

2015～2016 年度



世界へのプレゼントになろう

# THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

## 越谷北ロータリークラブ

例会日:毎週水曜日 12:30～13:30

例会場:越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立:1976年5月11日

会 長 : 大熊 正行

副 会 長 : 関 森 初 義

幹 事 : 会 田 謙 二

会報委員長 : 江 口 公 晴

### 第 1943 回 例会記録 No.23

平成 28 年 2 月 17 日

司会 : 江口 公晴 編集 : 今井 英治

#### 会 次 第

1. 点鐘

2. ロータリーソング

「奉仕の理想」

3. お客様紹介

朝霞駐屯地業務隊衛生科長

二等陸佐 福田 則夫 様

東部方面総監部総務部広報室企画幹部

三等陸佐 原野 直樹 様

埼玉地方協力本部朝霞地域事務所長

一等隊尉 杉谷 史美 様

米山奨学生

常 安琪様

4. 会長卓話

5. 幹事報告

6. 雑誌記事紹介

7. 委員会報告

8. 外部卓話

「自衛隊の健康管理について」 福田 則夫 様

9. スマイル報告

10. 出席報告

次回例会案内 平成 28 年 3 月 2 日

結婚記念・誕生祝い

四つのテスト

### 会長卓話



大熊 正行 会長

本日は、高橋正美会員を通じまして、「陸上自衛隊東部方面支援隊後援会」会長の高橋福次様のお力添えで、自衛隊の皆様方にお出で頂きました。国防という意味で、自衛隊の皆様方には日頃より国民の生命と財産を守るという大きな使命があります。

幸い今のところ平和な日本では、戦争に巻き込まれたり大きな紛争もありませんが、何か有事の際には即座に対応しなければならないという大変な役目があります。折しも昨年、安全保障関連法案(安保法案)が可決され「集団的自衛権」が認められることになりましたが、それが発動されたり行使するような事態が訪れないことを願いたいものです。

また、その他の任務としては大規模災害などでの救援活動も行っていただいております。記憶に新しいところでは、東日本大震災もそうでしたが、昨年秋の豪雨による茨城県常総市の鬼怒川決壊による洪水災害での救援活動がありました。

本日の卓話の内容としては、主に「自衛隊の役目」

越谷北ロータリークラブ

「楽しく奉仕を、深めよう親睦を」

2015-2016 大熊正行会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>

と「隊員の健康管理」についてお話していただくことになっております。有事の際には即座に出動するということと、季節や気候に関係なく過酷な任務に耐えられる身体作りを求められる自衛官の健康管理法などを聴かせていただき参考にしたいと思います。自衛隊の皆様は卓話の時間を多く取りたいと思いますので本日の会長卓話はこれにて終わります。本日も最後まで宜しくお願い致します。

### 幹事報告



会田 謙二 幹事

- ・本日 18 時 30 分からベルヴィギヤザホールにおいて、小河内さんの「お別れの会」が行われます。
- ・越谷 RC 創立 55 周年式典、5 月 8 日(日)浦和ロイヤルパインズホテルです。12 名の参加要請です。
- ・40 周年記念のジャケットが届きましたので、お持ち帰り下さい。サイズ調整が出来ます。お申し出下さい。

### 雑誌記事紹介

ロータリー情報委員会 本間 睦人 会員

皆様、こんにちは。2 月に入り、まだまだ寒いが続いております。先日、浜野秀美直前ガバナーが 1 月 15 日にくも膜下出血で急にお亡くなりになりました。67 才の若さで突然なくなられました。この話を聞いたときに、私の知り合いの妹も、暮れに倒れてしまいました。45 才で若いのですが突然、くも膜下出血で倒れました。倒れてから、1 か月半位経ちますが眼は開い

ていますが未だ寝たきりの状態です。ここ最近で、越谷青年会議所の 39 才の男性も心筋梗塞でお亡くなりになりました。

最近、こういった病死がとても多いです。朝と夜の気温差もかなりありまして、ヒートショック現象でお亡くなりになる方もとても多いので、皆様気を付けて下さい。ロータリーの会員の方々は、とても若くて元気なので良い事なのですが、病気とかであれば家族の方々も準備の期間があるのですが、くも膜下出血とか心筋梗塞みたいな急な病気だと急に亡くなられて準備の期間も無く大変慌ただしくなります。

頭痛もちとか、偏頭痛もちの方は、早めに病院で検査をお薦めいたします。

40 周年式典を皆で、元気に頑張りましょう。

### 委員会報告

国際奉仕委員会: 吉澤晴雄 委員長

ソウル国際大会の件です。参加される方で、安養冠岳 RC との交流で、ゴルフコンペを開催したら如何と話が出ました。ソウル国際大会に参加される皆様に、FAX 致しますので、参加、不参加のご確認をしたいと思いますので早めに返信をお願い致します。

また、本日配られましたブレザーも皆で着用するか考えさせて頂きたいと思いますので、宜しくお願い致します。

40 周年実行委員会: 関森初義 委員長

40 周年実行委員会としましても今年度、大きな節目という事で、会員全員でもう一度原点に戻るというブレザーの作成を致しました。このブレザーに付いているロータリークラブの金ボタンや内側にネームを入れたりと色々と総務部の堀野部門長を中心に、活動して頂いております。皆で 40 周年式典を盛り上げていきましょう。

副幹事: 須賀篤史 副幹事

本日、例会終了後に、第二回被選理事役員会を

開催させていただきます。次年度、理事役員の方々は例会終了後宜しくお願い致します。

### 卓話者紹介



**高橋 福次 様**

皆様、こんにちは。只今、ご紹介頂きました東部方面後方支援隊後援会長を仰せつかっております高橋と申します。本日は、越谷北 RC の高橋正美様よりご紹介を頂きました。本日は宜しくお願い致します。

### 外部卓話



**東部方面総監部総務部広報室企画幹部**

**三等陸佐 原野 直樹 様**

皆様、こんにちは。本日は、このような場を設けて頂き誠にありがとうございます。また、この場を調整頂きました高橋会長にもこの場をお借りして御礼申し上げます。東部方面総監部の活動のビデオを流させて頂きまして、我々の活動をご紹介させて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

昨年の鬼怒川決壊の救助活動の内容を5分にまとめてあるので見て下さい。



**朝霞駐屯地業務隊衛生科長**

**二等陸佐 福田 則夫 様**

皆様、こんにちは。本日は、この場を設けて頂き誠に有難うございます。本日は、健康管理について一生懸命お話しさせていただきますので宜しくお願い致します。

まず、私の経歴からお話しさせていただきます。私は、現在、朝霞駐屯地の業務隊の衛生科長をさせて頂いております。私は宮城県の仙台市の出身です。薬剤師をやっております、九州の福岡で教育を受けまして、のちに練馬駐屯地に行き、札幌病院で薬剤師として勤務して参りました。

転勤がとて多く子供達には迷惑をかけました。

平成6年、今から20年前なんですけど南アフリカから帰国し、平成7年の阪神大震災の時には救助活動にも出ました。それから、現在に至っております。

薬剤師としてお話しする前に、犬とか猫の寿命が延びているのは、皆様ご存知ですか？昔は、6～7年しか生きられなかったペットも最近は、10～15年に寿命が延びています。これは、食べ物の変化でドッグフード・キャットフードのような食べ物ができ、血圧を抑えるようになったからです。

自衛隊の健康管理については、パワーポイントの資料でご説明がありました。

以下資料参考

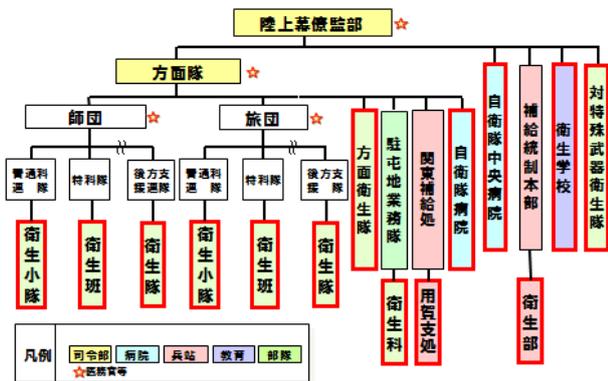
陸上自衛隊「衛生」の役割

- 衛生の目的(健康管理、治療・後送)
  - ① 個人の健康を良好に維持
  - ② 傷病者を治療・後送し、部隊の人的戦闘力を維持・増進
- 衛生の機能
  - ① 治療・後送
  - ② 防疫
  - ③ 健康管理の技術援助
- 衛生業務の区分
  - ① 医療等[自衛隊病院・駐屯地医務室]
  - ② 保健衛生[自衛隊病院・駐屯地医務室]
  - ③ 衛生補給整備[補給統制本部・補給処]
    - ・ 衛生器材及び医薬品の調達・補給
    - ・ 衛生器材の整備

自衛隊における健康管理とは



陸上自衛隊(衛生科)の組織



衛生科(駐屯地医務室)

区分	駐屯地所在人員	病床数
A級	3000人以上	19
B級	3,000人未満 ~2,000人以上	15~10
C級	2,000人未満 ~1,000人以上	10~5
D級	1,000人未満 ~400人以上	3
E級	400人未満	0

A級指定医務室	駐屯地所属人員が、3,000名以上かつ総監部・師団司令部所在駐屯地で全国では旭川、東千歳、朝顔の3箇所の医務室が指定されている。
医療業務(診療所)	1 内科診療(内科を中心とした一般診療) 2 歯科診療(一般歯科診療) 3 スタッフ(看護士、臨床検査及びX線技師、薬剤師等)
保健衛生業務(保険所)	1 定期、臨時及び入隊に伴う各種健康診断 2 生活習慣病検診 3 入隊時の破傷風、ツベルクリン反応並びに国際貢献活動に伴う各種予防接種等を実施

中央病院・富士病院・駐屯地医務室の関係



健康管理に関する規則 1/3

- 中隊長等
- 1 陸自服務規則第156条(中隊長等)  
中隊長等は、直接部下の健康管理の責に任ずるものであるから、常に部下の健康状態を把握し、健康管理の施策を適切かつ具体的に実施し、これを監督しなければならない。
- 隊員
- 陸自服務規則第158条(自衛官)  
自衛官は、衛生に対する関心を深め、健康を自ら保持増進することに努めるとともに、公衆衛生活動に協力し、傷病を予防することに努めなければならない。

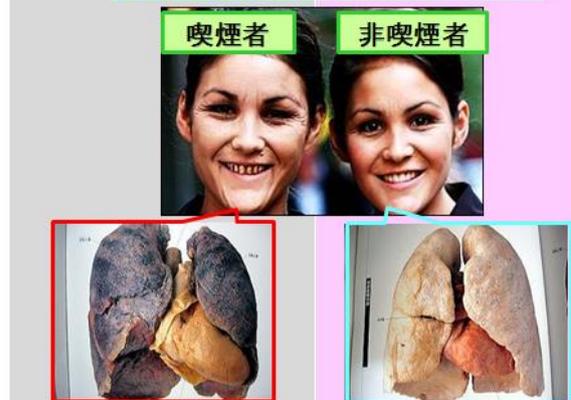
健康管理に関する規則 2/3

項目	方法	受検者	備考
一般検診	問診、尿検査等	全員	4~5月 巡回検診車 を利用して 医務室
身体計測	身長、体重、腹囲、視力、聴力(1回/3年)	全員	
結核検診	胸部×線間接撮影等	全員	
歯科検診	理学的検査	全員	
性病検診(1回/3年)	尿検査、血液検査	全員	
肺がん検診	胸部×線間接撮影等	45歳以上	
循環器検診	血圧、尿検査、心電図、腹囲測定等	35歳以上	巡回検診車 を利用して 医務室
胃がん検診	胃×線検査	40歳以上	
肝臓検診	血液生化学検査	35歳以上	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	
子宮がん検診	視診、内診、細胞診	30歳以上女	
乳がん検診	視診、マンモグラフィ等	40歳以上女	病院

健康管理に関する規則 3/3

区分	内容	事後措置の基準
平常	A 隊務に支障のない者	
生活 修正の 面	要注意 B 経度の疾病を認めるが、総合的に隊務に支障のない者	平常の勤務は、制限を加えず、特別勤務等を制限できる。
	要経度 C 疾病等のため隊務の軽減を要する者	勤務場所又は勤務の変更あるいは特別勤務及び深夜勤務等をさせない。
要休 面	要休表 D 1 疾病等のため隊務に堪えられなく休養し療養を要する者 2 子役又は診断の確定するまで休養を要する者	休養又は休職等の方法で療養のため必要な期間勤務させない。
	要医療 a 医師による直接の医療行為を必要とする者	医療機関のあっせんにより適正な治療を受けさせるようにする。
医療 の 面	要観察 b 定期的に医師の観察指導を必要とする者	経過観察をするための検査及び発病・再発防止のための必要な指導等を行う。
	要不 要	医師による直接又は間接の医療行為を必要としない者

40歳の双子の姉妹 (イメージ)



<喫煙本数と12分間の走行距離との相関>

米軍空軍 新兵:平均19.1歳、419人



新隊員(若年)への禁煙教育

- 1 喫煙者と禁煙者の見た目の違い
- 2 運動能力の違い
- 3 記憶力の違い
- 4 その他

10

タバコはストレスを解消するどころか

図:ノバルティスファーマ提供



ニコチン切れのストレスを作るだけ!

### 貴方は一生タバコのあやつり人形



一生タバコの奴隷として金を払いますか！？



朝霞駐屯地の皆様ありがとうございました。

### 😊 スマイル報告 😊

・陸上自衛隊東部方面後方支援隊後援会会長、高橋福次様 並びに自衛隊の皆様ようこそおいで下さいました。本日卓話宜しく願い致します。

大熊正行

・お客様ようこそお越しくださいました。本日卓話宜しく願い致します。

会田謙二

・自衛隊の皆様ようこそ。福田さん原野さん杉谷さん 本日は、宜しく願い致します。

高橋正美

・埼玉地方協力本部から本日お越しの福田様、原野様、杉谷様、本日卓話宜しく願い致します。東部方面後方支援隊後援会長、高橋様ありがとうございました。

中澤広樹

渡辺祐介 松崎義一 深野秀樹 今井英治  
松井昭夫 小林操 青木清 宮崎敏博

・まだ、骨折が治らなくて不自由な思いをしています。

石井知章

・本日、ギャザホールにて小河内さんのお別れの会が開かれます。18:30～20:30 献花のほど宜しくお願い致します。

小林光則

・休みがちですみません。

小林光則

・久しぶりの例会出席です。2月は、会議、総会等が多くですみません。4月6日 40周年記念ゴルフの出欠を確認しますので、宜しくお願い致します。

一柳昌利

・小河内梅光パスト会長のご冥福をお祈り致します。

桜井智之

・春一番が訪れましたが寒い日が続きます。お身体ご自愛ください。本日も宜しくお願い致します。

鷹島綾子

・日々、奉仕の気持ちを大切に参ります。本日も宜しくお願い致します。

新沼 徹

・世界平和の為に。

関森初義 山本正乃 酒井新樹 市川洋和

・本日も、宜しくお願い致します。高 瑠美子

### 出席報告

会員数	56名
出席免除者	17名
出席者	42名
欠席者	14名
出席率	80%

### 会員増強委員会からお願い

本年度は6名の純増を目標にしております。是非とも会員の皆様方のご協力をお願いいたします。情報がございましたら委員長までご連絡下さいますようお願いいたします。

会員増強委員会 委員長 今井 英治

小河内 梅幸 お別れの会



平成 28 年 2 月 17 日 ギャザホールにて  
ご冥福をお祈りいたします。



越谷北ロータリークラブ

「楽しく奉仕を、深めよう親睦を」

2015-2016 大熊正行会長 提言

ホームページアドレス <http://koshigayakitarc.dyndns.org/>