



## THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA-NORTH

第2770地区 第8グループ 越谷北ロータリークラブ

世界に希望を生み出そう

2023-24 年度国際ロータリーテーマ 「世界に希望を生み出そう」 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー

2023-24 年度越谷北 RC 会長提言 「奉仕の心でつなぐ希望の輪」 越谷北 RC 会長 大濱 裕広

- |       |                    |         |        |
|-------|--------------------|---------|--------|
| ● 例会日 | 毎週水曜日 12:30~13:30  | ● 会長    | 大濱 裕広  |
| ● 例会場 | 越谷市千間台東インペリアルビル 4階 | ● 副会長   | 小宮山 大介 |
| TEL   | 048 (975) 9898     | ● 幹事    | 市川 洋和  |
| FAX   | 048 (977) 3741     | ● 会報委員長 | 近藤 慎悟  |
| ● 創立  | 1976年5月11日         |         |        |

## 第2322回 例会記録 No. 31

令和6年4月10日

司会: 川島 徹 編集: 近藤 慎悟

## 会次第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「我らの生業」
3. クラブビジョン・戦略計画唱和
4. 会長挨拶
5. 幹事報告
6. 3分間ロータリー情報  
今井 英治 会員
7. 会員卓話 「私の趣味について」  
小野寺 瑛子 会員
8. 出席報告

## 【次回例会案内】

令和6年4月24日(水)

ロータリアンの行動規範

母子の健康月間卓話

「不法移民がドーバー海峡を渡ってやってくる」

取材レポート

卓話者: 小松 由佳 様

## 会長挨拶



大濱 裕広 会長

皆さんこんにちは。

不安定な天気が続いて気温も温度差のある一週間だったかと思いますが、ようやく春らしい陽気となって過ごしやすくなりました。

皆様もご覧になったかと思いますが、桜も先週から満開となって北越谷では桜を見る人で一杯でしたね。桜の開花と同時に、4月は誰しもが新しい年度のスタートとして新鮮な気持ちになります。

私の会社にも新卒者が一人入社いたしました。本部の研修を受けて帰ってきた彼の挨拶や行動を見てみると、会社の使命をしっかりと伝え、大事に大切に育てていかなければならないと決意した次第です。

そして報告ですが、8日月曜日の川口モーニング主催のゴルフコンペでは、大熊会員が190名の参加の中、86で優勝をいたしました。市川幹事が100位、吉田会員が95位、私が40位でした。

大熊さんおめでとうございます。



また、本日は小野寺会員に卓話をさせていただきます。私の趣味ということですので、とても興味深いです。楽しみにしております。本日も例会、皆様宜しく願いいたします。

本日の卓話ですが、最近ドキュメンタリー番組で見ました、北朝鮮からの脱北者で川崎栄子さんのお話をさせていただきます。

知っている方もいるかと思いますが、この方は在日コリアンで昭和 30 年代後半から 50 年代まで在日コリアンに対して、帰還事業の一環として、北朝鮮は『地上の楽園』として、「税金はなし、医療費なし、教育費なし、住居費用もいらない、自由に職業を選べる、自由に日本に帰ることができる」と宣伝し、当時日本では在日コリアンに対しての差別や貧困など、北朝鮮に憧れや、希望を抱いて、93,000 人ほどがその帰還事業に参加いたしました。

実際、この帰還事業から日本に脱北して帰ってきたのは 40 人ほどでした。

川崎さんは北朝鮮に帰還してから 43 年の時間を経て 61 歳の時に脱北に成功し、今では脱北者に対する日本での教育や手続きや生活支援をする傍ら、ご自身の経験を本にして、世界に北朝鮮で起こっている独裁国家の現実を伝えています。

川崎さんは実家が貧乏で高校には行けないと、諦めていたそうですが日本にいるとき、優秀な学生でしたので、特待生ということで朝鮮学校に無償で入学し、2 年生の時に北朝鮮の社会主義社会がどのようなものか、それを知りたくて帰還事業に自ら手を挙げて参加したそうです。

新潟港から船が出て、北朝鮮では 3 番目に大きい国際貿易港のチョンジン港に到着予定でしたが、到着間際に見たチェンジン港にはクレーンが一つだけ、歓迎するために集まった人たちはみんなやせ細っていて、参加した人たちはみんな、だまされたと思ったそうです。

在日コリアン人の川崎さんは、宿舎と学校に行くことができ、北朝鮮で生活をしていくことになりますが、北朝鮮は階級社会ですので帰還した人たちの成分は最下級の

扱いを受け、言葉の通じない日本人などは強制収容所のような苛酷な労働とわずかな配給で生涯を過ごすことになってしまったということです。川崎さんは、北朝鮮は税金がなくて幸せになる国ではなくて、税金を取らないという名目のもとに、働きとは関係なく配給がとれるくらいのわずかな金を国民に出して、残りは独裁者たちが搾取る国家であると確信したそうです。

まだ、キム・イルソン国家主席の時代はわずかな配給があり、世界の書籍や情報が図書館などで入ってきたそうですが情報統制が始まってからは、一切の世界の情報が入らなくなってしまい、80 年代にソ連の社会主義国家が崩壊し、キム・イルソンの死後、キム・ジョンイルは核ミサイルの開発と亡くなったキム・イルソンのお墓に莫大な費用をかけ、さらに食糧難、経済難の状態になり、中央政府からの配給をなくしてしまったことも重なって、90 年代後半には経済危機となって国民を飢饉に見舞われて人口の 1 割にあたる 300 万人が餓死で亡くなったのを見て、脱北を決意したそうです。当時、そんな人が飢え死にするほどだったので、スリ、窃盗、強盗、詐欺など治安も荒れ果てた地獄のような様だったと言っています。最後には人が人を食うまでになっていたと。

川崎さんは、かろうじて日本からの仕送りがあって、ギリギリの生活であっても生きていくことができましたが、子供 5 人が結婚をしたのを機に脱北をする準備をしたそうです。ちなみに、北朝鮮では結婚をしないことはスパイ扱いになってしまうため、川崎さんは 23 歳の時に結婚をし、産児制限が法律で禁じられていたので、子供を調整することが出来なかったと言っておられました。

実際は 2003 年、60 歳の時に脱北し、運よく日本に戻ることができたのは、本当に奇跡の様であったと語られています。

17 歳で北朝鮮に渡り、43 年の自由もない、民主主義もない、人権もない地獄のような生活の中、自殺もできない、自殺は反動ということで戸籍から抹殺され、政治的スパイとされることから家族にも影響があるので死ぬこともできない。

川崎さんは日本に戻ってきて 2018 年、北朝鮮政府キ



ム、ジョンウン総書記にたいして、脱北者 5 人が帰還事業で人権を侵害されたとして、一人 1 億円の損害賠償を東京地裁に訴えました。

この裁判では北朝鮮の虚偽の宣伝で帰還に誘った勧誘行為、北朝鮮から出国させなかった留置行為について争いましたが、一審では虚偽の宣伝したことは認めたものの、もうすでに時間が経ってしまいその請求権については消滅しているので棄却という結果になりましたが、東京高裁では北朝鮮は十分な食料や住居など生活条件を保証するとして移住を呼び掛けたが、実際は物資が乏しく、原告らは市民的自由が制限され出国が許されない状況下で長期生活を続けざるを得なかったと認定。苛酷な人生を送り、人生を奪われる損害が生じたと述べた。今後も差し戻し審は、東京地裁で審理され、北朝鮮政府に賠償を命じる判決が出る可能性があるとした。

日本では川崎さんを始め、脱北者による訴訟をすることで、北朝鮮で起きている現実を世界に伝えると共に、1 日も早く、国民が民主主義の下で自由な生活ができることを信じ、この先も訴え、脱北者への支援をしていくというところで話が終わりました。脱北者が日本にいるのは 250 名ととても少ないですが、そのうち 40 名程がこの帰還事業から戻ってきた方々です。

韓国では約 3 万人が脱北し、社会にできるような教育、生活の準備としての支援を行っています。

また、2016 年には脱北者によるロータリークラブも設立されています。蔚山自由(ウルサン・ジユウ)ロータリークラブです。韓国には、命を落とすリスクを冒して北から逃れてきても、その後の生活で困難を経験する人々が大勢います。そのような中、脱北者が安らぎを得て誇りをもって新天地で活躍できるよう、韓国のロータリークラブが人道的奉仕プロジェクトを実施しています。

今回、新設された蔚山自由ロータリークラブでは、北からやってくる新たな難民を支援すること、そして、北朝鮮の人たちもまた平和を願い、奉仕の心を持っていることを韓国や世界中の人々に伝えることだと言っています。ロータリーの会員として、北朝鮮の人民に対する偏見や誤解を解消し、南北間の緊張を緩和することに貢献した

と思いますと言っておられました。

日本からでもロータリーとして何かできることはないかと感じ、このようなお話をさせていただきました。

### 幹事報告



市川 洋和 幹事

(地区より)

- ・台湾東部地震支援金ご協力のご案内が届いております。本日、持回り理事役員会にてご意見をお伺いしますので、宜しくお願い致します
- ・越谷東ロータリークラブおよび越谷中ロータリークラブから 4 月のプログラムが届いております。掲示板に掲示しておきます。
- ・越谷東ロータリークラブより、講演会開催のご案内が届いております。日程は 4 月 18 日受付 17 時、開会 18 時、場所は越谷コミュニティーセンターにて開催されます。詳細につきましては、例会場入口にポスターを張っておりますので、ご興味のある方はご確認ください。

### 3 分間ロータリー情報



今井 英治 会員



## 「茨城から能登へ緊急支援隊派遣～ロータリーに求められる公平性とは～」(※ロータリーの友 4月号より)

茨城県下館 RC さんの記事となります。

元旦の所作を終え、典雅な雅楽の調べに乗って京の友から贈られた銘酒を傾けた頃、ここ茨城の下館でゆさゆさと始まった揺れはいよいよ激しくなり、災いが脳裏をよぎる。2024年1月1日午後4時10分、石川県で最大深度7を観測した地震が発生したのだった。

東日本大震災を経験している私たちは被災者の困難を直感、日に日にあらわになっていく被災地の惨状を目の当たりにすれば、支援の手が届きにくい現実に、ロータリアンとして隔靴搔痒(かっかそうよう)の感を覚えた。能登半島の広範囲で水道や電気、ガス、道路、空港、港湾、役所、病院をはじめ、多くの社会インフラや住宅が破壊され、治療を必要とする被災者が多数現れた。

能登で地域医療を支える神野正博さん(七尾 RC)と連絡を取ったのは1月5日のことだった。神野さんは第2610地区(石川・富山)の2021-22年度のガバナーで、私と同期ガバナーである。

七尾市で神野さんが経営する恵寿総合病院では、通常の患者の他に、多くの被災者や診療ができなくなったクリニックからの患者を受け入れ、業務は通常の2~3倍になったそうだ。そのような困難に直面し、医師や職員も被災者でありながら、ろくな食事も取れない中、こんなときこそ「医療を止めない」を合言葉に、病院を動かしているというではないか。

早速、当地区の大久保博之ガバナーに報告。恵寿総合病院への食糧支援を申し出たところ、大久保ガバナーから即答で「すぐに実行するように」との指示を頂き、「2820地区能登半島地震緊急支援隊」を編成した。

支援物資搬入までの経過は次の通りである。

1. 地区補助金臨時費の申請
2. 地区内会員に寄付のお願い
3. 食品製造・販売業を営む会員から食料を調達
4. 水戸市から災害支援車両の高速道路通行許可を得る

1月11日深夜、4tトラック3台とワゴン車1台に支援物資を積み、茨城県水戸市から恵寿総合病院に向かった。病院近隣のロータリアンも皆被災者であり、七尾 RC の事務局も被災したことから、神野さんには誰にも連絡をしないように頼んだ。当日も、緊急支援隊だけで搬入するので、神野さんをはじめ職員の皆さまには「医療を止めない」業務に専念していただくようお願いしていた。

### ●被災者全員に配るより、被災地で奮闘する仲間を支える

12日午前8時に恵寿総合病院に到着。搬入を始める。と神野さんが現れ、陣頭指揮を執り始めた。

すると徐々に人員が増え、物資があつという間に保管場所に納まった。病院の災害対策本部に報告して支援物資受領書を頂き、作業は終了。神野さんから「第2820地区の皆さんにロータリーのマジックを見せたいので、感謝の言葉を頂いた。」

届けた物資はカップ麺、飲料水などの他、マスク、除菌ティッシュなどの生活必需品。特筆すべきは、カップ麺の製造会社を経営する会員が、この支援物資の製造のために休日に工場を稼働してくれたことや、パン工房を経営する会員が「焼きたてのパンを届けたい」と、社員総出で出発直前に大量のパンを焼いてくれたことだ。

私たちロータリーは、数万人の被災者全員に平等に物資を配布することはできない。他方、疾病治療や透析が必要な患者、妊婦などの被災弱者の方々のため、自らも被災者でありながら「医療を止めない」決意で地域医療を支えている病院のレジリエンスを高めることができた。ロータリーには、このような観点からの、公平性の高い活動が求められているのではないだろうか。

(第2820地区 茨城県 2021-22年度ガバナー)

私達も、いつ震災に遭遇するかわかりません。日頃から防災用具や非常食の用意を会社や自宅に用意しておくべきだと思いました。



**委員会報告****会員増強維持委員会 今井 英治 委員長**

4月23日(火)19時より、サンオーク美都炉さんをお借りしまして、異業種懇親会を開催することになりました。何名かの会員にはお声掛けしておりますが、会員候補やオブザーバーの方で約6名、現在了承を頂いておりますので、ご協力よろしくお祈いします。

また、ロッカーの方に入会者候補カードを入れさせて頂きました。50周年に向けて10名増員という目標を立てていますので、今一つ皆様のご協力よろしくお祈い致します。

**IT推進・会報委員会 近藤 慎悟 委員長**

年度内に会員全体の連絡網の整備を行います。現在LINEグループを作成し、テスト運用を行っていますので5月以降、会員の皆様には参加をお願い致します。

**会員卓話**

小野寺 瑛子 会員

**「私の趣味について」**

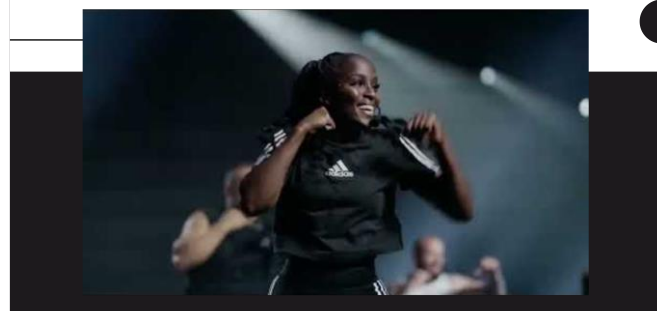
本日は私の趣味ということでお話をする機会をいただきましたが、趣味といえるものがなかなかなく、何を話しようかずっと考えていました。好きで長く続けていることといえば、ネイルとジムくらいなので、今日はジムのお話をしたいと思います。

ジムに通い初めてどのくらい経つかないと振り返って考えてみると、9年目になり、まあまあ長く続けています。ジムに行くといっても、皆さんがイメージされるようなマシンでの筋トレやランニングなどはほとんどしていません、主に

ボディコンバットとボディパンプというものをしています。イニシエーションスピーチでほんの触りの部分をお話したのですが、その少しのお話でお二人がコンバットのことで気づかれて、ロータリーで通じる方に出会えて嬉しく思ったところでした。聞いたことがない方ばかりかと思しますので、趣味のお話をさせていただきながら、今日はこのボディコンバットとボディパンプについて皆さんに紹介したいと思います。

言葉で説明をしてもイメージがわきにくいので、今日は動画をいくつか用意しました。実際にジムでやっているとこの動画は残念ながらないので、レスミルズのホームページとYouTubeから探してきました。

まずはレスミルズ社のホームページにあったボディコンバットの紹介の動画をご覧ください。

**レスミルズ ボディコンバット**

ボディコンバットとボディパンプともニュージーランドに本社をもつレスミルズインターナショナルが考案し、世界中に発信しているレスミルズプログラムです。

ボディコンバットは格闘技の動きをベースにした動きを音楽に合わせて行います。キックボクシング、ボクシング、ムエタイ、空手、テコンドー、カポエイラの動きが取り入れられ、エクササイズと合わせてストレス解消も兼ねたトレーニングです。ベースはキックボクシングで、それにほかの格闘技の動きを組み合わせた形で、コンバットトラック、パワートラック、ムエタイトラック、筋コンディショニングで構成されています。コンバットトラックはパンチとキックを含めた動き、パワートラックはパンチのみ、ムエタイトラックはそのとおりムエタイの動きを中心に、筋コンディショニングは腹筋、退館トレーニングを中心とした筋トレです。上半身をメインとしたトレーニングですが、ボクシング



## 2023-24 Weekly Report

のフットワークやランニング、シザースやクロスなどの動きのほか、蹴り技も入っているため結局下半身も使う全身運動になります。

実際の動きを見ていただこうかと、1つのトラックの一連の動きを少しずつ抜粋した動画を探してきたのでご覧ください。



ボディコンバットもボディパンプも、先ほどの動画にあるようにインストラクターの動きに合わせて行います。

先ほどレスミルズインターナショナルが考案し、世界中に発信しているレスミルズプログラムで、音楽に合わせて行うと言いましたが、すべてレスミルズ社により曲ごとに動きが決められていて、決められた動きのとおりに行うので、ボディコンバットもボディパンプもそのほかのレスミルズプログラムも、「レスミルズ」の名前を掲げるものは世界共通のプログラムになります。また、レスミルズプログラムを行うことができるのも、レスミルズで認定したライセンスを取得したインストラクターに限られます。ボディコンバットは毎年、年4回3か月ごとにレスミルズからリリースされます。最新は2024年3月リリースのボディコンバット98で、いま現在98個のプログラムが発表されています。今年の9月に100個目のプログラムが発表されることになっていて、コンバット100が発表されるのを楽しみに待っているところです。

もう1つ動画を用意したのでご覧ください。こちらはデモンストレーション用の動画なので、主な動きがピックアップされていて内容が凝縮されていますが、実際のレッスンでもこのような感じで、それぞれのトラックの中から好きな曲をチョイスして、いろいろな曲を組み合わせで行っています。



曲ごとに動きが決まっていますので、お気に入りの曲だとテンションが上がり、みんなイントラに選曲をリクエストしたりしながら楽しんでやっています。動きはシンプルで、基本はパンチ、ジャブ、クロス、フック、アッパー、キックはフロントキック、サイドキック、回し蹴りの組み合わせになるので、誰でも楽しめます。

コンバットは30分、45分、60分のプログラムがあり、60分がフルバージョンのマスタークラスで全10曲、そこから1部の曲を抜いて30分のプログラムでは5曲、45分で7~8曲で構成され、曲ごとにトラックを組み合わせで行います。1曲は3分から8分で2、3曲を連続して行い、1、2分のインターバルをあけて続けていきます。60分のプログラムでは、ウォーミングアップ、コンバット1、パワー1、コンバット2、パワー2、コンバット3、ムエタイ、パワー3、筋コンディショニング、クールダウンの構成となります。運動の強度も自分の体調に合わせて行うことができますのですが、ボディコンバットのプログラムはかなり大音量で曲をかけて動くので、やり始めると本気でやっけてしまい、私が動くのでも60分のプログラムで600キロカロリー程度、男性だと750キロカロリー程度を消費するようなかなりスタミナとパワーが必要です。





東武スポーツ  
みなみさくらい

今は週 1 程度でしか行けていないので、週 1 ペース程度では行くと翌日は腕と背筋、腹筋が筋肉痛です。

以上がボディコンバットの紹介になります。

次にボディパンプについて紹介したいと思います。ボディパンプもレスミルズプログラムの 1 つで、軽量のバーベルを使用し、低負荷で、回数の多いウェイトトレーニングを行う有酸素運動です。バーベルの重さは、付けるプレートの重さ・量で調整ができるので、最初は軽いものから、慣れてくれば少し重くしてといったように調整が可能です。こちらもレスミルズのホームページから紹介の動画を見つけてきたのでご覧ください。

### レスミルズ ボディパンプ



ボディパンプもボディコンバットと同じく、曲ごとに決められた動きをインストラクターと合わせて行います。こちらは

身体を動かしてストレス発散という感じではなく、ただトレーニングです。ウェイトは重くはないのですが、ボディコンバットと同様に 30 分、45 分、60 分のプログラムで動き続けるので、地味にきついです。何度も途中で止めようと思いますが、曲は止まらないし、みんなも一緒だし、というので最後までかたどり着ける感じ。動きはスクワットやランジの下半身トレーニング、チェストプレスやプッシュアップ、デッドリフト、クリーン&プレスなどの上半身トレーニング、その他、腕や肩のトレーニングと、腹筋を組み合わせで行います。ボディパンプも見てください方がわかるかと思うので、動きを少しずつ抜粋した動画をご覧ください。



ボディパンプも 30 分と 45 分と 60 分の 3 種類のプログラムがあり、3 分から 5 分の曲に合わせてそれぞれの部分に合わせてトレーニングを行います。リズムを変化させながら 100 回程度の繰り返しがあり、曲の中で 10 秒程度の短いインターバルが 1 回か 2 回あるだけなので筋力よりも持久力が求められます。通常のウェイトトレーニングでは 10 回程度しかトレーニングできない重量を使用し、高負荷・低回数のトレーニングが推奨されますが、ボディパンプでは軽い重量を使用し、100 回以上の繰り返しのトレーニングを行う低負荷・高回数の筋持久力の向上が目的のトレーニングです。

私が行っているジムでは、ウェイトは、バーが 2 キロ、プレートが 5 キロ、2.5 キロ、1 キロの 3 種類で、片側 3 枚まで付けられるのでマックス付けても 32 キロになっています。動きに合わせて重さを調整して行い、私はスクワットで一番重く 27 キロ、上半身トレーニングで 12 キロから 17 キロ、二の腕のトレーニングでは 7 キロ程度です。



この重さでも長時間続けるとかなりキツイです。ボディパンプはウエイトよりもフォームを重視していて、例えばスクワットであれば膝がつま先より前に出ないで、膝を曲げる角度は90度と言われるのですが、正しいフォームで行うとウエイトを持たなくても自分の体重だけでかなり負荷がかかります。と言いながらも、いまジムに行く時間があまり取れていないのでボディパンプは一時休止中なのですが、インストラクターにも煽られているのでそろそろ復帰しようと思っています。

以上がボディパンプの紹介で、私の趣味のお話になります。残りの時間は少し仕事のお話をしようかと思えます。※スライドを使用して建設業、運送業、医師の2024年問題についてお話をしました。

働き方改革  
～労働時間に関する制度の見直し～

改正内容	施行時期（大企業）	施行時期（中小企業）
時間外労働の上限規制の導入 ※建設業、自動車運転者、医師は 2024年4月1日より適用	2019年4月1日施行	2020年4月1日施行
中小企業における月60時間超の時間外労働に係る割増賃金の猶予措置の廃止		2023年4月1日施行
一定数の年次有給休暇の確実な取得	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行
労働時間の状況の把握の実効性確保	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行
フレックスタイム制の見直し	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行
高度プロフェッショナル制度の創設	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行
勤務間インターバル制度の普及促進等	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行
産業医・産業保健機能の強化	2019年4月1日施行	2019年4月1日施行

働き方改革  
～雇用形態にかかわらず公正な待遇の確保～

①不合理な待遇差を解消するための規定の整備（パートタイム労働法、労働契約法、労働者派遣法）

- 短時間・有期雇用労働者に関する同一企業内における正規雇用労働者との不合理な待遇の禁止に関し、個々の待遇ごとに、当該待遇の性質・目的に照らして適切を認められる事情を考慮して判断されるべき旨を明確化
- 併せて短時間・有期契約労働者について、正規雇用労働者と①職務内容、②職務内容・配置の変更の範囲が同一である場合の均等待遇、異なる場合の均衡待遇の確保を義務化
- 派遣労働者について、①派遣先の労働者との均等・均衡待遇、②同一業務の一般的な労働者の平均的な賃金と同等以上の賃金であること等、一定の要件を満たす労使協定による待遇のいずれかを確保することを義務化

②労働者に対する待遇に関する説明義務の強化（パートタイム労働法、雇用契約法、労働者派遣法）

- 短時間労働者・有期雇用労働者・派遣労働者との待遇差の内容・理由等に関する説明が義務化

③行政による履行確保措置および裁判外紛争解決手続き（行政ADR）の整備

- ①の義務や②の説明義務についての相談窓口として、行政による履行確保措置および行政ADRを整備。

時間外労働の  
上限規制の導入

- 一般則
  - <原則>
  - 1ヶ月45時間以内、1年360時間以内
  - <臨時的な特別な事情がある場合>
  - ①1年720時間（法定休日労働含む）
  - ②単月100時間未満（法定休日労働含む）
  - ③2ヶ月～6ヶ月のすべての期間において平均80時間以下（法定休日労働含む）
  - ④1ヶ月45時間の時間外労働を上回る回数は1年間6回まで
- 自動車運転業務
  - 上限時間は1年960時間
  - 将来的に一般則の適用について引き続き検討する旨を附則に規定。
- 医師
  - 上限時間は原則1年960時間とし、救急医療を行う病院や医師を派遣する病院など医療提供体制を確保するため、または研修医、高度技能の習得研修を行う医師は年間1860時間を上限とする。

※行政官庁は、当分の間、中小事業主に対し助言・指導を行うに当たっては、中小企業における労働時間の動向、人材確保の状況、取引の実態等を踏まえて行うよう配慮するものとされています（経過措置）。

## スマイル報告😊

皆様こんにちは。本日も宜しくお願いします。小野寺さん卓話楽しみです。

大濱 裕広

小野寺さん、本日卓話楽しみにしております。

市川 洋和

小野寺さん、本日卓話楽しみにしております。

関森 初義 鈴木 英男 佐藤 要

大熊 正行 今井 英治 加地 昭俊

江口 公晴 須賀 篤史 松崎 義一

高橋 忠克

小野寺さん、卓話楽しみにしています。長谷川会員当選おめでとう!!

太田 靖彦

小野寺会員、卓話楽しみにしております。本日例会宜しくお願い致します。

中村 隆雄

小野寺さん卓話めっちゃ楽しみにしています。ボディコンバット広めましょう♪

櫻井 保彦

町議一日で終わりました。小野寺さんの卓話聞きにきました。

長谷川 真也

本日卓話させて頂きます。つまらない話ですが、お付き合いください。

小野寺 瑛子

### 出席報告

会員数	43名
出席者	33名
出席率	82.5%

