

2016～2017 年度



THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

越谷北ロータリークラブ

例会日: 毎週水曜日 12:30～13:30

例会場: 越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立: 1976 年 5 月 11 日

会 長: 松井 昭夫

副 会 長: 一柳 昌利

幹 事: 須賀 篤史

会報委員長: 並木 勇一

第 1979 回 例会記録 No. 14

平成 28 年 11 月 16 日例会

司会: 市川 洋和

編集: 酒井 新樹

会 次 第

1. 点鐘
2. ロータリーソング
「 我らの生業 」
3. お客様紹介
日本政策金融公庫
上席室長代理 川原 祐二 様
樋口 一騎 様
4. 会長卓話
5. 幹事報告
6. 3 分間ロータリー情報
7. 委員会報告
8. 外部卓話
日本政策金融公庫
上席室長代理 川原 祐二 様
樋口 一騎 様
9. スマイル報告
10. 出席報告

次回例会案内 平成 28 年 12 月 7 日

ロータリーの行動規範
雑誌・記事紹介

会長卓話



松井 昭夫 会長

皆様こんにちは 11 月 4 日、5 日と気仙沼に人力車の贈呈式に行っていました。天候に恵まれ、先方の自主防災連合協議会会長の臼井宏様に大変助かりますとのお言葉を、頂きました。また皆様には、大変な支援をいただきまして感謝申し上げます。

詳細は大濱委員長から報告させていただきます。

そして先週は親睦ゴルフと 12 日-13 日と地区大会に皆様ご参加いただきまして大変ありがとうございます。

CA(キャビンアテンダントが二日酔いにならない。そのワケは?フライトの先々で、お酒を楽しんでいるのに翌日何事もなかったかのようにフライト勤務をこなす CA たち。実際、九州では焼酎、沖縄では泡盛、青森では日本酒、フランスではワインなど。各地で美

美味しいお酒を楽しんでいるのに二日酔いで仕事を
する CA やお酒臭い CA なんて見たことはありません。

理由は単純、CA には高い自己管理能力が求めら
れているためです。お酒に弱い方だった元 CA の筆
者も滞在先で先輩や同僚と食事に行く中で、自然と
二日酔いをしないお酒の飲み方を身に付けました。

ここでは、そんな CA が実践している 3 つの二日酔
い対策を紹介。工作上、接待や飲み会が多い人も参
考になるはずですよ！

1. 空腹で飲まない

アルコールは、空腹状態で体内に取り入れると吸
収率が良くなってしまふといわれています。一度は耳
にしたことはあると思いますが、仕事が終わって一目
散に飲み会の場に向かうなんてことも多いのではな
いでしょうか。そんな時はせめて牛乳や飲むタイプの
ヨーグルトなど乳製品を飲んでから行きましょう。

アルコールの吸収を抑えることにつながります。こ
れなら移動中にも実践できて、難しくないですよ。な
らば、次は CA の逆算術を生かした計画的なお酒プ
ランの立て方を紹介します。

2. 料理や体調に合わせて飲酒計画を立てる

次に重要なポイントが、CA お得意の逆算術。CA
はフライト中、常に到着時間から逆算して仕事を行
います。お酒の席でもこの習慣が役立っているのですよ。
自分がトータルで飲める量から逆算して、その日のお
酒計画を立てるのです。流れに任せてお酒を飲んで
しまいがちな人は「乾杯のシャンパン一杯食事の中
の白ワイン一杯赤ワイン一杯なら程よく、それにプラス
一杯くらいなら大丈夫。でも、二杯いっっちゃうと翌日に
響く」というように、自分の飲酒傾向を把握することか
ら始めましょう。

その上で、その日の料理や体調に合わせて計画を
立てるのです。今日はお肉メインのお店だから赤ワイ
ンとのマリアージュを楽しみたい！

となれば白ワインは飲まず、赤ワインを多めに飲ん
だり「今日は和食だから日本酒を何種類か楽しみた

いとなれば、乾杯のビールをソフトドリンクに変えてみ
たりなど、計画的にアレンジすると、お酒もお料理もよ
りおいしく楽しめるはずですよ。

3. サプリメントなどを飲む

翌日二日酔いになってしまうか快適に朝を吹かれ
るかは飲んだ後の対策にかかわっているといっても
過言ではありません。もちろん節度をわきまえて飲んだ
場合ですが、アルコールを早く体内から出し翌日の
不快感を防ぐためには CA はそれぞれ対策をしてい
ます。例えば驚くほどたくさん飲み、相当酔っ払って
いるのに翌朝別人のように爽やかな顔で現れていた
先輩 CA は、秘密兵器として L システイン配合のサ
プリメントを飲んでいました。美白効果のイメージが強
い L システインですが、実は二日酔いにも効果があ
るといわれています。二日酔い対策をしながら美肌ケ
アもできちゃうなんて、一石二鳥ですね。ちなみにそ
の先輩も抜けるように真っ白な肌の持ち主でした。ま
た、しじみ汁やミネラル、白湯を飲むと二日酔いにな
りにくいと、せつせと飲んでいた CA もいました。自分
に合うお酒後の秘密兵器を見つけてはいかががでしょ
うか？以上二日酔い対策を万全にしてスマートに楽
しくお酒を楽しんでくださいね！これから師走に入
ると忘年会があつたり酒を飲む機会が多くなると思
いますが、ご参考にどうぞ。

長寿の表彰状



鈴木 由也 会員

お客様紹介



日本政策金融公庫
上席室長代理 川原 祐二 様
樋口 一騎 様

三分間ロータリー情報



ロータリー情報委員会 並木 勇一 会員

私なりにロータリーについて調べた内容を発表させていただきます。ロータリークラブのロータリーは最初のクラブが例会場所を輪番(ローテーション)で提供しあったことから「ロータリー」の名がついたとの事です。そして、歴代の著名会員には松下幸之助さん、瀬戸内寂聴さんなど国内で名を連ねておりました。海外ではウィンストン・チャーチル、ジョン・F・ケネディ、マーガレット・サッチャー、ジョージ・ウォーカー・ブッシュなどが名を連ねており、調べながら誇りに感じました。

私が今回一番注目したのは女性会員比率です。

- 世界平均 女性会員率 19%
- 日本 女性会員率 5%
- フィリピン 女性会員率 31%
- 中央・東南アジア 女性会員率 42%

と、世界的にも市場拡大の勢いある国程、女性会員率が多いようです。日本も女性が活躍する場が多くなっておりまして、女性会員率が上がって欲しいと感じました。

幹事報告



須賀 篤史 幹事

- ・ RI よりエンドポリオナウキャンペーンの感謝状が届いております。
- ・ 地区より地区大会参加の御礼が届いております。
- ・ ロータリーリーダーシップ研究会 (RLI パートⅢ) の案内が届いております。
- ・ 越谷 RC、南 RC、中 RC より 11-12 月の例会予定が届いております。
- ・ 11/2 に行われた理事役員会にて承認された審議事項を報告いたします。
 - ① 12 月度プログラム
 - ② クリスマス例会 12/22 ギャザホールにて

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

委員会報告

第 8 グループ ガバナー補佐 小林 操 会員

11 月 12 日(土)浦和ロイヤルパインズホテル
11 月 13 日(日)越谷コミュニティセンター
の日程で開催され、無事閉幕しました。
皆様ありがとうございました。
来年 1 月 23 日 IM がありますのでそちらも宜しく
お願いします。

親睦活動委員会 大濱 裕広 副委員長

12 月 22 日(木)ギャザホールにて、家族同伴ク
リスマス例会を行います。皆さま、日程の確認を宜
しくお願い致します。

社会奉仕委員会 大濱 裕広 委員長

11 月 4 日～5 日地区補助金事業で松井会長・
須賀幹事・新沼会員と一緒に気仙沼に行ってい
きました。無事事業が終了しました。ありがとうござ
いました。

ロータリー財団委員会 江口 公晴 委員長

11 月は、ロータリー財団月間です。ロータリー
レートは、1 \$ ¥102- ですので ¥25,500- 以上のご
寄付で、お願いします。上限はございません。
寄付は今月中ですが、入金が来月なるので 12
月のレートで計算します。宜しくお願い致します。

外部卓話



日本政策金融公庫
上席室長代理 川原 祐二 様
樋口 一騎 様

越谷北ロータリークラブ様セミナー

日本公庫の概要と活用について

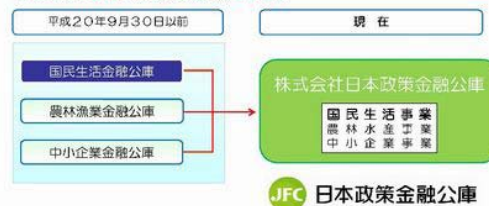


日本政策金融公庫 国民生活事業
東京広域営業推進室

JFC 日本政策金融公庫 国民生活事業

日本公庫の概要

全額政府出資の政策金融機関です。



国民生活金融公庫が担っていた業務は、日本政策金融公庫の国民生活事業が引き継いでいます。

2 JFC 日本政策金融公庫 国民生活事業

日本公庫の概要

日本政策公庫の主な業務



地域金融機関との連携

○創業支援の分野などにおいて、リレーションシップバンキングの機能強化に取り組み地域金融機関との連携を積極的に進めています。



日本公庫の概要 ~融資の特徴~

融資先数は89万企業にのぼり、小口の無担保融資が主体です。

○融資先企業数及び1企業あたりの平均融資残高(平成28年2月末現在)

	日本公庫 国民生活事業	信用金庫計 (267金庫)	国内銀行計 (139行)
融資先企業数	89万企業	112万企業	200万企業
1企業あたりの平均融資残高	687万円	3,758万円	8,954万円

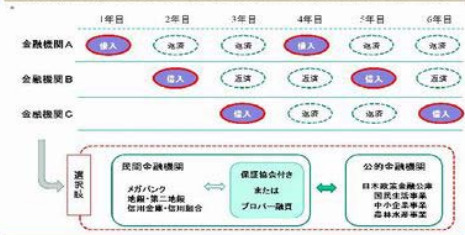
(注) 日本公庫 国民生活事業の担保は、無担保付及び半担保半無担保の融資先企業の合計です。

○担保別融資構成比(件数)



参考(複数金融機関からの借入)

○小規模企業でも、複数の金融機関から借入れていることが一般的です。
○複数の金融機関から借入れることで安定した資金調達が期待されます。
○金融機関の特徴に応じて、借入先を使い分けることが上手な付き合い方といえます



日本公庫の概要 ~民間金融機関との違い~

◆「公的金融機関」である日本公庫と民間金融機関との主な違いは・・・

- ① 信用保証協会の保証が不要です。
- ② 長期のご返済でも、お利息は固定金利です。
- ③ 対象となる設備が遠隔地でも、ご相談いただけます。
- ④ 遠隔地の物件でも、担保として設定が可能です。

※日本公庫の店舗網は、全国(沖縄県以外)です。
※制度・金利等も全国共通です。

日本公庫の活用(まとめ)

日本公庫は、次のような場合にご利用いただけます。
例えば・・・

- ① 資金ニーズに対して民間金融機関の融資で不足が出た場合
- ② 信用保証協会の保証枠を残しておきたい場合
- ③ 創業時の資金調達が必要な場合
- ④ 地震等の災害により被害を受けた場合(災害時の備えとして)



(参考) 日本公庫の災害関連融資



日本公庫は、災害からの復興を支援しています！

9 日本政策金融公庫 国民生活事業

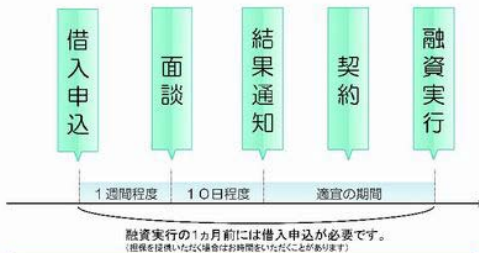
お気軽にご相談ください！

<ご相談窓口>

<p>日本政策金融公庫国民生活事業 東京広域営業推進室 担当：川原</p> <p>東京都中央区新川1-17-28 (東京中央支店内) 03-3553-8315</p>	<p>日本政策金融公庫国民生活事業 越谷支店</p> <p>越谷市弥生町3-33 越谷駅前ビル1F 048-964-5561</p>
---	--

12 日本政策金融公庫 国民生活事業

お申込み手続きの流れ



10 日本政策金融公庫 国民生活事業

😊 スマイル報告 😊

- ・日本政策金融公庫、上席室長代理 川原祐二様
本日卓話宜しく御願います。
- ・親睦ゴルフ、地区大会大変御苦労様でした。
松井 昭夫
- ・日本政策金融公庫 川原様ようこそいらっしゃ
いました。卓話よろしく御願います。

必要書類のご案内

<必要書類のご案内>
公庫でお申込を受付するために必要な書類は次のとおりです。

- 借入申込書
- 履歴事項全部証明書または登記簿謄本(法人の場合)
- 申告書・決算書(2期分)(創業資金の場合は不要)
- 事業計画書または創業計画書(創業資金の場合)

※ ご不明な点がございましたら、担当川原、または越谷支店までお気軽にお問合わせください。

11 日本政策金融公庫 国民生活事業

- 須賀 篤史
関森 初義・小林 操・市川 洋和
大熊 正行・佐藤 要
- ・深野会員親睦ゴルフ優勝おめでとう！！
参加の皆様ご苦労様でした！！
太田 靖彦
- ・スマイルのご協力いつも、ありがとうございます。
世界平和の為に
大濱 裕広
- ・本日もよろしく御願います。
高 瑠美子
- ・欠席ばかりで申し訳ありませんでした。
堀野 眞孝
- ・地区大会出席できず誠に申し訳ありません。
小林 光則

- ・地区大会も終わりました、年度後半も宜しく。

宮崎 敏博

- ・寒くなり商売に好都合？雪が降りますように。

一柳 昌利

- ・地区大会お疲れ様で御座いました。

日々、奉仕の気持ちを大切に！

本日もよろしくお願い申し上げます。

新沼 徹

- ・川原様、本日は卓話よろしくお願い致します。

- ・R 財団寄付への、ご協力よろしくお願い致します。

江口 公晴

- ・地区大会当日、コリンが委員会に「スピーチをさせて下さい」と直訴をしてきました。その内容は、丁度 1 年前にフランスでテロがあった事、暴力が憎しみからは何も生まれない、でも友情や思いやりは広がり絆をつくる。青少年交換プログラムは世界の平和につながる。すばらしいスピーチでした。

小宮山 大介

- ・世界平和の為に

関 雄二郎・山本 正乃

出席報告

会員数	51 名
出席免除者	14 名
出席者	34 名
欠席者	17 名
出席率	82.6 %

親睦旅行および職場見学

平成 28 年 11 月 23 日(水)～24 日(木)
の日程で「世界遺産 葦山反射炉・ワイナリー」
を見学しました。



松井会長 挨拶



親睦活動委員会 太田 委員長 挨拶



職業奉仕委員会 吉澤 委員長 挨拶



富士山反射炉での集合写真



世界遺産 富士山反射炉



中伊豆ワイナリーでの集合写真