

2022～2023 年度



# THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

## 越谷北ロータリークラブ

例会日:毎週水曜日 12:30～13:30

例会場:越谷市千間台東インペリアルビル 4 階

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立:1976 年 5 月 11 日

会 長 : 大 島 直 幸

副 会 長 : 長 谷 川 真 也

幹 事 : 江 口 公 晴

会報委員長 : 櫻 井 保 彦

### 第 2270 回 例会記録 No. 24

令和 5 年 3 月 1 日

司会: 櫻井 保彦 編集: 近藤 慎悟

#### 会次第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「国家君が代」「奉仕の理想」
3. 四つのテスト
4. 結婚記念・誕生日祝い
5. お客様紹介  
米山記念奨学生 王 学朋 様
6. 会長挨拶
7. 幹事報告
8. お客様挨拶
9. 委員会報告
10. 会員卓話  
江口 公晴 幹事
11. 出席報告

#### 【次回例会案内】 令和 5 年 3 月 15 日

ロータリーの目的

雑誌記事紹介

外部卓話「ペットを終えて次年度ガバナーの思い」

卓話者:RI2770 地区 次年度ガバナー 梨本 松男 様

#### 会長挨拶



大島 直幸 会長

ここ数日、日中は急に暖かくなり、花粉が沢山飛んでいるのを実感しています。本格的な花粉症のシーズンになってきました。

今日は花粉食物アレルギーについてお話したいと思います。

花粉食物アレルギーとは、花粉症患者が、野菜や果物を生で食べた時に唇・口・喉などにイガイガ感やかゆみ・腫れなどアレルギー症状を引き起こす口腔アレルギー症候群のことです。花粉症の方の 10～20%にあるといわれています。中には、鼻水や咳嗽、腹痛、下痢などの症状がでることがあり、重い方ではアナフィラキシーショックも起こします。花粉のアレルゲンと、一部の果物や野菜に含まれるアレルゲンが似ているために、アレルギー反応がおきてしまうためです。これは生の果物で症状が出るがありますが、加熱されるとタンパク質の形が壊れるので症状が出



なくなるのも特徴です。

(主な食べ物)

スギ・ヒノキ	トマト、桃、梅、ザクロ等
シラカバ・ハンノキ	リンゴ、西洋梨、さくらんぼ、杏、アーモンド、じゃが芋、キウイ、マンゴー、豆乳等
オオアワガエリ	メロン、スイカ、トマト、じゃが芋、キウイ、オレンジ、ピーナッツ等
ヨモギ	セロリ、ニンジン、マンゴー等
ブタクサ	メロン、スイカ、きゅうり、ズッキーニ、バナナ等
プラタナス	ヘーゼルナッツ、リンゴ、レタス、とうもろこし、ピーナッツ、ひよこ豆等
※ラテックス(ゴム手袋やゴム風船に含有する成分)	キウイ、バナナ、アボカド、マンゴー等

特に注意が必要なのはスギ・ヒノキ花粉症の方の桃、梅、ザクロ、そしてシラカバ・ハンノキ花粉症の方の豆乳だそうです。こちらはアナフィラキシーショックが出る可能性もあるという事なのでご注意ください。

予防としては、炎症物質である「ヒスタミン」を体内で生成しにくくするようにすればよいとのことで、高脂肪の食事で生成されるので、油脂の多い肉や揚げ物、マーガリン、マヨネーズ等食品やアルコールを避ける。ヒスタミンの生成を抑え、アレルギー症状を緩和してくれる青魚、アーモンドやナッツ類を摂る。脂溶性ビタミンであるビタミン A、D、E、K は皮膚を正常に保つので、油脂と一緒に摂る等です。

医療機関では血液検査や皮膚テストでどの食物に反応するかを調べられるそうです。

### 幹事報告



江口 公晴 幹事

- ・3月のロータリーレートは136円です。
- ・地区より、ローターアクト年次大会のご案内が届きました。4/23(日)午後1時点鐘、場所はコルソホール浦和となっております。登録締切は3/24です。詳細をお聞きになりたい方は幹事までお申し出ください。
- ・小野寺瑛子様より当クラブへの入会申込を受け付けましたので、本日午前中に理事役員会において審議され、承認となりました。例会場に掲示いたしましたので、異議がある方は本日より7日間以内に幹事まで申し立てをしてください。

### 結婚記念・誕生日祝い



(結婚記念)

小林 光則 会員・渡辺 裕介 会員

(誕生日祝い)

小林 巧 会員・大島 直幸 会員



## おめでとうございます！



小林 巧 会員

大島会長と同じ誕生月という中で一言で恐縮です。

皆様、確定申告はお済でしょうか。個人の方は3月15日までです。今日はありがとうございます。



渡辺 裕介 会員

結婚祝いありがとうございます。3月22日で満4年を迎えることになりました。お互いバツイチの結婚なので、結婚前には「お互いの携帯を見ないようにしよう」等のルールを決めて結婚したのですが、毎夜帰らない私がいるものですから、そのルールも撤廃されました。

おかげ様で奥さんに支えられて仕事もロータリーも励むことができます。これからもっと奥さんのことを大切に行きたいと思います。ありがとうございました。

## お客様挨拶



米山記念奨学生 王 学朋 様

皆さん、こんにちは。もう3月に入りました。今月は米山奨学生として最後の月となります。去年の4月から本当に皆様にお世話になりました。

あと2週間くらいで、米山の卒業式と私の学校の卒業式があります。

私たちの縁は卒業と共に終わることはありません。卒業後、もし私が日本にいて、クラブが何か面白い例会や活動があったら、私も参加したいです。この1年間、本当にありがとうございました。

## 委員会報告

### 副幹事 市川 洋和

IM チャリティーゴルフコンペの件です。本日より参加登録費を集金します。また、当日の表彰式はコロナ感染対策のため控えます。クラブとしても懇親会は予定しておりません。よろしくお祈いします。

### 親睦活動委員会 須賀 篤史 委員長

観桜例会のご案内を送りますので、多くのご参加お待ちしております。

### 社会奉仕委員会 須賀 篤史 委員

トルコ・シリア大地震の募金ご協力お願いします。

### 会員増強維持委員会 伊藤 純 委員長

3月22日(水)19時より紹介候補者を囲む会を予



定しています。会場は越谷市内で実施します。会長、幹事、部門長、会員増強維持委員会でを行います。

**会員卓話**



江口 公晴 幹事

**「役所のコロナ禍体制」**

- <CASE1>神奈川県建設業課
- <CASE2>埼玉県建設管理課
- <CASE3>東京都建設業課
- <CASE4>東京都産業廃棄物対策課
- <CASE5>経済産業省
- <CASE6>神奈川県建設業課
- <CASE7>栃木市契約検査課
- <CASE8>埼玉県入札審査課
- <CASE9>取手市管財課

9つのCASE事例から、様々なコロナ禍での役所対応について、行政書士である江口幹事が考察を交えてお話ししました。

**スマイル報告** 😊

- ・誕生日祝いありがとうございます。  
大島 直幸
- ・本日、卓話致します。あたたかい目で見守ってください。  
江口 公晴

- ・結婚祝いありがとうございます。膝の手術後、順調に回復していますが、まだ歩くのは難しい状態です。3月中旬には復帰したいと思っております。

小林 光則

- ・本日もよろしくお祈りします。世界平和の為に。

大濱 裕広

- ・江口君、卓話楽しみにしています。

太田 靖彦

- ・世界平和をご祈念致します。

関森 初義

- ・江口幹事、卓話宜しくお祈り楽しみにしています。

宮崎 敏博

- ・江口幹事、本日卓話宜しくお祈りします。

大熊 正行

- ・今週日曜日、東京マラソンに出場します。エンドポリオTシャツを着て、東京を駆け抜けて来ます。

須賀 篤史

- ・本日例会はZoom参加にて失礼します。

中澤 伸浩

- ・3月に入りました。本日例会宜しくお祈り致します。

中村 隆雄

- ・お祝いありがとうございます。

小林 巧

- ・結婚祝いありがとうございます。

渡辺 裕介

**出席報告**

会員数	42名
出席者	28名
出席率	77.7%

