

2016～2017 年度



THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH 越谷北ロータリークラブ

例会日: 毎週水曜日 12:30～13:30

例会場: 越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

TEL 048(975)9898

FAX 048(977)3741

創立: 1976年5月11日

会長: 松井 昭夫

副会長: 一柳 昌利

幹事: 須賀 篤史

会報委員長: 並木 勇一

第 1994 回 例会記録

平成 29 年 3 月 15 日

司会: 渡辺 裕介 編集: 新沼 徹

会次第

1. 点鐘
2. ロータリーソング
『我等の生業』
3. ロータリーの行動規範
4. お客様紹介
気象予報士 橋詰 尚子 様
メーカー
福山東ロータリークラブ 小西 直人 様
5. 会長卓話
6. 幹事報告
7. 雑誌記事紹介
ロータリー情報委員会 委員長
大熊正行 会員
8. 委員会報告
社会奉仕委員会 委員長 大濱裕広 会員
9. スマイル報告
開場運営委員会 川島 徹 会員
10. 卓話
気象予報士 橋詰 尚子 様
『お天気で元気になるう
～水と健康について～』
11. 出席報告

次回例会案内 平成 29 年 3 月 29 日

3 クラブ合同夫人同伴観桜例会

浪江 RC、越谷中 R.C 合同例会

会場: 上野精養軒

会長卓話



松井 昭夫 会長

『物の見方を見直す』

普段何気なく呼吸している空気の不思議についてご存知でしょうか。

空気の成分は、酸素21%、窒素78%、その他1%という構成比になっています。この構成比は何十億年もの間、変化していません。それが保たれていたからこそ、様々な生物種が進化し、生き続けることができたのです。もし、空気中の酸素の構成比が1%でも上昇すると発火(火事)の危険が倍加します。さらに酸素が25%になったとしたらどこかでマッチ1本でもするとたちまち火が燃え広がりあらゆる植物が燃え尽きてしまうそうです。

科学者による単純な計算では1万年くらいの時間ス

ケールで、空気中の酸素量は1%上昇するはずだと言われているが、未だにそれは起こっていません。このことを考えると、人間やその他の生物が自分の体温や呼吸数を一定に保とうとするホメオスターシス(恒常性維持機能)を有しているように、地球にもその機能があるのかもしれない。

地球はまさに奇跡のような偶然、偶然、偶然・・・に満ちていて、目に見えない大きな力で守られて生活しているのが私たちなのでしょう。いや、ほんの少しバランスを欠いただけで地球の環境は大きく変わってしまう危ういバランスの中に生活しているのではないか。

空気をはじめ、食べ物や飲み物、燃料等も全て地球から与えられる恵みです。その地球の環境に対して私たちはどれほど目を向けているでしょう。人類が抱えている危機のうち、環境問題ほど、子孫に、与える影響が大きいものはありません。

それを乗り越えるための一歩は地球や自然に対するものの見方や生活様式を見直すことから始めるべきでしょう。そして緑を大切にす、水や電気を節約する、物をリサイクルするなど身近な取り組みが、地球環境を守ることになるでしょう。

その心構えは(自分ひとりがやっても意味がない)(1人の力では大きな流れを変えることはできない)等々、消極的にならないことが肝要なのではないでしょうか？

空気はタダという意識がまだ多くの人に有りますが、これがもしお金を取られるとしたら、どうでしょうか？

日本の人口は約1億2,000万人近く居り、1人1日1円として365円×1億2,000万人ですと約438億円になります。一人一人が若干の費用の負担を覚悟して空気を綺麗にして、綺麗な空気を吸うことにしませんか？

お客様挨拶



福山東ロータリークラブ
小西 直人 様

広島県福山東ロータリークラブの小西直人です。

当クラブで交換留学をされている真下さんのお父様と大変仲が良く仕事上の付き合いが長く、先月もベトナム、カンボジア、ミャンマーと一緒に仕事上の出張してきましたところす。

前々から一度、是非とも越谷北ロータリークラブにてメイキャップをさせて頂きたいと思ってましたが、本日、近くまで来る予定が御座いましたので念願がかないました。本日は宜しく願い申し上げます。

幹事報告



須賀 篤史 幹事

- ・地区より第 7 回来日学生オリエンテーション開催の案内が届いております。
- ・越谷東 RC より 4 月の例会案内が届いております。

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

雑誌記事紹介



ロータリー情報委員会
大熊正行 委員長

本日は、「雑誌・記事紹介」となっておりますが、私が年当初、ロータリー情報委員会活動予定にしておきました、MY ROTARY からの情報をお伝えします。MY ROTARY にログインしますと、「ニュース&メディア」というコーナーがあり「ロータリーの友」や「ガバナ一月信」では得られない最新の情報や特集記事等が入手できます。

その中で、この度「ロータリー学友世界奉仕賞に緒方貞子氏」という記事が掲載されておりました。それを紹介いたします。元国連難民高等弁務官であり、元ロータリー国際親善奨学生に緒方貞子氏に、2016-17 年度ロータリー学友世界奉仕賞が贈られました。外交官の家族に生まれた緒方氏は、第二次世界大戦後、国際関係に関心を抱き、米国ワシントン D.C. のジョージタウン大学大学院へ留学。1951 年、日本人として 2 人目のロータリー国際親善奨学生となりました。「ロータリー奨学生として留学中、社会奉仕の重要性を学んだだけでなく、ロータリアンの方々との交流を通じて、見識を広げ、さまざまな経験ができた」と緒方氏は振り返ります。「『超我の奉仕』というロータリーのモットーに深い感銘を受け、以来、これが私の人生の指針となりました」

カリフォルニア大学バークレー校から博士号を取得後、日本に帰国した緒方氏は、現在ロータリー平和センターがある国際基督教大学と早稲田大学で教鞭をとりました。その後、1991 年に国連難民高等弁務官 (UNHCR) に就任。さらに、国連総会で日本代表、国連日本政府代表部とユニセフの執行理事会議長も歴任しました。

国連難民高等弁務官としての 10 年間、緒方氏は、湾岸戦争、ルワンダと旧ユーゴスラビアでの民族紛争、冷戦時代のアフガニスタン紛争における難民、そして旧ソビエト連邦から逃れてきた難民を支援しました。緒方貞子氏は 1951 年、日本人として 2 人目のロータリー奨学生となりました。「『超我の奉仕』というロータリーのモットーに深い感銘を受け、以来、これが私の人生の指針となってきました」(中略)

政府関係の仕事に携わったことで、変化をもたらす民間人と市民グループの力を知ったと緒方氏は話します。「私たちは急速に変化する世界に生きています。世界がこれまでにない複雑な脅威にさらされている中で、市民社会の役割や人びとのつながりが、これまで以上に重要性を増しています」

ロータリー会員の皆様は、皆お忙しい方ばかりですので、日常の中で自然に目や耳に入ってくる情報の他は、新聞やご自分の業界に関係のある情報誌などをご覧になるかも知れませんが、それ以外の中々わざわざ見る時間は無いかも知れませんが興味がありましたら、是非「MY ROTARY」にアクセスしてみてください。

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

委員会報告



親睦委員会

大濱 裕広 副委員長

・3 月 21 日例会終了後に出席会場委員会と親睦委員会合同にて観桜例会の打ち合わせをさせて頂きたいと思ひます。宜しくお願ひ申し上げます。

卓話



気象予報士 橋詰 尚子 様

『 お天気で元気になろう

～水と健康について～ 』

今日は気象と私たちの身体の間わりについてお話ししたいと思ひます。

気象によって引き起こされる疾病は「気象病」と「季節病」の 2 つに分けられます。「気象病」とは気象の変化

に対応できず発病するもので、気管支ぜんそく、リュウマチの痛み等があります。「季節病」は一定の季節に多発するもので、花粉症、インフルエンザ等があります。

ではまず「気象病」から見ていきましょう。

身体に影響を及ぼす気象要素には、気温、気圧配置、湿度、日照時間、風向・風速等があります。

この中でも気温が一番大きなポイントです。気温の変化、高低差は身体に大きく影響しますので、前の日と比べて大きく気温が変化する日や、1 日の中で大きく気温が変化する日は十分に注意しましょう。

気温の他にも、温暖前線や寒冷前線が通過する時には空気が大きく入れ替わるため体調を崩しやすくなります。また風速が 1メートル増すごとに体感温度が 1 度下がりますし、湿度が 10% 上下すごとに体感温度が 1 度上下します。

気象情報を見る際には、気温だけでなく風の強さや湿度にも注意しましょう。

次に「季節病」です。

それぞれの季節に起こりやすい疾病がありますが、今日は春の季節病の 1 つとして「かくれ脱水」のお話をしたいと思います。

3 月は夏に比べて汗をかかないので気づきにくいのですが、実は脱水が起こりやすい時期なんです。

その理由は 2 つあります。「空気が乾燥している」、そして「思った以上に汗をかいている」ということです。目に見える汗をかいていなくても、皮膚や呼吸そして排泄で 2 リットル以上の水分が身体から出て行っています。のどが渴いたと思わなくても、こまめに水分補給をするようにしましょう。さらに汗をかいた時には水分のほか、適度な塩分やイオンを摂ることも大切です。

「気象病」「季節病」を防ぐには、天気や季節の変化に負けない身体作りが大切です。天気予報を確認し、しっかり睡眠とバランスの取れた食事を心がけましょう。

😊 **スマイル報告** 😊

・気象予報士、橋詰尚子様、本日卓話宜しくお願
い申し上げます。

福山東ロータリークラブ 小西直人様 ようこそ。

松井 昭夫

・橋詰様、ようこそ。後ほど卓話宜しくお願
いします。

福山東ロータリークラブ 小西直人様 ようこそ。

須賀 篤史

・私の親友の真下宜男さんのお嬢さんが交換留学で
お世話になっております。感謝！

小西直人(福山東 RC)

・地区指名委員会から 19-20 年度ガバナー選出した
旨の通知がありました。
地区発展の為、クラブの発展の為に頑張所存です
ので宜しくお願い致します。

小林 操

・①小林 操 会員 2019~2020 年度ガバナーに指
名され、おめでとうございます。

②気象予報士、橋詰尚子様、本日卓話宜しくお願
い致します。

鈴木英男

・気象予報士、橋詰尚子様、本日卓話宜しくお願
い致します。

関森初義、市川洋和、会田謙二

・福山東 RC 小西様 ようこそいらっしやいました。
橋詰様 卓話よろしくお願
い致します。

松崎義一

・気象予報士、橋詰尚子様、本日卓話宜しくお願
い申し上げます。

日々、奉仕の気持ちを大切に、本日も宜しくお願
い申し上げます。

新沼 徹

・コリンは忍者が大好きです。
先日、日光江戸村に行って、忍者ショーを見て大
喜びでした。

ついでに日光東照宮が 3 月 10 日に 4 年ぶりに公
開になったので見学してきました。

日光は初めてそうなので写真を沢山撮りました。

長島洋一

・17 日から彼岸です。お墓参りをして下さい。

石井知章

・もうすぐ春の彼岸なのに寒いですね！
皆さんお身体ご自愛下さい。

大熊正行

・今日は寒いです。
風邪に注意ください。

櫻井智之

・歓迎会ありがとうございました。
今後とも宜しくお願い致します。

伊藤 純

・先日は歓迎会を開いて下さり、本当にありがとうござ
いしました。

菅山 浩

・前回欠席しました。

青木 清、宮崎敏博

・前回、例会欠席申し訳ありませんでした。

岡崎 勲

・本日も宜しくお願い致します。

高 瑠美子

・お客様ようこそ。世界平和の為に

大濱裕広

出席報告

会員数	52 名
出席免除者	14 名
出席者	37 名
欠席者	15 名
出席率	77.0%

国際親善旅行

(バリ島3泊5日間)



血液貯蔵冷蔵庫贈呈式



血液貯蔵冷蔵庫を前に



贈呈病院前で記念撮影



血液貯蔵冷蔵庫贈呈式



贈呈式後のバリ・タマン RC との昼食会

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



贈呈式後のバリ・タマン RC との昼食会



バリ・タマン RC、カナダ RC、越谷北 RC 合同夕食会



バリ・タマン RC、カナダ RC、越谷北 RC 合同夕食会



ディナークルーズ



バリ・タマン RC、カナダ RC、越谷北 RC 合同夕食会



ディナークルーズ

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>