

2016～2017 年度



# THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

## 越谷北ロータリークラブ

例会日: 毎週水曜日 12:30～13:30  
例会場: 越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F  
TEL 048(975)9898  
FAX 048(977)3741  
創立: 1976年5月11日

会長: 松井 昭夫  
副会長: 一柳 昌利  
幹事: 須賀 篤史  
会報委員長: 並木 勇一

### 第 1985 回 例会記録

平成 29 年 1 月 11 日

司会: 川島 徹 編集: 深野 秀樹

### 会次第

1. 点鐘
2. 国歌・ロータリーソング  
「君が代」・「奉仕の理想」
3. 四つのテスト
4. お客様紹介  
第 8 グループ  
ガバナー補佐 小林 操 様  
ガバナー補佐幹事 中澤伸浩 様  
安養冠岳 RC  
会長 李 大根 様  
幹事 李 仁鎬 様  
会長エレクト 甲 寛澈 様  
甲様の娘様 シン・ダヒョン 様  
李 美貞 様  
オブザーバー 菅山 浩 様  
青少年交換留学生 コリン 様
5. 会長卓話
6. 幹事報告
7. 委員会報告
8. スマイル報告
9. 卓話
10. 出席報告

次回例会案内 平成 29 年 1 月 23 日  
インターシティミーティング  
越谷サンシティにて  
1 月 25 日の例会は振り替えとなります

### 会長卓話



松井 昭夫 会長

皆様明けましておめでとうございます。2017 年今年  
は丁酉、酉年でございます。酉年とはどんな年になる  
か色々調べてみました。

〈酉〉という漢字は鶏のことを指していますが、元々は  
酒壺を描いたもので、果実が成熟し、お酒を抽出か  
醸造するという意味が込められています。「とりこむ」  
は商売繁盛に繋がる縁起の良い干支。学問や商売  
等で成果が得られる年。酉年生まれの守り本尊は  
不動明王。「木鶏子夜に鳴」、人知れぬ時に働く無心  
の境地も動かざる強い心を表す。

子夜の子は子(午前零時の子の刻の子(ね)、とい  
うことだそうです。そこで今日は皆様に今年 1 年素晴

らしい年が送れる話をして見たいと思います。

パーソナルカラーの選び方自分にピッタリのパーソナルカラーを選ぶ場合、いくつかの視点が考えられるそうです。あなたの誕生日から自身の持ち味を最も引き立ててくれるカラー誕生日から分かる魅力のアップのパーソナルから早速、あなたの誕生日からライフパスナンバーを割り出す作業を始めてみましょう。ライフパスナンバーとは、あなたが最も幸せになれる行動指標(ハッピーアクション)、を表すナンバーです。ライフパスナンバーで割り出されるカラーを身につければ、あなたは自ずからもっと自分らしく輝ける行動をするようになります。そうすることで幸せ感が高まり、周囲から輝いて見えるようになるという仕組みです。

ライフパスナンバーの算出方法は、とても簡単。あなたの誕生日を全て足して、1桁に直すだけです。例えば 1974 年 9 月 27 日生まれの場合  $1+9+7+4+9+2+7=39$ 。  $3+9=12$ 。  $1+2=3$  となります。1980 年 12 月 24 日生まれの場合  $1+9+8+0+1+2+2+4=27$ 。  $2+7=9$  です。あなたを輝かせるパーソナルカラーはどれでしょうね。あなたのパーソナルカラーを探してみましょう。

(1)あなたのハッピーアクションは「リーダーシップ、勇気をもっていつも新しいことにチャレンジしたいあなたのパーソナルカラーは「ゴールド」です。

(2)あなたのハッピーアクションは「ピースメーカー、誰にでも思いやりを発揮し、場に和気あいあいとした。安らぎをもたらすあなたのパーソナルカラーは「クリーム」です。

(3)あなたのハッピーアクションはコミュニケーション、持ち前の社交性を生かして、誰とでも仲良くできるあなたのカラーは「イエロー」です。

(4)あなたのハッピーアクションは「縁の下の力持ち、

真面目で堅実あなたのたゆまぬ努力が周囲の人たちを影ながら支えます。パーソナルカラーは「ブラウン」です。

(5)あなたのハッピーアクションは「アドベンチャー、周囲があつと驚冒険にチャレンジして、人々を勇気づけたいあなたのパーソナルカラーは「シルバー」です。

(6)あなたのハッピーアクションは(癒し、優しい思いやりで周囲の困った人を癒してあげる)、ことで幸福感をアップするあなたのパーソナルカラー「ピンク」、です。

(7)あなたのハッピーアクションは「哲学。人生の真の意味を突き詰めることで、生きる意味を見出し、幸せになれるあなたのパーソナルカラーは「パープル」です。

(8)あなたのハッピーアクションは「エグゼクティブ。仕事に励み、お金を稼ぎ、周囲のみんな豊かにすることで幸せを感じるあなたのカラーは「オレンジ」です。

(9)あなたのハッピーアクションは人道主義世界の全ての人の平和や発展を望みスケールの大きな事業に関わることで幸せになれるカラーは「ブルー」です。

ご自分のカラーで今年は、よい年にしましょう。先ほども申しましたが「木鶏子夜に鳴」本当に強い鶏というのは肩をいからせたり奮い立ち威嚇したり虚勢を張ることなく、まるで木鶏のように相手の動きに動かされたり惑わされることがない。泰然と構えじっとしているだけだという。この無心の境地で、残り半年を行きたいと思います。ですから今年は皆さんが、努力した結果が報われて素晴らしい年になりますように私からもお祈り申し上げまして、本日の卓話といたします。

四つのテスト



吉澤 晴雄 会員

お客様挨拶



安養冠岳RC 会長 李 大根 様

結婚・誕生祝



- |      |       |    |
|------|-------|----|
| 誕生祝い | 青木 清  | 会員 |
|      | 松崎 義一 | 会員 |
|      | 大熊 正行 | 会員 |
|      | 高橋 忠克 | 会員 |
|      | 渡辺 裕介 | 会員 |
| 結婚祝い | 江口 公晴 | 会員 |
|      | 松井 昭夫 | 会員 |
|      | 川島 徹  | 会員 |

尊敬する越谷北ロータリークラブ会長、会員の皆様。こんにちは安養冠岳ロータリークラブ会長の李大根です。越谷北ロータリークラブさんとの関わりは長く友情を持っていて、この友情はこれからも続きます。2016年から2017年は安養冠岳ロータリークラブの30周年ですが、会員が20名位で頑張っている会員が15名位です。そこで、この人数では30周年式典は厳しいと理事会で話し合いました。その為、結束力が付きました。30周年式典はやめて、他の会を開催する事に成りました。

昨年の40周年は羨ましく、この年がきっかけで会員を増やして頑張ろうと結束を高めていきます。これからも安養冠岳ロータリークラブと越谷北ロータリークラブの友情は続きます。

**委員会報告**



青少年交換留学生 コリン 様

あけましておめでとうございます。日本はフランスと違い、家族とクリスマスとお正月を楽しく過ごし、1月1日は食べ物がとても美味しかったです。あと神社に行きました。お姉さんと原宿に行きました。イルミネーションが綺麗でした。あとテストがありました。日本語は難しい。頑張ります。



出席・会場委員会 市川 洋和 会員

出席会場委員会メンバーの皆様は来週の例会終了後にIMの打ち合わせを行いますので、宜しくお願いします。

**幹事報告**



須賀 篤史 幹事

- 1月のロータリーレートは116円になります。
- 東武よみうりに新春賀詞広告にクラブとして掲載されました。



プログラム委員会 小林 光則 会員

昨年12月28日に会員交流会を、開催させて頂きまして、その際会場を使わせて頂いた佐藤会員、食べ物を差し入れ頂いた会田会員、そしてご参加頂いた会員の皆様、とても楽しく開催出来た事をご報告させて頂きます。

そして1月23日月曜日ですけど、新年賀詞交換会と成ります。当日10時にコミュニティーセンターに集合と成りますので、宜しくお願い致します。当日はスタッフが分かる様にブレザー着用をお願いします。



ガバナー補佐 小林 操 様

1月23日に第8グループのインターシティミーティングを開催致します。第8グループが集まるのはこの機会しか有りませんので、他クラブの皆様と楽しく懇親を深めて下さい。どうぞ宜しくお願い致します。

卓 話



須賀 篤史 会員

本日の卓話のお題は「新年にあたって」ということですので、私の今年の抱負や目標みたいなことについてお話をさせていただきます。まずロータリーの活動についてですが、お陰様で上期を無事に終えることができました。これもひとえに皆様のご協力があったことと思います。誠にありがとうございます。

今年度は台風も当たり年でしたがロータリー活動も当たり年でございます。通常下期は、たいして事業は無いはずなのですが、まだまだ盛りだくさんでございます。1月は23日にIMがあります。2月は12日にインターアクト協議会、3月は16日-20日にGG事業並びに国際親善旅行、29日は浪江RC、越谷中RC合同の観桜例会、4月は2日にIMハイク、9日は新事業であります少年柔道大会、26日は2000回例会ともしかしたらこれからの方が大変かもしれません。思えば40周年の次の年で地味にひっそりとした年度だと思っていたのは私だけでした。クラブ幹事としてあと半年精一杯やりますのでどうか引き続き皆様の多大なるご協力をお願い致します。

さて、次に個人的な目標ですが、今年の8月で44歳になってしまいますので、そろそろ結婚も考えていけないかなと思っております。年末に石井さんのお母様の告別式に行っていましたが大正5年生まれでしてうちの祖父と同年でした。うちの祖父は86歳で亡くなったので約14年前ですが、生前は「お前が結婚するまで生きていられるかな」とよく言っておりましたが亡くなって14年もたつのに私は何をしていたのだろうと痛烈に思いました。若かりし頃の石川さゆりに似た人がいましたらご紹介下さい。

つづきまして趣味においての目標ですが、2月に開催される東京マラソンの抽選に見事当選しました。およそ10倍の競争率です。3年かかりました。今年で11回目となるこの大会ですが、なぜ人気なのかといいますと、切れることのない応援もそうですが東京のど真ん中を走るからなのかなと思います。私も去年友達の応援に行きましたが、日比谷で降りて地上に出ると帝国ホテルの前をあふれんばかりの声援の中をランナーたちが気持ちよく走って行く姿を見て、1度でいいからこの大会に出てみたいという気持ちが強くなりました。ちなみ寄付金枠という枠がありまして、10万円を寄付すれば、必ず当選します。マラソン大会において交通規制などの関係上制限時間というものがある

必ずありますが、この東京マラソンの制限時間 7 時間というのはとてもゆるい時間なのです。よくテレビで関門を閉められタイムアウトになり泣いている光景を見たことがあると思いますが、あの人たちは練習していません。42.195 キロという距離を練習しないでただ当選したから出るということがそもそも間違いなのです。たしか昨年 8 月中には当選結果がでますのでそこから少なくとも 3 か月練習をすればどんな人でも 7 時間の関門は切れると思います。これは私の持論なので合っていないかもしれませんがあながち外れてもいないと思いますがマラソンのタイムをゴルフのスコアで説明させていただきます。まず、マラソンで目標はサブ〇〇と言いかたをしますが〇〇を切るという意味です。ゴルフにおいて第一の目標は 100 を切るのだと思いますが、マラソンにおけるそれはサブ 4 だと思います。3 時間 59 分 59 秒以内にゴールするためには月に最低 100 キロは走らないといけません。ゴルフで 100 を切るためにはティーショット、アイアン、アプローチ、パットと全てにおいて、そこそこできないと 100 は切れないはずですが、やっでできない数字ではないと思います。ですが、まぐれでは 100 は切れないのである程度の練習は必要です。つまり先ほどの関門 7 時間というのはゴルフでいうと 160 や 170 くらいのレベルです。次にマラソンサブ 3.5 程度のレベルはゴルフでは 90 を切るレベルに相当すると思います。ここまでくると、ただ練習するのではなく、練習の意味、目的とこれまでよりも色々な要求が必要となります。マラソンでは月に最低 200 キロは走る必要があると思われれます。次にマラソンサブ 3 程度になるとゴルフでは 80 を切るレベルに相当します。いわゆるシングルプレイヤーと呼ばれどこに行っても恥ずかしくないレベルですが、毎日の練習が必要になるし、技術はもちろん考え方、道具、フィジカルとあらゆることが必要となります。マラソンではおそらく月間 300 キロは走らないといけないし、ただ走るのではなくフォームや体調の管理が必要となります。

最後にマラソンサブ 2.5 というのはゴルフでいうとアンダーパーレベルに相当すると思います。ここまでくると、プロレベルつまりこれで食べていけるレベルです。努力だけでは無理なレベルです。練習においても練習が仕事というような事になるかと思ひます。

あるゴルフのレッスンプロ言っていました、どんなに才能がない人でも 72 までは出せるそうです。そこから先は才能が必要だそうです。私は昨年古河のマラソンにおいて 3 時間 49 分でゴールしましたが、今年は腰と股関節が痛く、あまり練習ができていないためベストは更新できないとは思ひますが、何とかサブ 4.5 でゴールを目指したいと思ひます。スマホで検索できますので暇な方は探してください。

これが今年前半の目標です。続きまして、第二の目標ですが、皆さんはオープンウォータースイムという競技を御存知でしょうか？海を泳ぐレースなのですが、ここで少しスイムグッズの紹介をしたいと思います。去年はその最高峰のレース湘南 OWS に参加をして見事ゴールしました。OWS する上で誰もが目標にするのがこの湘南 OWS です。「OWS をされているのですか？湘南には出ていますか？無事ゴールできましたか？」という会話をよく耳にしますが、この会話だけでこの人がどの程度のレベルなのか分かります。なぜかというウエットナシ、時計ナシ、海パン一丁で海を 10 キロ泳ぐというこのレースは国内外においてなかなかありません。かなり過酷でした。さて、今年は佐渡海峡を横断したいと思ひています。約 40 キロあります。1 人ではなく最低 6 人で交代をしながらゴールするというものです。色々なレベルの人がいますので、波が荒いところは上級者が泳ぎ穏やかな所は中級者が泳ぎます。これはレースではないので時間制限はありませんが、40 キロですので 10 時間以上はかかるそうですのでどうなるか分かりませんが泳いでいます。佐渡をクリアすると津軽海峡の横断を許可してもらえます。津軽は佐渡よりも過酷だと言われています。ドーバー海峡、ジブラルタ

ル海峡などオーシャン 7 と言われている海の一つに日本の津軽海峡があります。海峡横断を単独でする強者がいますがいつかは私も挑戦したいと思っています。

**例会風景**



お客様席



会場全体

**安養冠岳RCとの懇親会**



松井 昭夫 会長挨拶



安養冠岳RC 李 大根 会長挨拶



乾杯



## スマイル報告



- ・明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。安養冠岳ロータリークラブの皆様ようこそいらっしやいました。 **松井 昭夫**
- ・今年も宜しくお願い致します。安養冠岳ロータリークラブの皆さん、菅山さんようこそ。本日卓話宜しくお願いします。 **須賀 篤史**
- ・先日は母の葬儀の際師走のお忙しい中、又寒い中ご焼香賜り真に有難うございました。その上過分なる香資、生花等を賜り重ねて御礼申し上げます。 **石井 知章**
- ・誕生祝い有難うございます。もうこれ以上歳はとりたく無いです。 **大熊 正行**
- ・誕生祝い有難うございます。47 才になりました。 **高橋 忠克**
- ・誕生祝い有難うございます。 **渡辺 裕介**
- ・誕生祝い有難うございます。 **青木 清**
- ・結婚祝い有難うございます。 **江口 公晴**
- ・結婚祝い有難うございます。 **川島 徹**
- ・安養冠岳 RC の皆様、オブザーバーの菅山様、青少年交換留学生のコリン様ようこそいらっしやいませ。 **松崎 義一**
- ・12 月のクリスマス例会には、たくさんの参加有難うございました。総人数は 114 名でした。今年も宜しくお願い致します。 **木村 二夫**
- ・新年おめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。須賀幹事本日の卓話、宜しくお願い致します。安養冠岳 RC の皆様いらっしやいませ。 **鈴木 英男**
- ・今年も宜しくお願い致します。1/23(月)IM 出席もよろしく。 **小林 光則**
- ・新年おめでとうございます。IM 宜しくお願い申し上げます。 **小林 操**
- ・新年明けましておめでとうございます。 **稲垣 勝三**
- ・新年明けましておめでとうございます。2017 年も宜しくお願い致します。 **関森 初義**
- ・あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。年賀状を頂いた方すみません。自宅を出てしまっておりまして、確認出来ていません。 **高橋 忠克**
- ・皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **堀野 眞孝**
- ・本年も宜しくお願い致します。 **高橋 陽一**
- ・明けましておめでとうございます。本年も皆様ご指導お願い致します。 **鈴木 由也**
- ・明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。 **大熊 正行**
- ・本年も宜しくお願い申し上げます。 **本間 孝**
- ・明けましておめでとうございます。今年も無事に 1 年を過ごせるように。本年も宜しくお願い申し上げます。 **櫻井 智之**
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **吉澤 晴雄**
- ・新年明けましておめでとうございます。安養冠岳 RC のみなさんようこそ。 **青木 清**
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **太田 靖彦**
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **宮崎 敏博**
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **長谷川 真也**
- ・今年も宜しくお願い致します。 **岡崎 勲**
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 **高 瑠美子**
- ・今年も宜しくお願い致します。 **関 雄二郎**
- ・今年も宜しくお願い致します。 **小宮山 大介**

越谷北ロータリークラブ

「高潔さを持って、奉仕と・親睦に・友情を」

2016-2017 松井 昭夫会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



- ・昨年は大変お世話に成りました。本年も宜しくお願いします。 市川 洋和
- ・新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 黒田 幸英
- ・新年おめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。 山本 正乃
- ・今年も宜しくお願い致します。 高橋 正美
- ・今年も宜しくお願い致します。 近藤 慎悟
- ・会員の皆様明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 会田 謙二
- ・松井会長・須賀幹事、一年間御苦労さまです。
- ・明けましておめでとうございます。 大島 直幸
- ・明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。 今井 英治
- ・今年も宜しくお願い致します。 本間 睦人

### 出席報告

会員数	51 名
出席免除者	14 名
出席者	46 名
欠席者	5 名
出席率	92 %