

2016～2017 年度



THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH 越谷北ロータリークラブ

例会日: 毎週水曜日 12:30～13:30

例会場: 越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立: 1976 年 5 月 11 日

会 長: 松井 昭夫

副 会 長: 一柳 昌利

幹 事: 須賀 篤史

会報委員長: 並木 勇一

第 2006 回例会記録

平成 29 年 6 月 14 日

司会: 山本 正乃 編集: 並木 勇一

会 次 第

1. 点鐘
2. ロータリーソング
「我等の生業」
3. お客様紹介
スポーツトレーナー 萩本 健太郎 様
越谷東 RC 青木 伸翁 様
せんげん台こども食堂 草場 澄江 様
青少年交換留学生 コリン様
4. 会長卓話
5. 幹事報告
6. 3 分間ロータリー情報
6. スマイル報告
7. 外部卓話「50 代からの身体作り」
スポーツトレーナー 萩本健太郎 様
8. 出席報告

次回例会案内 平成 29 年 6 月 28 日
松井年度 最終例会

会長卓話



松井 昭夫 会長

皆様こんにちは、今日の会長卓話ですが RI アトランタ国際大会に参加した、その帰国報告をさせていただきます、その後少しだけ卓話をしたいと思います。

越谷北 RC から RI アトランタ国際大会に小林 操 ガバナー補佐と私の二人が参加しました。

男二人の珍道中でしたが、それなりに楽しい旅でした。出発は 8 日夜、成田からロスまで飛び、そのままロスでハイアットホテルに一泊し翌 9 日の朝 7 時にホテルをたち、9 時 15 分のデルタ航空でアトランタに向かいました。そして 16 時にアトランタに到着しました。

アトランタに到着の日は小林さんの友人、小川様とアトランタ在住のエドさんの案内で、リバーサイドのレストランでディナータイム、それは素晴らしいもので楽

しいひと時でした。

翌日はストーン・マウンテンに行き南北戦争の時のリンカーンの壁画を觀て来まして、その後ガバナーナイトの夕食会に参加しましたが、155 名程が参加する大変盛況な宴でした。そして翌日に少しでも市内散策し、友愛の広場での買い物などをして、この旅行最大の目的である RI アトランタ国際大会に参加しまして、もうその日の午後 4 時のフライトでロスに戻り一泊し、成田に帰国する非常にハードなスケジュールで RI アトランタ国際大会に参加して参りました。

アメリカではオバマからトランプに大統領が交代し、旅行者が減少しているように感じましたが日本への旅行者数はどうなのか？を見ると、東京の銀座や新宿、大阪の心斎橋などの繁華街では中国語を話す観光客を多く見かける。それらの地域の百貨店や高級専門店では雨の日の売上高の半分近くをこうした人たちが占めるという。「嬉しい反面、日頃お世話に成っている日本のお客様が快適な雰囲気での買い物が出来なくなってしまう」と言った声を店側から良く聞く。口には出さないが、「これ以上中国人が来てもらっては困る」と思っている商業関係者もいるようですが、それは大きな誤りだと私は思う。中国人は今まで以上に日本にやって来ると予測した方がよい。2016 年に海外旅行をした中国人は約 1 億 3,000 万人。まだ人口の約 10%しか海外旅行してない計算になる。日本の繁華街や観光地で中国人が溢れているように見えるが、16 年に日本を訪れた中国人は約 640 万人。海外旅行した中国人のわずか 5%しか日本を訪れていない。15 年のデータでは日本より遠い欧州を訪れた中国人旅行者が全体の約 6%だった。タイは約 7%。日本は治安が安定しているが、中国人には日本はまだまた旅行しづらい国なのかもしれない。

現在、安倍内閣では日本を“観光立国”にする事を目指して入国条件の緩和を進め、官民挙げて海外からの旅行者の受け入れ態勢を強化している。中国の経済成長も考え併せると中国からの訪日客の奔流は

これから訪れるでしょう。そういう意味では日本の国際化はまだまだ是から、と日本人も覚悟する必要が有りそうです。何時までも住み良い国である為には我々も又変わる必要が有りそうです。

お客様挨拶



越谷東 RC 青木 伸翁 様

株式会社アオキ
感謝の集い

筑前琵琶奏者・元宝塚花組娘役トップスター
上原まり氏
「朗読ミュージカルの夕べ」

●朗読ミュージカルとは
一人のピアノ/口元は、装置も小道具もない舞台上、
二人(時に三人)で歌い演じる「文学、音楽、演劇」が
一体となった独特の世界。
1990年より「朗読ミュージカル」と名付けられ演じられて
いる。

●プロフィール
上原まり/Mari Uehara
筑前琵琶・総合税務師・二世東田昭堂の一人娘として
幼い頃から琵琶に親しみ、後継者として「東田昭堂」
の名を持つ。
憧れていた宝塚歌劇団へ入団を断り、娘役のトップ
スターとして活躍。
特に「ベルサイユのばら」のマリー・アントワネット役
での名演は、今も語り継がれている。
1981年に宝塚歌劇団を退団後は、琵琶奏者として
活動を続けている。

平成29年
7月14日(金)
午後4時30分開場
午後5時開演

【会場】ヘルヴィンギヤザホール 入場無料

【お問い合わせ】株式会社アオキ 〒343-0045 埼玉県越谷市下野久里595-1 ☎048-975-1831

株式会社アオキの感謝の集いへのご招待でお邪魔
させていただきました。

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



せんげん台子ども食堂 草場 澄江 様



青少年交換留学生 コリン 様

幹事報告



須賀 篤史 幹事

- ・日韓親善会議のご案内が届いております。
- ・先週の理事役員会にて承認された審議事項を報告

致します。

(1) 新会員承認の件(橋本哲寿さん)→承認 2 週間
間掲示します。

(2) こども食堂支援金の件→承認 今年度 5 万円
支援

3 分間ロータリー情報



宮崎 敏博 会員

先月、地区ロータリー財団部門の打ち上げ旅行を、西九州有田焼の有田、イカの刺身で有名な唐津へ二泊三日 12 名で行ってまいりました、またその一つの目的は、日本人として初のロータリアンと言われていいます、福島喜三次氏の生誕の地の顕彰碑を訪ねることにありました。福島氏は、三井物産に勤め日本の紡績会社向けに綿花の買い付けの仕事をされていました。1915-16 年(大正 4,5 年)アメリカでも一番人種問題のやかましい南部のテキサス州ダラスでロータリアンになられ、当時は何とも不思議なことと噂されたそうです。そして、米山梅吉氏に会われ東京ロータリークラブ(1920 年)を設立するきっかけをつくられたそうです。その時のチャーターメンバーは 24 名(会長米山梅吉、幹事福島喜三次)、その後、大阪ロータリークラブ(1923 年)の設立に 25 名の又幹事として関わられ、1946 年(昭和 21 年)65 才で逝去されました。米山梅吉氏も同じ年に 78 才で亡くられています。私の生まれ故郷、それも生家と 1k も離れていない所に日本人初のロータリアンがいらっしゃったことに改めて感動いたしました。

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



鈴木 英男 会員

松井年度 100%出席者 報告

- | | |
|----------|----------|
| 市川 洋和 会員 | 江口 公晴 会員 |
| 岡崎 勲 会員 | 大熊 正行 会員 |
| 大島 直幸 会員 | 大濱 裕広 会員 |
| 小林 操 会員 | 小林 光則 会員 |
| 小宮山大介 会員 | 須賀 篤史 会員 |
| 鈴木 英男 会員 | 中澤 伸浩 会員 |
| 新沼 徹 会員 | 深野 秀樹 会員 |
| 本間 睦人 会員 | 松井 昭夫 会員 |
| 松崎 義一 会員 | 宮崎 敏博 会員 |
| 吉澤 晴雄 会員 | 山本 正乃 会員 |

外部卓話



「50代からの身体作り」
スポーツトレーナー 萩本健太郎 様

今日、会場で皆様を観て感じたのは……
姿勢が悪い！！！！
座ったままで出来るストレッチを後ほどお伝え致します。

ゴルフをやられる方も多くいらっしゃると思いますが、
ストレッチでスコアが良くなるか？と言われたら、良く
はなりません。ですが、飛距離が伸びますか？と言わ
れたら、間違い無く伸びると言えます！

昨今の生活では運動をする機会が減っています。
昔は、トイレも和式が多かったのですが、皆様のご自
宅で和式を利用している方はほとんど居ないはずで
す。洋式になるだけで、座る、立つの回数が減り運動
も減る事に繋がっています。

肩や背中など、丸まった姿勢を直したい方は多くい
らっしゃるのですが、筋肉が固まっているのでなか
か元に戻らないのです。筋細胞を鍛えるには、3ヶ月
以上かかると言われています。今日頑張ったから明日
に効果が出るわけではありません。

継続的にストレッチをしてもらえるように、
首の3箇所ストレッチ。筋肉が伸びるのに7秒かか
るので、1箇所最低20秒行ってください。
気持ち良い程度のストレッチでOKです。
そして、前モモ、後モモ、お尻のストレッチも行ってみ
てください。





ケガをする前の予防としてストレッチを 1 日目安で
10 分、可能なら 15 分行ってください！

😊 **スマイル報告** 😊

・越谷東 RC 青木伸翁様 ようこそ。スポーツレーナ
ー萩本健太郎様、卓和宜しくお願ひ致します。
せんげん台こども食堂 草場 澄江様ようこそ。

松井 昭夫

・萩本様、草場様、青木様ようこそ。 須賀 篤史

・7 月 14 日(金) 株式会社アオキ感謝の集いを開催
致します。宜しくお願ひ致します。 青木 伸翁

・東 RC 青木さんようこそ。萩本様、卓和宜しくお願ひ
致します。 宮崎 敏博、関森 初義、木村 二夫
大熊 正行、堀野 眞孝、中澤 伸浩

・松井会長、小林ガバナー補佐、御苦勞さまでした。
青木さまようこそ。 岡崎 勲

・本日被選クラブ協議会、皆様の参加を宜しくお願ひ
致します。 長谷川 真也、大島 直幸

・アトランタ国際大会、ガバナーナイト参加してきまし
た。国際大会では入口で断られました？

小林 操

・お客様ようこそ。結婚祝ひありがとうございます。

松崎 義一

・誕生祝ひありがとうございます。

丸林 綾子

・いつもお世話になっております。来週の例会、委員
会欠席となります。申し訳ございません。

伊藤 純

・世界平和の為に

石井 知章

・本日も宜しくお願ひ致します。

高 瑠美子

出席報告

会員数	52 名
出席免除者	14 名
出席者	40 名
欠席者	12 名
出席率	87.0%