

2017～2018 年度

THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH



ロータリー：
変化をもたらす

越谷北ロータリークラブ

例会日：毎週水曜日 12:30～13:30

例会場：越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立：1976 年 5 月 11 日

会 長：長谷川真也

副 会 長：鈴木英男

幹 事：大島直幸

会報委員長：関雄二郎

第 2044 回 例会記録 No. 29

平成 30 年 3 月 28 日

司会：吉田 実 編集：伊藤 純

会 次 第

1. 点鐘

2. ロータリーソング「我らの生業」

3. ロータリアンの行動規範

職業奉仕委員会 市川 洋和 会員

4. お客様紹介

卓話

みどりの丘乗馬クラブインストラクター

中島 茜 様

オブザーバー

(株)ウィングロード 栗原 靖夫 様

5. 会長卓話

6. 幹事報告

7. 雑誌記事紹介

国際奉仕委員会 今井 英治 会員

8. 委員会報告

親睦活動委員会 大濱 裕広 会員

9. スマイル報告

10. お客様卓話

卓話「乗馬について」 中島 茜 様

次回例会案内 平成 30 年 4 月 11 日

3 分間ロータリー情報

ロータリーの目的

会長卓話



長谷川 真也 会長

皆様こんにちは。桜も今年は、去年より早く咲きいい季節になりました。去年の 3 クラブ合同夫人同伴観桜例会では、桜がまだ満開とはいきませんでした。来月親睦旅行の浪江町の桜は、散るか満開かの時期に行きます。多くの会員の皆様の参加をお願いいたします。

先週の土曜日に新人研修会が例会場にて行われました。クラブ活性化委員会の鈴木英男委員長、宮崎敏博副委員長、松崎義一委員、松井昭夫委員の方々には、いい研修会ご苦労様でした。11 人該当する会員の中で出席出来た会員の方は、5 人でしたのが残念でした。鈴木委員長の話が分かりやすく丁寧で皆様理解出来たと思います。その後、宮崎副委員長の地区の話も、さすがこれから地区幹事になるだけあって分かりやすい説明でした。私も自分の時の新人研修を思い出しましたが、ひとつ大きく違うのは、

参加率だと思います。色々な行事等必ず誰かが一生懸命段取り等を行っています。今後皆様忙しいとは思いますが参加をお願いいたします。最後にこの研修の参加の皆様が今後の 10 年後 20 年後の北クラブを支える方々です。参加出来なかった方次回の参加を宜しくお願い致します。

雑誌記事紹介



今井 英治 会員

今からはじめる、長生きのための食生活の秘訣を紹介させていただきます。

幹事報告



大島 直幸 幹事

国際ロータリーより、2018 トロント国際大会におけるクラブの信任状と投票代議員カードが届いております。国際大会に参加される会員にお渡ししますので、大会当日投票代議員ブースでの提出をお願いします。

クラブより、先々日、新例会場について大家と打ち合わせをしました。4 階フロア全てを借りられる事になりました。すでにトイレ等一部はできており、他のレイアウトを作成しております。広くなりましたので、応接室、倉庫も造る予定です。新例会場の引越しにともない応接セット、テレビ等あまっている方がいらっしゃいましたら、お声がけください。幹事の私と出席・会場運営委員長とで引取りに伺います。引越しは 5 月下旬を予定しておりますので、宜しくお願い致します。

本日の幹事報告は以上です。

最初にクイズを出したいと思います。「104」という数字を聞いてピンとくる方はいらっしゃいますか？この数字は、実は健康長寿と言われる長野県民が、一日の食事にかかる時間、104 分です。これは全国の中でも 3 位の長さです。やはり長時間、ゆっくり時間をかけて食事を取るということは、健康長寿のスイッチを入れ、健康長寿の遺伝子となる、一つのポイントになるかと思えます。

次のクイズは「379 グラム」。簡単でしょうか？長野県民の一人一日当たりの野菜摂取量です。

厚生労働省が「健康な人が健康であるためには、野菜は一日 350 グラム取りましょう」という指針を提示しています。おいしい野菜のあふれる長野では、すでに、その基準値を超える量を摂取しています。それがまた、健康長寿の一つの理由かと考えられます。

40 歳を過ぎると、人は誰も消化機能やホルモンの出る量、代謝も落ちてきます。その時に、ただ単にカロリーを制限する、糖質などの食事制限をするだけだと、代謝がスムーズにいかなくなってきます。つまり、気にして食べているつもりでも思ったほど結果が出ない、ということになるのです。年を重ねれば重ねるほど、食事制限だけでなく、バランスよく良質のものを取る食事に切り替えることが、大事になってきます。

THE ROTARY-NO-TOMO2018VOL.66 p81

フードアナリスト・栄養士 笠井奈津子 様

私もダイエットをつづけており、実は7キロ体重を落としていきます。糖質を控えているせいか、体力、精力共に落ちていっている気がしております。これからよりバランスの良い食事を心掛けて食事を取っていききたいと思います。

以上、雑誌記事の紹介でした。ご清聴ありがとうございました。

委員会報告

親睦活動委員会 大濱 裕広 委員長

親睦旅行の出欠のご連絡、ありがとうございました。参加される皆様には、旅行の詳細を送りますので、ご確認ください。また、会費については来週の例会で集金させていただきますので、宜しくお願いします。

お客様卓話



みどりの丘乗馬クラブインストラクター

中島 茜 様

「乗馬について」

皆さんはじめまして、中島茜と申します。

会長からご紹介があったかと思いますが、たまたま中華料理屋さんで縁があってここに呼んで頂くことになりました。乗馬のインストラクターをしております。

どうしたら乗馬のインストラクターになれるのかなと申しますと公益社団法人全国乗馬振興協会という協会がございまして、そこで年に一回試験が有り、試験に合格するとインストラクターになります。国家試験ではないので誰でも出来るのですが、一応資格を持っています。

この中に趣味で乗馬をなさってる方いらっしゃいますか？大島さんだけです。日本人の方はゴルフとかやられている方が多いのですが、そんなに親しみのないスポーツなんですね。日本では乗馬をやれる環境が少ないのと餌の金額も海外とは全然異なりますので、馬を維持していくのが、日本国内ではとても大変なんです。

この中で競馬に興味ある方いらっしゃいますか？ちょっとくらいオグリキャップとかサクラローレルとか昔の有名な馬は知ってるかと思いましたが、かなり今日は、馬に興味の無い方が多いようですね。

ちょっとくらい競馬場に行ったことがあるとか、誰かの付き合いとかで馬券を買わないまでも行ったことがあるとか、ちょっとは乗ったことがある方はいらっしゃいますか？当方は観光牧場では無いので、乗馬というのは馬のいるところでもかなりくりが大きくて、例えば、ゴルフ場と言っても打ちっ放しだったり、レッスンプロがいるところ、キャディさんがついていくところなど色々あり、乗馬の世界でも、観光牧場の森の中で馬にまたがって乗るなどとは違い、当方の場合は、馬場馬術というものを会員さんにレッスンする所です。

馬場馬術という言葉をお聞きになった方はいらっしゃいますか？前々回のロンドンオリンピックの時に法華津さんという 70 歳を過ぎてオリンピックに出られた方の競技が馬場馬術です。皆さん乗馬の競技というと障害馬術のイメージが日本では特に強いと思います。

馬場馬術というのは、どういうものかという、馬でフィギュアスケートをするような決まった経路を例えば、斜めに歩いたりしてシルクハットをかぶって正装、燕尾

服などを着て競技をするのが馬場馬術と思っていただけだと思います。

馬場馬術の競技場としては、20m×40m か 20m×60m という広い中で A と C などの点があって、そこを斜めに行くとか、こっちからこっちを一回一周行く事を決まった通りに踏めた人の点数が高いという競技です。誰でも出来そうなのですが、一回周るとしても「前足が通ったところを後ろ足が通って回転運動が出来るかどうか」というとても細かい所が審査される競技です。

では、どうしたら良いかと言いますと、毎日毎日練習をして上手になって行くしか無い競技です。

話が変わりますが、私の友人が八潮のロータリークラブにおりまして、今日ここでこういうことがあると伝えたと、先週は松伏のお医者さんが卓話に来たよと聞きまして、かなりお医者さんとはギャップがあるなと思い、「今日は、大丈夫かな？」と不安に思っていましたことをお話しするのを忘れておりました。

話を戻しまして、じゃあどっから馬が来るのか？と聞きますと、海外、アメリカ、ヨーロッパとは乗馬をしている環境が非常に異なります。海外では乗馬用に馬が生産されています。日本の場合は、競馬が終わった馬を乗馬に使っています。これが大きな差なんです。全く別なんです。

競走馬でちょっと足が悪くなって来たけれど乗馬なら行ける状態で、さらにその中で心が穏やかな馬を乗馬にもってくるんです。海外は、乗馬と競馬は全くの別物です。これが日本独特の文化なんです。

例えば、日本ではガラケイがまだ使われていますが、海外では無いような、競走馬では終わったサラブレッドで乗馬をやっている、なんてとてもクレージーだと海外の業界の方からは、笑われてしまいます。

では、なぜ乗馬用の馬を作らないか？と言いますと、非常にお金にならず食べて行けないからです。競

走馬を生産すると皆さんもご存知かと思いますが、JRA 日本中央競馬会、あそこから補助金がもらえます。ですから、乗馬業界では、競走馬のおさがりに乗っています。業界では、それをリトレーニングと言います。競走馬でトレーニングされてきた馬を、乗馬用の馬として、大人しく落ち着いて歩けるようにトレーニングをしていきます。競走馬は、前に走れ走れとトレーニングされてきていますが、乗馬では、逆に走らないようにトレーニングする日本独特のシステムです。

また、皆さんキタサンブラックとかご存知ですよ。今は引退して種馬として子馬をたくさん作っています。有名な一流の種馬として皆さんもご存知かと思いますがディーピングという馬は、種付料として 1 回で 3,000 万円から 4,000 万円します。さらに、去年のシーズンでエリザベス女王も馬を 3 頭日本に持ってきて種付けをしていました。それくらいお金が動くのが商業馬の世界です。レースで結果を残している有名な馬になると 3,000 万円くらいで種付けをしています。3,000 万円で種付けをして産まれた後、一体いくらになるのか？

皆さんは、出来た馬にお金をかけてますが、種付けして産まれてきた馬、すでに馬を作るところから博打なんですね。種付けに高いお金をかけてもいい競走馬になるかどうかは、わかりません。また、種付けをして子馬が出来ない場合などは、もう一回種付けを行えますが、馬は飛行機の専用のカーゴで輸送します。例えばヨーロッパから運んでくるだけでだいたい 300 万円くらいかかります。往復となると 1000 万円くらいかかります。北島三郎さんの馬もまだまだ走れそうでしたが、ピカピカのうちに引退させて種馬として生かしていこう。もし現役を続けて、万が一ケガでもした場合、種馬として生きられないということで引退をしたんだと思います。種馬のことを種牡馬と言います。

競走馬の世界も非常に厳しい世界で、1 歳 2 歳で振り分けられて、悲しいかなドックフードにされてしまったりとふるいにかけてられます。

3歳4歳になってきた時に足がお疲れになってきたとか、鼻から2回くらい微出血をしたりしただけで引退させられます。ここで性格が良かったら、乗馬用に行けるかなと選ばれます。ですが、もともと競走馬の性格は前に前にと教育されていて、おとなしい馬なんていないんですね。ですから、競走馬から乗馬クラブに行ける馬は15頭に1頭くらいです。最近、岡山県がふるさと納税を使い岡山乗馬クラブとタイアップして競走馬をまだまだ生かしていこうということでバックアップをしています。競走が出来なくなった馬を引き取って乗馬用の馬としてトレーニングしていこう、間口を広げていこうということで行政をあげてそういう企画が行われています。それが競馬と乗馬の融合というか日本独特の文化なんですね。

先ほどご質問があったのですが、競馬で勝てる馬を教える欲しい、お金儲け出来たらいいな等どなたか誰かに言ってもらったらと伺っていますが、馬ってすごく気持ちにムラのある生き物なんです。今日これだけ出来たのに明日ゼロになってるんですね。犬や猫の方がよっぽど安定して落ち着いていると思うぐらい馬というのは非常に不安定な生き物なんです。

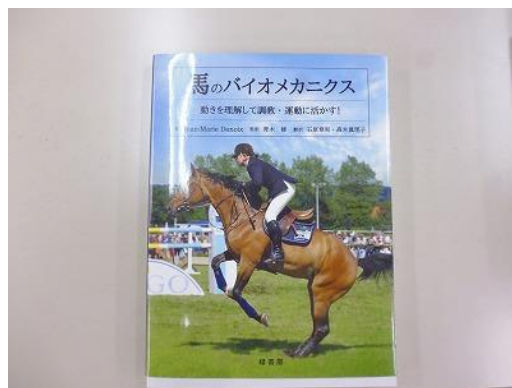
植木等さんのスーダラ節という歌にも有りましたが、

パチンコで儲けるより馬で儲ける方が難しい。

確かに馬格のような人間で言えば、体格と呼ばれる部分で、馬の腰と肩の高さを後ろから見た時にまっすぐ三角形になっている馬は、前足と後ろ足のバランスが良いので勝てる可能性が高いと思います。ですが、気持ちが弱かったり、その日気持ちが落ちていたら勝てるかどうか、それはわからない。勝てる馬はどんな馬なんですか？それは、バランスがいい馬なんです。馬が車だとして F-1 レーサーとしたら、馬の気持ちってレーサーの気持ちなんですね。不安定な気持ちのレーサーがすごくいい車を運転したとしても、またその日レースに勝つことは出来ません。それと同じで勝てる馬を当てるというのは、女性の気持ち以上に不安定だと思っていただけたらと思います。なので勝

てる馬と言ったら気持ちの落ち着いた馬かなと思います。

障害競馬といって障害物を飛び越える競馬もあるんですね。先日、9歳まで障害競馬をやっていた馬に合わせていただいたんですが、非常に落ち着いてる馬でした。かなり気持ちにムラがない。だから皆さんも従業員さんがいて、たまに凄い仕事をする方より、きっと欲しい人材というのは80点をずっとたたいてくれる人、もしくは70点をずっとたたいてくれる。100点取って明日は0点の人より、80点をずっと出してくれる人の方が1番安心出来て頼りになるのかなと思います。100点を出したかったら、勝てる馬を探したかったら毎回毎回レースの結果を見て、あんまりブレない馬を選んで行くのがいいんじゃないかと思います。乗馬のことは、いくらでもご説明出来るのですが、競馬で勝つ馬をとったらそこはちょっと難しいと思います。馬で金儲けした人はいないと歌にあるくらいですから。ご静聴ありがとうございました。



越谷北ロータリークラブ

「元気で楽しいロータリー活動」

ホームページアドレス

2017-2018 長谷川真也会長 提言

<http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



😊 スマイル報告 😊

- ・中島様、本日の卓話宜しく申し上げます。
栗原靖夫様、オブザーバー出席ようこそいらっしゃいませ入会を心待ちにしています。
長谷川真也、大島直幸、堀野真孝、佐藤 要
松崎義一、橋本哲寿、小林 操
- ・新会員研修会お疲れ様でした。
鈴木英男さん講師ご苦勞様でした。 宮崎敏博
- ・吉田さん初司会よろしく申し上げます。
須賀篤史
- ・米山寄付、まだの方は宜しくお願い致します。
小林光則
- ・昨日葛飾ロータリークラブの観桜会に参加させて頂きいろいろ参考になるお話が聞けて有意義でした。
高 瑠美子
- ・地中海クルーズに行ってきました。 木村二夫
- ・すっかり暖かくなりました。北越谷の桜も満開になりました。
大熊正行、太田晴彦
- ・境内の桜が満開できれいですよ。カメラを持った人が写しています。皆様も是非おでかけ下さい。
石井知章
- ・世界平和の為に。 大濱裕広、関 雄二郎

出席報告

会員数	53 名
出席免除者	14 名
出席者	39 名
欠席者	11 名
出席率	78.0%