

2016～2017 年度



THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH 越谷北ロータリークラブ

例会日: 毎週水曜日 12:30～13:30

例会場: 越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立: 1976 年 5 月 11 日

会 長: 松井 昭夫

副 会 長: 一柳 昌利

幹 事: 須賀 篤史

会報委員長: 並木 勇一

第 1988 回 例会記録

平成 29 年 2 月 1 日

司会: 新沼 徹 編集: 川島 徹

会 次 第

入会式

1. 点鐘
2. ロータリーソング
『君が代』『奉仕の理想』
3. 四つのテスト
4. 結婚 誕生祝い
5. お客様紹介
地区資金委員会 委員長 恵川 一成様
青少年交換留学生 コリン様
ロータリー財団派遣奨学生候補者 川井 大介様
6. 会長卓話
7. 幹事報告
8. IM 報告
ガバナー補佐 小林 操 様
IM 実行委員会 委員長 小林 光則様
9. スマイル報告
10. 外部卓話
地区資金委員会 委員長 恵川 一成様
「地区運営回顧録」
11. 出席報告

次回例会案内 平成 29 年 2 月 12 日

国際ロータリー第 2770 地区
第 29 回 インターアクト協議会
会場: 独協埼玉高等学校

会長卓話



松井 昭夫 会長

日本柔道の課題

皆様こんにちは、1 月 23 日 IM にご参加頂いた方々大変ご苦勞様でした。

今回の IM は素晴らしいよ、という声を頂きました。ひとえに小林操ガバナー補佐、小林光則実行委員長を始め、皆様の協力の賜物と感謝しております。大変ありがとうございました。

扱、今年のリオデジャネイロ五輪で日本柔道は過去最高の 12 個のメダルを獲得し「日本柔道の復活」と言われるまでになった。

ロンドン五輪の翌年に発覚した一連の不祥事とそ

の不適切な対応で、全日本柔道連盟(全柔連)は国民の信頼を失ったが、柔道再建を願う全国の柔道関係者やファンの方々のご尽力もあり、ガバナンスやコンプライアンス体制も刷新され、内閣府から高い評価をいただくに至った。

また、「柔道 MINDO 活動」(柔道精神の啓発)「指導者資格制度の改革」に加え、「重大事故ゼロ活動」「少年少女柔道教室の全国展開」等の取り組みも着実に進んできている。

一方、改革の過程で今後の課題も明らかになってきた。まずは東京五輪を目指し「競技面での強化」と五輪後を見据えた「女性監督の誕生」だ。

そして、最後の課題は、日本の柔道界に併存する、柔道競技全般を担う全柔連と、段位認定権を持つ講道館という二つの公益財団法人の在り方の追求であろう。

剣道では全日本剣道連盟が段位認定も担う等、日本の他の競技ではこのような形での二つの組織は併存しないし、諸外国の柔道団体もしかりである。組織運営上様々な問題が生じるからであろう。日本の柔道界に詳しい外国人の友人からも「日本の柔道界に業務が重複するような二つの団体が存在するのは問題ではないか。講道館を柔道のレガシー(遺産)として全柔連の附属機関とし、早稲田大学大隈記念講堂のように『全柔連嘉納記念講堂館』とすれば、多くの問題が解消されるのではないかと指摘されている。

「日本柔道のさらなる発展」という視点で柔道界が大いに議論すべき問題であろう。

私ども北クラブも 4 月 9 日に少年少女柔道大会を開催しますが、我々民間人もこれからの少年少女の育成を考える事に少し、関心を持って良いのではないかと、感じているところであります。

入会式



伊藤 純さんの入会式



菅山 浩さんの入会式



松井会長を真ん中に写真撮影
ご活躍、期待しております！

結婚・誕生祝



大熊 正行 会員・櫻井 智之 会員
星野 敦鋭 会員・川島 徹 会員
結婚・誕生祝い おめでとうございます！



地区補助金運営委員
大熊 正行 会員



資金管理委員長
宮崎 敏博 会員

委嘱状贈呈

第 2770 地区から委嘱状が届きました。



ロータリー財団監査委員
小林 操 会員



青少年交換委員
小宮山 大介 会員

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



資金推進委員
中澤 伸浩 会員

お客様挨拶



青少年交換留学生 コリン 様

皆さんこんにちは。この間、インターシティミーティングがありました。友達と行きました。楽しかったです。2、3 日前には、茶道がありました。お抹茶を飲みました。とても楽しかったので、茶道が大好きです。皆さんは着物を着ますか？私はロータリークラブで着ましたが、楽しかったです。

昨日から高さんの家にいます。金曜日からは友達とスキーに行きます。スキーがとても大好きです。いつもスキーをしていましたが、今は越谷に雪がないのでできません。バレンタインデーには、留学生の友達とチョコレートを作ります。ありがとうございました。

越谷北ロータリークラブ



ロータリー財団派遣奨学生候補
川井 大介 様

はじめまして。拓殖大学 4 年の川井大介と申します。宜しくお願ひ致します。私は大学で安全保障を勉強しておりまして、将来は平和構築や紛争解決の仕事に携わりたいと考えております。いろいろ留学に行きたいと思っております。奨学金などを調べていましたら、ロータリー財団が平和協力、平和構築に力を入れていると言う事を知り、応募させて頂きました。もし選ばれた暁には、越谷北ロータリークラブにできるだけ貢献をしたいと思っておりますので、何卒、宜しくお願ひ致します。

幹事報告



須賀 篤史 幹事

- 2月のロータリーレートは先月同様 116円になります。
- 米山・財団寄付の確定申告用領収書を各ボックスに入れました。
- クマヒラより抜萃のつづりが届きましたのでボックスに入れました。
- 事務局杉山さん、伊丹さんに今月分の給与、下期賞与を本日お支払い致しました。

関わっているか、非常に良く分かったと思います。出られた方はずっと忘れない内容だと思いますし、今回出られなかった方も、パワーポイントなどの資料がありますので、私までお声掛けください。

浅水年度も残り5ヶ月あります。越谷北ロータリークラブでも今月にインターアクトの協議会もあります。その他にもいくつか事業が残っておりますので、宜しく願い致します。ありがとうございました。

IM 報告



小林 操 ガバナー補佐

皆さんこんにちは。インターシティーミーティングには、ホストクラブとしてご協力、本当にありがとうございました。当日は非常に感動しまして、あまり多くの事をお話しできなかったんですけど、始める前は緊張していましたいろいろありました。最後に大勢の人と手に手をつないだ時、こんなに人数が多いんだと言う事に皆さんも感動したと思います。

また、内容ですが、当日話した通りポリオについて渋谷先生のお話を聞くのは3回目でしたが、今の世界に於けるポリオという物がどういう状況かと言う事が、皆さんにもおわかり頂けたと思います。今回ナイジェリアで再発したと言う事、また、ポリオ撲滅に於いて世界がどういう状況か、更に、ポリオという病気が衛生学などでどういう地位にあるか、現実、財団がどのように



IM 実行委員会
小林 光則 委員長

IM 実行委員に関しましては、早朝から遅くまで、皆様にご協力いただきましてありがとうございました。

本当に思ったより多くの会員の皆様のご参加ご出席いただきまして、感謝しております。私も行き届かないところや気付かないところもありまして、その都度ご意見を伺って挑戦しながらなんとか終わる事ができたのかなと言う気が致します。お陰様で実行委員長の大役を終える事が出来ました。ありがとうございました。



外部卓話



地区資金委員会 委員長 恵川 一成 様

「地区運営回顧録」

皆さんこんにちは。創立 40 周年を迎えました歴史と伝統ある越谷北ロータリークラブさんに招かれまして、非常に緊張しております。昨年の暮れに大熊さんから電話を頂いて、何か卓話と言う事でお話を頂きましたが、地区運営、地区管理の事については、中島さんと言う大御所がいらっしゃるので、私なんかの出る幕じゃないと申したのですが、いいから来るようにと言うお話を頂きました。

越谷北の木村さんとは吉田ガバナー年度に米山記念で一緒させて頂きまして、2008、9 年の岩淵ガバナー年度に於きましては、稲垣さんと同期のガバナー補佐と言う事で、大変ご指導を頂きました。そして鈴木英男さんとは埼玉大空ロータリークラブ立ち上げにいろいろご協力いただきまして、本当にありがとうございました。

濱野ガバナーとの地区幹事をさせて頂きましたけども、まず本題に入る前に濱野さんとの付き合いについてですが、もう、人生の半分は濱野さんと一緒なんです。1985 年に社団法人大宮青年会議所(現:埼玉中央青年会議所)で、濱野さんが会員拡大の委員長で、私が教育青少年開発委員会の委員長と言う事で、同じテーブルについた時からの付き合いとなりました。

そして 1988 年度、社団法人大宮青年会議所 29 代濱野理事長の元、専務理事を仰せつかって、ほとんど毎日一緒に行動していたというような思い出があります。その後濱野さんはすぐ卒業されて、大宮ロータリークラブに入会され、私は 2 年ほど入らないでいたのですが、その間もうひとつ、「明日の大宮を作る会(現:明日の埼玉を作る会)」と言うのがありまして、当時いろいろな問題がありましたが、医師会さんと相談して設立致しました。私が会長の時は、鉄道博物館の誘致をしまして、大宮市民 7 千名の署名を集めて、当時の大宮市長と一緒に、JR へ行ったりもしたのですが、その会でもまた、会長幹事をやりました。

そして大宮ロータリークラブに入って 6 年目の 1997、8 年度、グレン・W・キンロス RI 会長の「ロータリーの心を あなたの住むところ 私たちの世界そこに住むすべての人々に」の時代ですが、その当時、私は大宮クラブの第 42 代竹内会長のクラブの幹事をやっておりました。その当時、現在では 11 月に戻っていますが、地区大会が 4 月に行われており、その為、地区協議会(現:地区研修協議会)とダブって行われていたと思います。その時、地区の増強拡大カウンセラーをされていたのが、当時の田中作次バスターガバナーであり、現在の田中作次元 RI 会長。そして八潮ロータリーのクラブ奉仕部門委員長、齋藤勝さん、それから増強拡大委員長だった、現在の関口バスターガバナーのお三方が大宮ロータリーに来られまして、もともと久世さんは大宮ロータリーの出身なので、なんとか大宮クラブで拡大してもらえないかと言う話がありました。その当時ガバナーを努めるとクラブを拡大するという時代がありまして、久世ガバナーの前の高窪さんが、桶川イブニングを拡大されました。次の高浜ガバナーの時も幸手中央ロータリーの準備ができていた時代で、久世ガバナーの時はクラブ拡大がなかったわけです。そこで、今は亡くなられてますが、当時の山口バスターガバナーと話し合い、なんとか久世ガバナーの為に作ろうという話になりました。そ

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

の時八潮の齋藤勝さんが年度内に何とかしようとおっしゃったので、私が「え！2ヶ月しかありませんよ？」と申しましたら、「何を言ってるんだ。まだ2ヶ月もあるだろう。」と叱られたのを覚えています。そういう流れで4月に作る事になり、作ったクラブが大宮シティなんです。そして6月25日に創立総会を開いて、6月30日にRI会長に承認されました。ここでも後から気付いたのですが、移籍するメンバーはRI会長から承認を頂いた翌日にそれぞれのクラブから退会すると言う事になっているようで、つまり7月1日に退会したと言うことは、私としては6月30日までのクラブの幹事を1年間全うしたことになり、そういう配慮も頂いていたのかなと。そしてまたその7月1日が水曜日で、その日からその年度の第一例会が始まったと。そしてその時もまた、濱野初代会長の元、私もまた初代幹事としてやっていくことになりました。

そしてその後2014、5年と、濱野さんにガバナーのお話があった時、濱野さんは「できない理由十か条」と言うのを作ってお断りしていたのですが、ガバナーのお話を受けると聞いた時、まさかもうないだろう...と思いましたが、案の定、幹事をやれとお声をかけて頂きました。いろいろな事があり、濱野家の皆さんとはもう三十数年のお付き合いが続いております。今でも濱野さんが亡くなったことは信じられないというのが、私の心の中にあります。

先程少し宮崎さんともお話しさせてもらったんですが、大体地区幹事をやるとみんな体を壊すんですね。以前地区幹事を頼まれた時濱野さんに「お前が体を壊すと、その後地区幹事の受け手がないんだから、健康には十分注意しろよな！」と濱野さんに言われておりました。逆になってしまいました。

それから、ちょうど私が地区幹事をやっていた頃、小林さんと佐々木さんについて勉強をさせて頂いたのですが、その時小林さんから、それまで地区という物は繰越金がほとんどない状態での運営だったと聞きました。ですので、ガバナー、エレクトとなります

と、個人から約2千万円を地区に貸し出して運営している状態が続いていたそうです。その年から「節約、節約、何しろ3年間節約して、何とかお金を残そう。」という事になりました。例えば以前までガバナーの名前の入った封筒などを使ってましたが、それをやめてガバナー交代後にも使える物にするなど、様々な取り組みをして参りまして、前年度の佐々木さんから三千九百万の繰越金で引き継ぎ、私の次年度の木村さんに、五千五百万の繰越しをして送ったのが、地区の現状でした。これは地区の戦略計画委員会でいろいろと議論をしまして、例えば余剰金が出るとクラブから地区の分担金を安くしろなどと言う話が出るのではないかと話があったのですが、これは危機管理のお金にして、いちいちなにかある毎に皆様方から千円以上の寄付をお願いしますと言う事をなくし、ガバナーの即断で対応できるようなお金を用意しておいてもいいだろうとなりました。また、日本ではあまりないのですが、青少年交換の問題やセクハラの問題があった時に使えるお金をきちんととっておこうと言う事の中でやっていました。それが急遽地区事務所を買い上げようという話になりまして、そのお金がなかったら、地区事務所を買う事は出来なかったのではないかと考えております。そういう事で、小林さん、佐々木さんと節約した為に、濱野ガバナーは八百万円、井原ガバナー以降は出さなくて済むように、地区の方はできております。これからガバナーになる方も、心配なくできるのではないかと思います。そうして節約を続けていく上で、できる物とできない物をはっきりとしてやって参りましたので、おそらく地区幹事としては、私は一番憎まれたのではないかなと思います。

また、地区幹事をお受けする前に、濱野さんにひとつお願いしまして、私が何か確認をした時には、お金にも限度がありますので、しっかりと判断をして「はい」と返事をしてもらいたいんだ、と伝えました。と、言いますのも、ガバナーが「はい」と言った物を、後から覆すことはできないからです。それから、良い事は是非、

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

ガバナーから報告してください。悪い事、謝る事は地区幹事の私の責任でやりますから。と言う事でやって参りました。濱野さんはとてもいい人なのですが、非常に怒りっぽく、短気なところがあります。しかしながらそんなことも長い付き合いの中でわかっていましたので、とてもやりやすかったと言う事もあります。ですので、会長幹事は会長の全てを知る事が大事です。会長の「良い事十か条」「悪い事十か条」を書き出して1年間やりますと、そんなに悪くないですよと言う事を、幹事会で須賀幹事に申し上げた事を思い出しました。

さて、クラブの方も、濱野さんがガバナーをやると決まった途端忙しくなりまして、2年半前から、大きな会場を押さえる事に奔走しました。地区チーム研修セミナー、地区研修・協議会、そしてガバナーの最大イベントである地区大会を行う。その日にち、日取り、場所、それから一番大事なのはホテル。2年ぐらい前から探していても、ホテルを取るのには意外と難しい。そういう事が、ガバナーを受けた時点から起きました。

また、地区の副幹事と言うのが、それぞれの部門の一員と間違われるところがあります。よく、副幹事って何するんだらうとなる部分で、私が「副幹事の心得」と言う事を副幹事の皆さんに伝えてきたのは、地区の副幹事は、要するに「ガバナー事務所のスタッフ」であり、ガバナーをサポートして、地区運営を円滑にするのが地区の副幹事の仕事であって、意見を求めたり、意見を言ったりする立場ではないと言う事です。何かを言われたら、それは地区幹事を通してガバナーから返答する、という事で、副幹事が返事をしてはいけないのです。委員会の段取りや詰めの状況、状態に関して、ガバナー方針に合っているかどうか委員会状況を把握して、地区幹事を通してガバナーに報告するのが任務です。

よく、委員会の中で、副幹事が司会をやってくれとか、会計をやってくれと言われてますが、これは副幹事の仕事ではないので委員会でやってください。と言う

事がよくあります。10年ぐらい前は副幹事も今の半分ぐらいで、一部門に担当が一人だったと思うのですが、今はその体制では休むこともできず大変だと言う事で、必ず二人ぐらい配属しています。特に財団部門は委員会が多いので、3、4人の担当者を当てているのが現状だと思います。そして副幹事は何を担当するのかと言うと、大事なものは公式訪問の担当、月信担当、部門・委員会担当、ガバナー補佐会議、部門委員長会議など、全般。特にガバナーの同席されない会議では、地区幹事を通して結果報告をガバナーにするという大事な仕事があります。ですので、地区副幹事と言うのも非常にいい勉強になりまして、当時の副幹事をやった方で、翌年会長、翌々年会長と、第3グループの中でも活躍されてる方が多くいらっしゃるのが現実ですので、もし副幹事をする機会がありましたら、是非、特に若い人は大いに頑張ってもらいたいのではないかなと思います。

そして地区大会が大体10月に行われます。地区大会は二日間だと思ってる方が多いかと思いますが、実は四日間なんですね。

まず前日にRI会長代理をお迎えして、そして地区大会を終えて翌日RI会長代理をお見送りをするという事で、実は4日間は缶詰になります。そして何が大事かと言うと、きめ細かなおもてなしでして、第2770地区は特に良くできてるな、と感じます。他の地区へ行くと意外と我々が見てるほどの事じゃない地区が多いように見えます。やはり2770地区は、34地区中注目されるだけあって、やる事もきちんとできてると言うのが、現実だと思っております。

また地区大会はしっかりと実行委員会を作ってやっていくでしょうし、地区の副幹事も含め大勢になりますが、大事なものは人数がいればいいと言う事ではありません。大事なものは4つ。いつ、どこで、誰が、何をするのかと言う事をきちんと把握して、行動表を作ってあげる事によって、皆が円滑に動けます。みんなが全員で同じ行動をするわけではないので、行動表が

ないと何をどうしていいのかわからないという人が結構います。お弁当の手配や、それぞれ講演者などの担当について、車の駐車スペースを確保するとか、そこへ携帯電話で連絡を取って誘導して、会場までの動線をしっかりつけるとか、そういう事が地区大会では非常に重要になってきます。

それから、先程少し寄付の話をして頂きましたけれども、実は濱野さんがガバナーだった時、一番始めに皆さんにお願いしたのが、広島のと砂災害の寄付、それから最後にネパール地震の寄付のお願いでした。その時に、各クラブの金額が出てくるのですが、たまたま2つのパストガバナーのクラブだけが、ほとんど出ていませんでした。私は地区事務所から外に出て直接電話をして、「パストガバナーのクラブの寄付がほとんどないんですが、このままだと諮問委員の資料に載ってしまうのですが…」と伝えましたら、「明日振り込むから、少し待ってくれないか」とお返事を頂きました。それもガバナー排出クラブと言う事で、諮問委員会の中でも目立ちますので、私の考えで配慮してみました。それでよかったのだらうと思っております。やはりガバナー排出クラブになりますと、自然とそういう風に見られますので、寄付などは率先してやって頂いた方がいいかなと思います。

そんなことで、私たちは非常に良い1年を過ごさせてもらいました。本当に、記録ではなくて、記憶に残る濱野年度でございました。皆様方のご協力に対しまして、改めて感謝を申し上げて、終わりに致します。

本日は本当にありがとうございました。

ガバナー輩出クラブの責務

1. 地区活動の運営上、地区幹事と地区会計と副幹事、約 20 名(年度により人数差はあります。)、第 8 グループから各クラブ約 2 名の推薦をお願いし、次年度ガバナー輩出クラブから 1 名、あと残りを越谷北クラブから選出する。

2. 地区事務所の事務員の給料は、ガバナーもしくは地区幹事または地区会計が必ず手渡す。

3. 地区幹事は今年 10 月からは地区事務所に頻繁に出入りし、大貫年度、中川年度の地区幹事の仕事を把握し、2018 年(中川 G 年度)の 10 月からは 2019 年 7 月スタートに向けての予定者会議が始まるので、資料作りを始める。

- ①ガバナー補佐予定者会議
- ②部門委員長予定者会議
- ③部門委員長・委員長予定者合同会議
- ④ガバナー補佐・部門委員長予定者合同会議
- ⑤スタッフ予定者会議 ...等

また地区幹事は中川ガバナー年度の副幹事として一年間、飯野幹事のもと勉強をする。

4. 地区チーム研修セミナー・PETS・地区研修・協議会等輩出クラブとして全面的に支援。

5. 小林ガバナーとして公式訪問の際、ロータリー財団・米山記念奨学会に対しての寄付のお願いがあります。その時までには輩出クラブとして、当然 120%以上は必要になりますので、宜しいお願いいたします。

6. 地区大会に際しましては、地区大会実行委員会と地区幹事、並びに地区副幹事との連携が必要不可欠になります。

誰が、いつ、どこで、何をするのか。全員が同じことをするのではなく一人一人の任務が必要になります。一人一人の行動表が必要です。

また、RI 会長代理ご夫妻の、健康上の問題・食の問題(アレルギーとか)確認事項があります。



スマイル報告



・地区資金委員長恵川一成様。本日卓話宜しく御願います。伊藤純様、菅山浩様。本日入会おめでとう御座います。川井様ようこそ。

IM 参加ありがとうございました。

松井 昭夫

・恵川様ようこそ。卓話よろしく御願います。川井大介さんようこそ。伊藤さん、菅山さん、入会おめでとうございます。

須賀 篤史

・地区資金委員会委員長、恵川一成様ようこそ！
本日卓話宜しく御願致します。
伊藤さん、菅山さん、入会おめでとうございます。
これから宜しく御願致します。
結婚祝いありがとうございます。

大熊 正行

・伊藤さん、菅山さん、入会おめでとうございます。
今井 英治・小林 光則
長谷川 真也・深野 秀樹
・恵川地区資金委員会委員長。今日はありがとうございます。

稲垣 勝三

・新会員おめでとう。

青木 清

・入会おめでとうございます。

大島 直幸

・結婚・誕生日祝いありがとうございます。

川島 徹・星野 敦鋭

・前回欠席すみません。ギックリ腰をやりました。恵川様ようこそ!!

木村 二夫

・本日もよろしく御願致します。

高 瑠美子

・IM 本当にありがとうございました。皆様のご協力が身に染みしています。

小林 操

・娘がラクロス 22 歳以下 日本代表選手に選ばれました。

小宮山 大介

・誕生祝いありがとうございます。80 年生きてくれました。感謝！

櫻井 智之

・資金委員会委員長 恵川一成様。本日の卓話、宜しく御願致します。
伊藤様、菅山様、入会おめでとうございます。

鈴木 英男

・次回例会と 11 日の振替例会は欠席させて頂きま

鈴木 由也

・お客様ようこそ。

関 雄二郎

・IM、皆様のご協力ありがとうございました。

中澤 伸浩

・春よ来い。
今年の桜の開花予定日は 3 月 26 日だそうです。

本間 孝

・スマイルありがとうございます。

本間 睦人

・地区資金委員会委員長恵川様。卓話宜しく御願います。コリン様、川井様、ようこそいらっしやいませ。菅山様、伊藤様、ご入会おめでとうございます。

松崎 義一

・お客様いらっしやいませ。

先日の IM ではありがとうございました。

丸林 綾子

・地区資金委員会委員長、恵川様。卓話宜しくお
願い致します。R 財団奨学生候補 川井さん。よう
こそ。コリンちゃんようこそ。

宮崎 敏博

・世界平和の為に。

山本 正乃

第 29 回 インターアクト協議会

2017 年 2 月 12 日

獨協埼玉中学校

埼玉県越谷市恩間新田寺前 316

8:00 集合

出席報告

会員数	52 名
出席免除者	14 名
出席者	44 名
欠席者	5 名
出席率	93.6%



体育館での開催となります。
足元など、寒い可能性がありますので、
防寒もご検討くださいませ。

