大阪城ラジオ体操クラブです。大阪城本丸広場で開催され、毎日500名程が参加しているそうです。

また、1953年に各地を巡回して行われる「夏季巡回ラジオ体操」が開始され、越谷市にも6年程前の「越谷市制60周年」の時に夏季巡回体操が越谷総合運動場で開催され、全国に放送されました。「ひまわりラジオ体操クラブ」も参加し、私も参加しました。



夏季巡回ラジオ体操に参加

越谷市に登録されているラジオ体操クラブは7クラブありますが、実際はもっと多くの所で開催されていると思います。埼玉県では114クラブ、東京都では431クラブが登録されています。

是非、皆さんも時間がありましたらラジオ体操を始めてみませんか？

体重60kgの人が10分間ラジオ体操をすると、43～55kcal消費すると言われていています。これは10分間早歩きをしたのと同じ位の運動効果があるそうです。

以上、私が参加している「ひまわりラジオ体操クラブ」と、ラジオ体操の歴史についてお話をさせて頂きました。





## スマイル報告😊

・南クラブ 50周年式典参加の皆様ありがとうございます。  
明日よりバリ国際親善旅行に総勢 20 名で行って参ります。

大濱 裕広

・関さん、鈴木さん、卓話楽しみにしています!

大濱 裕広

・鈴木会員、関会員、本日卓話楽しみにしています。

市川 洋和

・鈴木さん、関さん、卓話楽しみです。宜しくお願いします。

大熊 正行

・鈴木さん、関さん卓話楽しみにしています。

太田 靖彦

・鈴木さん、関さん、卓話楽しみです。

須賀 篤史

・鈴木さん、関さん、卓話楽しみにしております。

江口 公晴

・鈴木さん、関さん、卓話宜しくお願いします。早退すみません。

高橋 忠克

・卓話、関会員、鈴木会員楽しみにしております。例会宜しくお願いいたします。

中村 隆雄

・関さん、話し楽しみにしています。

加地 昭俊

・本日会員卓話をさせていただきます。

鈴木 英男

・世界平和の為に。

関森 初義

・本日も宜しくお願いします。

松井 昭夫

・本日も宜しくお願いします。

関 雄二郎

・本日も宜しくお願い致します。

伊藤 純

・お久しぶりです。脳障害は怖いですが。昨日まで出来ていた事が出来なくなります。

吉澤 晴雄

・鈴木さん関さん、本日卓話楽しみです。

青木 清

## 出席報告

会員数	43 名
出席者	37 名
出席率	90.2 %



米山記念奨学生の倪楓萃さんから、中国から取り寄せたかわいいパンダのマシュマロを頂きました。

日頃の御礼とのこと。個装 1 つ 1 つにふうちゃん  
が手書きで感謝のメッセージを記載しています。

頂いた皆様は、是非ご確認してください。ふうちゃん、  
ありがとうございました。

