

2018～2019 年度



インスピレーションになろう

# THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

## 越谷北ロータリークラブ

例会日:毎週水曜日 12:30～13:30

例会場:越谷市千間台東インペリアルビル 4 階

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立:1976 年 5 月 11 日

会 長 : 吉澤晴雄

副 会 長 : 宮崎敏博

幹 事 : 中澤伸浩

会報委員長 : 近藤慎悟

第 2078 回 例会記録

No. 19

平成 30 年 12 月 5 日

司会 : 大島 直幸 編集 : 酒井 新樹

### 会 次 第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「君が代」「奉仕の理想」
3. 四つのテスト 職業奉仕委員会
4. 結婚記念・誕生祝い 親睦活動委員会
5. お客様紹介  
ボイストレーナー 佐田 麻美 様  
オブザーバー 廣田 龍亮 様
6. 会長卓話
7. 幹事報告
8. お客様挨拶  
オブザーバー 廣田 龍亮 様
9. 3 分間ロータリー情報  
ロータリー情報・雑誌委員会
10. 委員会報告
11. スマイル報告
12. 外部卓話  
ボイストレーナー 佐田 麻美 様
13. 出席報告

次回例会案内 平成 30 年 12 月 17 日  
小林操ガバナーエレクト壮行会(ギャザホール)  
次々回例会案内 平成 30 年 12 月 21 日  
クリスマス例会(東武ホテルレバント東京)

### 会長卓話



吉澤 晴雄 会長

皆様こんにちは。早いもので 12 月に入り、今年も残すところあと一月となりました。

12 月は 17 日に小林操ガバナーエレクト壮行会が我がクラブ主催で開催されます。今のところ 49 名中 39 名の参加という報告を聞いています。参加される方は 17 日宜しく願い致します。また、21 日はクリスマス例会という事で、今年は錦糸町にあるホテルで開催いたします。久しぶりに子どもなしの大人だけのクリスマス例会を開催いたしますので、本間親睦委員長を中心に楽しいクリスマス例会が開催されますようお願い致します。

次々年度のガバナー補佐ですが、年度当初越谷中クラブの高橋会長より、「中クラブはできないので、例年通り中クラブを飛ばして北クラブでお願いします」と、会長幹事会で言われていました。私は、初めの頃は会長幹事会にあまり出席をしていなかったのですが、中澤幹事からそのような報告を受けていたのですが、や

はりロータリークラブである以上、ガバナー補佐を出さないのは如何なものかという事で、交渉をしてきました。その甲斐あって、何十年かぶりに中クラブがガバナー補佐を出すことが決まりました。今まではオリンピックではありませんが4年に1回のペースでガバナー補佐が回ってきましたが、これからは5年に1回となると思われますので、宜しくお願い致します。

また、28日は指名委員会が開催され、会長ノミネーが決定いたしました。この件につきましては、本日の理事会で承認後、後日長谷川直前より報告があると思いますので、宜しくお願い致します。

昨日は会社も人手不足で、久しぶりに添乗で法務省と国会に行ってきました。かなり長い時間歩きましたので、かなり疲れしました。追加の頭痛薬を飲みましたが、今日も体調がいまいちすぐれません。

という事で本日の会長卓話をこの辺で終わりにいたします。

本日の例会も宜しくお願い致します。

### 幹事報告



中澤 伸浩 幹事

廣田様、ようこそお越し下さいました。佐田様、本日卓話よろしくお願ひします。

(クラブより)

- ・来週は年次総会となり、また IM キャラバンで、大熊ガバナー補佐と池田 IM 実行委員長がいらつしやいますので、皆様ご出席をお願いします。
- ・先週より、例会場に忘れ物のコート 2 着(バーバリー

&ポールスチュワート)がありますので、お心当たりの方はお忘れなきようお願いします。

- ・本日例会後、第 6 回理事役員会を開催します。理事役員の方はご出席をお願いします。

(第 8 グループより)

- ・越谷中 RC より、12 月 1 月プログラムが届いております。

(国際ロータリーロータリー財団より)

- ・End Polio Now「歴史をつくるカウントダウン」キャンペーンの感謝状が届いております。

(一般財団法人比国育英会バギオ基金より)

- ・2017 年度事業報告書の送付とともに、基金への寄付のお願いが届いております。

### 結婚記念・誕生祝い



(結婚記念)

丸林 綾子会員 ・ 中澤 伸浩会員

(誕生祝い)

稲垣 勝三会員 ・ 鈴木 英男会員  
官崎 敏博会員 ・ 会田 謙二会員  
高橋 陽一会員 ・ 浅野目 猛会員  
小宮山 大介会員

おめでとうございます!

**お客様挨拶**



オブザーバー 廣田 龍亮 様

皆様こんにちは。廣田 龍亮と申します。出身は春日部で会社も春日部に株式会社エイチクワイイトと言う会社があります。始めて例会に参加し、いろいろと勉強をさせていただきます。本日は宜しくお願いします。

**3 分間ロータリー情報**



ロータリー情報・雑誌委員会

松井 昭夫 副委員長

(RI 会長バリー・ラシン氏の言葉より)

『今からもう 30 年以上も前の 6 月上旬のある日。私はラスベガスに出張することになっていました。ロータリーに入会して 6 年目ぐらいで、例会には欠かさず出席し、クラブの幹事を務め、クラブの仲間とはみな知り合い。私としては熱心に活動しているつもりでした。しかし当時の私にとって、ロータリーはあくまでも地域団体でした。ナッソーや、バハマ全土にもつなげてくれるかもしれないけれども、せいぜいそこ止まり。バハマより外の世界についてはあまり考えたことはなく、国際大会に出掛けていこうなどとは思いも寄りませんでした。ところがその年の春、ラスベガスへの出張がロー

タリー国際大会と同時期であることに気づいた私は「行ってみるか」と思ったのです。この経験が人生を変えることになるなどとはつゆ知れず、登録して登録費を支払いました。国際大会の会場に足を踏み入れると、私は驚いて息をのみました』

実際私も今年の 6 月にカナダトロント国際大会に参加し素晴らしい経験が出来ました。2019 年 6 月、世界中のロータリアンがハンブルグに集結し、第 110 回ロータリー国際大会で一生の思い出をつくります。皆でドイツハンブルグ世界大会に小林操ガバナークレトと共に参加しましょう。

**委員会報告**

出席・会場運営委員会

渡辺 裕介 委員長

12/17・12/21 の例会は、移動例会と、なっておりますので、場所・時間等お間違いが無いように、お願いします。

**外部卓話**



ボイストレーナー 佐田 あさみ 様

「音楽をとおして、人とのよりそい方」



♡自己紹介♡

# 佐田 あさみ

1984年 2月20日生まれ

福岡県出身

去年の春に上京。1年8ヶ月が経ちました。  
現在は南浦和在住。



## 音楽専門学校でのレッスン

高校進学の際選択肢のひとつである音楽専門学校。  
中学卒業後の音楽好きな生徒たちが集まる。

ボーカル学科・ダンス学科・ソングライティング学科  
ギター学科・ベース学科・ドラム学科・声楽学科。

生徒は高校に通いコス、  
現役プロミュージシャンによる本格的な音楽授業が受けられる。

## 公民館でのレッスン

地域住民の方だけが参加できる  
サークルレッスン。

コーラスや合唱ではなく、  
ポップスクラスを担当。

## お教室でのレッスン

発声練習や  
声の出し方をメインに  
クラス全体で練習。  
後半は得意曲をご披露して頂き  
ワンポイントアドバイス。

平均年齢65歳。

# 発声練習って 一体、 どんな事やるの…???



## 楽に歌うための声の出し方が あります！

- ① 腹式呼吸
- ② 喉を開く
- ③ 声を前に飛ばす
- ④ 恥を捨てる

## ◇腹式呼吸◇

息を吸ったときに  
お腹が**前**に出る！

深く・ゆっくり・大きく

## 吸って～ 吐いて～

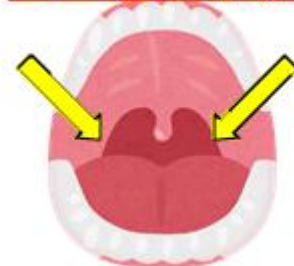


## ◇喉をひらく◇

大きな **あくび** のイメージ

舌の付け根を  
下に下げるように

## ココを下げる！



### ◇声を前に飛ばす◇

目標物に向かって  
声を集める

まっすぐ安定した声

小・中学校時代、  
人間関係に悩み  
**不登校**だった…

家庭環境に恵まれず  
自分を表現することもなく  
**引きこもり**だった…



小さな穴に  
針を通すイメージで

グレた。

絶賛！ 反抗期！！



### ◇恥を捨てる◇

口を大きく開くことや  
大きな声を出すことは  
恥ずかしい事ではありません。

まずはそこから！

共通点は…

**音楽が好き**

ということだけ。

どんな人たちが  
歌を習いにくるの？

頑張り方も、  
頑張るペースも、  
ひとそれぞれ…

頑張っている **今** を認める

音楽専門学校だからといって

**歌がうまい！**  
**メジャーデビューしたい！**  
**芸能人になりたい！**  
と、いう生徒たちばかりでは  
ありませんでした。

そんな生徒はわずか2割ほど…

**愛情**

**承認**

**褒める**

最後に・・・

私は音楽を通して10～20代までの生徒さん達と関わって来ました。人間は年齢に関係なく、自分の居場所・必要とされる場所を求めたいです。みんな平等に「幸せに自分らしく生きること」が出来ます。苦勞を乗り越え、苦しみを経験しながら人間は大変な力になっていくと思えます。ひとりはひとりでは生きていけない。歌は聞かせてくれる人が居るからこそ、もっと上手に歌いたい！と思うものです。誰かの歌を聞いて涙が出たり、胸がじんじんとしたり、音楽は人の心にもっとくぐり込めることが出来る素晴らしいアイテムです。

ボイトレをすることで健康になり、笑顔になり、自分を表現することが出来ます。「若者は若者なりに頑張ってる！」「高齢者だって若者に負けずに頑張ってる！」そう思えたい、強いあこがれが大切なことだと思います。安心して、楽しく今を生きて、もっと音楽の力でお手伝い出来ると嬉しいです。

越谷北ロータリークラブの皆様

本日の出会いに  
大変感謝申し上げます♥

ご清聴ありがとうございました



ボイトレーナー 佐田 麻美 様

本日はありがとうございました！

♪最後に歌を歌ってもらい終了しました♪

Facebook をご覧ください。

 **スマイル報告** 

・ボイトレーナー佐田麻美様本日は宜しくお願いします。オブザーバーの廣田龍亮様ようこそ

吉澤 晴雄

- ・廣田様ようこそ！佐田様卓話宜しくお願いします。  
中澤 伸浩
- ・師走、交通事故に気をつけましょう。  
小林 操
- ・本日早退！  
小林 操
- ・誕生祝い有難うございます。  
宮崎 敏博 小宮山 大介  
稲垣 勝三 鈴木 英男
- ・世界平和の為に。  
堀野 眞孝 大濱 裕広
- ・今年もあつというまに師走になってしまいました。  
また歳をとってしまいます。  
大熊 正行
- ・佐田様卓話宜しくお願いします。  
廣田様ようこそ！  
市川 洋和 渡辺 裕介  
新沼 徹 松崎 義一  
関森 初義 松井 昭夫
- ・本日も宜しくお願い致します。  
高 瑠美子

**出席報告**

会員数	49名
出席免除者	14名
出席者	36名
欠席者	13名
出席率	83.2%