



2014～2015 年度

# THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

## 越谷北ロータリークラブ



例会日:毎週水曜日 12:30～13:30

例会場:越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立:1976 年 5 月 11 日

会 長 : 松 崎 義 一

副 会 長 : 中 村 義 雄

幹 事 : 小 宮 山 大 介

会報委員長 : 関 雄 二 郎

第 1882-1883 回 例会記録 No. 15

平成 26 年 11 月 12 日

司会 : 江口公晴 編集 : 中澤広樹

### 会 次 第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「我等の生業」
3. お客様紹介  
財団奨学平和フェロー学友委員会  
委員長 野口佐智代 様  
ロータリー財団奨学生 吉田恵 様
4. 会長挨拶
5. 幹事報告
6. 三分間ロータリー情報 石川輝次会員
7. 委員会報告
8. スマイル報告
9. 外部卓話 「ロータリー財団に関する卓話」  
ロータリー財団奨学生 吉田恵 様
10. 出席報告

### 会長挨拶



松崎義一 会長

会員の皆様こんにちは。

本日は、財団奨学・平和フェロー・学友委員会委員長、野口佐智代様、奨学生吉田恵様ようこそいらっしゃいませ。吉田恵様には、卓話をお願いいたします。最近話題になっております。エボラ出血熱ではございませんが、感染症の予防法について、お話をさせていただきたいと思っております。

日常生活で誰でも感染する機会があるのは、外傷による皮膚からの感染、呼吸器系からの感染と消化器系からの感染ということになります。このうち外傷による皮膚からの感染は傷の洗浄によってある程度は予防する事が可能です。予防方法は大別して以下のようになります。

- ワクチン接種
- 生体に免疫をつくらせて感染症を予防するために用いられる抗原。

次回例会案内 平成 26 年 12 月 3 日

- 結婚記念・誕生祝い
- 四つのテスト
- 会員卓話

越谷北ロータリークラブ

「拡げましょう 奉仕の輪」

ホームページアドレス

2014-2015 松崎義一会長 提言

<http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



- マスク、手袋などの個人防護具を使用
- 予防投薬

### ワクチン接種で予防する方法

日本で多くのヒトが接種を受けているワクチンを列挙してみましょう。

- BCG は結核に対するワクチンとして用いられています。
- ポリオは、生ワクチンを経口で飲みます。飲んだ人からは一定期間便中にウイルスが放出されます。
- 三種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)：呼吸器感染症を引き起こすジフテリアと百日咳(ひやくにちぜき)に加えて、傷口から感染する破傷風に対する 3 種類を含んだワクチンを接種します。
- 麻疹(はしか)・風疹ワクチン：麻疹と風疹は似た発疹が出る感染症です。単独ではなくて麻疹と風疹の 2 種類を含んだワクチンを接種します。
- インフルエンザワクチン：A 型ウイルス 2 種類と B 型ウイルス 1 種類の 3 種を含むワクチンです。毎年、ワクチン接種に用いるウイルス株は異なります。
- 日本脳炎(現在は積極勧奨は中止)：豚と人との人畜共通感染症です。ワクチンの安全性に対して再評価中です。

このうちで予防効果が高いと評価されているのはポリオとジフテリアです。麻疹(はしか)も予防効果は高いのですが、1 回の接種だと免疫記憶の持続が悪い場合があるので、2 回の接種が推奨されています。海外に赴任する場合は日本では接種されていない病原体に対するワクチン接種を求められる事もあります。海外での就学に際してワクチン接種の証明を求められる事もあります。日本で接種されている他のワクチンとしては、以下のものが国内で接種されています。

- 髄膜炎を予防するためのワクチンです。

- 成人用の肺炎球菌ワクチンです。
- 水痘(すいとう)・・・水ぼうそうに対するワクチンは通常は接種しませんが家族感染の予防や施設内の予防には効果があるとされています。
- おたふくかぜは個別接種となっています。
- A 型肝炎：海外で水の安全性に問題がある地域に一定期間行く場合には接種が薦められています。
- B 型肝炎：医療関係では業務上の針刺し感染の予防のために接種が推奨されています。通常は 3 回接種して抗体ができるのを確認します。性行為感染症による B 型肝炎の予防も可能です。

ワクチンで問題となるのは副作用です。100%安全なワクチンはありません。

### 個人防護具による予防

具体的にはマスクや手袋やエプロンなどを含んでいます。マスクの着用は呼吸器感染する感染症に対しては一定の効果があるとされています。

高性能なマスクが良いと単純に考えがちですが装着の練習やテストをしないと、高性能なマスクは効果を発揮できないので一般の方には不向きです。使い捨ての不織布のマスクの使用をお勧めします。

一般の方では手袋よりも手洗いが感染予防の手段となります。食中毒の原因となる菌を日常的な手洗いでも落とす事が可能ですので食事の用意等の場合は手洗いをお勧めします。

### 予防投薬

感染症に対して発症を予防するために投薬することを予防投薬といいます。

インフルエンザウイルスに対しても有効とされています。治療にも使うタミフルを用いた場合は 1 日 1 錠の服薬で有効とされています

### その他、日常的にできる予防法

#### ■口腔ケア



### 幹事報告



小宮山大介 幹事

口腔(口から喉まで)ケアは本来、歯周病の予防や口臭予防のために実施します。高齢者では口腔ケアによって、肺炎が減少することが報告されています。また口腔ケアによって高齢者のインフルエンザの発症も減る事が報告されています。

#### ■タオルの共有をしない

外出から帰った時や、食事の前、歯磨き後に手を洗う習慣があります。手を洗うこと自体は問題ないのですが、手に残った水分を拭く時に共通のタオルを使用しがちです。タオルを介して微生物が伝播する可能性があるのでタオルの共有は控えましょう。

#### ■清拭(せいしき)

食卓の上を清拭する習慣があります。空中を浮遊していた微生物を拭き取る事になります。問題は布巾(ふきん)を清潔に保つのが難しい点です。布巾の臭いの原因の一つは枯草菌(こそうきん)です。枯草菌のうちセレウス菌は食中毒の原因となる菌です。臭いがする布巾の食卓での使用は控えましょう。

会員の皆様、日常生活におかれましては、以上の事をご注意されますことをお願いします。

### 地区より

- ・新会員入会速報が届いております。  
インターアクト協議会及び韓国訪日団歓迎会の案内が届いております  
平成 27 年 1 月 11 日埼玉会館にて 担当委員長会議があります。
- ・第 8 グループ IM 担当クラブ越谷南 RC より 1 月 23 日開催 IM 実行委員会組織表を掲示、ご覧ください。
- ・国際親善旅行  
4/18(土)～20(月) サイパンに決定致しました。
- ・本日、例会終了後、新入会員研修会を開催いたします。

### お客様紹介



右から 財団奨学平和フェロー学友委員会  
委員長野口佐智代様 財団奨学生吉田恵様

### 三分間ロータリー情報



ロータリー情報・雑誌委員会  
石川輝次 委員長

本日の 3 分間ロータリー情報は、10 月 24 日にイオン越谷レイクタウンにあるイオンホールで開催され



ました、クラブ研修リーダーセミナーについてお話致します。主催は地区管理運営部門、クラブ活性化委員会でした。渡邊直前ガバナーの基調スピーチがあり、続いて新会員スピーチ「私はロータリーのこれを知りたい」というテーマで、我が北クラブの関雄二郎会員と越谷クラブの吉村総一会員の発表がありました。その後グループディスカッションに移り、新会員研修について話し合いました。私のグループでは新会員研修を実施しているクラブと、していないクラブが半々でした。

北クラブでは昨年度から実施しています新会員研修ですが、本日例会終了後、宮崎直前クラブ研修リーダーを講師に松崎年度 1 回目の研修会を予定しております。出席対象会員は宜しくお願い致します。

#### ロータリー財団に関する卓話



ロータリー財団奨学生  
吉田恵 様

2013 年 8 月から 2014 年 10 月までイスラエルのヘブライ大学に留学していた吉田恵です。ヘブライ大学では、イスラエル研究という大学院のプログラムに所属していました。ヘブライ大学はエルサレムにある歴史ある大学です。ヘブライ大学の留学生用プログラムのコースでは、世界各国の友人を作ることが出来ました。イスラエルは、日本の四国ほどの面積で、人口約 818 万人というとても小さな国です。そんな小さな国ですが、テルアビブというイスラエルで最も栄えている大都市には多くのスシレストランがあり、その数

は世界で 3 番目に多いと言われていたりします。人々の気質はあつけらかんとして、細かいことを気にしない人が多いです。悪く言えば、あまり他人のことを気にしないということですが、さりげない親切をさらっと出来てしまう人が多いところは見習うべきところだなと思いました。また、小さな国なのですが、都市によっては、極端に雰囲気が変わります。まるで違う国に来たのではないかとこのほど雰囲気が変わる場所もイスラエルの魅力でした。例えば、エルサレムは歴史がある場所ですが、イスラエル随一の大都市であるテルアビブは、ビーチがあり、高層ビルが立ち並び、開放的な雰囲気のある都会です。このような違いを楽しむのもイスラエル留学の醍醐味でした。ロータリーの奨学生として留学できて良かった点は、学生だけでなく様々な人と出会える機会が沢山あったことです。私は、エルサレムに住んでいたため、エルサレムロータリークラブの皆様にはとてもお世話になりました。夜間例会にも何回も出席しました。私のカウンセラーはルースさんという女性の方で、家族のように接してくださいました。毎月、どこかで食事をごちそうになったり、ユダヤ教の祝日で家族の集まりがあるときは、夕飯に誘っていただいたりと、とてもお世話になりました。常に、留学生活のことを気遣ってくださり、日本とは住環境や文化の異なる場所での生活にもかかわらず、カルチャーショックやホームシックになることもなく、どこかほっとした気持ちで留学生活を送ることが出来ました。また、ロータリーのプログラムで偶然出会ったガバナー夫妻にも大変お世話になりました。ガバナー夫妻はイスラエルの北部に住んでいるのですが、何度かご自宅に伺い、ガバナー夫妻の家族とも知り合うことが出来ました。振り返ってみると、ロータリーの奨学生という立場でないと出会えなかった素敵な出会いが多かったなと感じています。

留学前のオリエンテーションの期間から数えると 2 年以上の間、ロータリーの皆様には大変お世話になりました。留学前の 1 年間にわたる、オリエンテーシ



ンがあったからこそ順調な留学生活を送れたのだと  
思っています。皆様の温かいご支援のおかげで、留  
学を実現することが出来、有意義な留学生活を送れ  
たのだと思います。今まで、大変お世話になりました。  
これからも、よろしくお願いいたします。

**委員会報告**



職業奉仕委員会 大濱裕広 委員長

- ・ 1月23日予定の例会は、職場見学会に変更に  
なりました。場所は、茨城県にある「JAXA 平和  
記念公園」です。



**スマイル報告**



- ・財団奨学平和フェロー学友委員会、野口佐智代様、  
奨学生、吉田恵様、ようこそいらっしゃいました。宜し  
くお願い致します。 **松崎義一 小宮山大介**
- ・本日は、奨学生の卓話に御一緒させていただきました。  
どうぞ宜しくお願い致します。  
**越谷東RC 野口佐智代**
- ・財団奨学平和フェロー学友委員会、野口佐智代様、  
奨学生、吉田恵様、ようこそいらっしゃいました。  
吉田様、卓話宜しくお願いします。  
**鈴木英男 大熊正行 中村義雄 鈴木由也**  
**堀野眞孝 松井昭夫 石川輝次 若海兵馬**  
**中島正義 市川洋和 本間孝 今井英治**
- ・結婚記念御祝い有難う。 **小河内梅幸**

- ・久しぶりの例会です。米山、財団と出費が大変です。  
**降田富男**
- ・本日も宜しくお願いします。 **高瑠美子**
- ・本日例会終了後新会員研修会を行います。入会 3  
年未満の会員の方々、宜しく御願致します。  
**宮崎敏博**
- ・東日本大震災、台風被害、土砂災害、火山被害に  
遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。  
**関森初義**
- ・新会員研修会、宜しくお願い致します。 **江口公晴**
- ・今日は忙しいのと腰痛でまいりました。 **石井知章**
- ・世界平和の為に **末木照久 大濱裕広**
- ・本日早退します。 **吉澤晴雄**
- ・いつもスマイル有難うございます。 **本間睦人**

**出席報告**

会員数	55 名
出席免除者	11 名
出席者	42 名
欠席者	13 名
出席率	83.3

**12月の予定**

- 12/3(水曜日)**  
結婚祝い・誕生祝い  
四つのテスト
- 12/10(水曜日)**  
年次総会  
ロータリーの目的  
3分間ロータリー情報
- 12/18(木曜日)(12/17 例会変更)**  
夫人同伴クリスマス夜間例会
- 12/24(水曜日)**  
雑誌記事紹介



**国際ロータリー第 2770 地区  
2014～2015 年度 地区大会**

2014年 11 月 15 日・16 日 大宮ソニックシティ於  
(当クラブ第 1883 回振替例会)



大会テーマ「明るく・楽しく・元気よく」



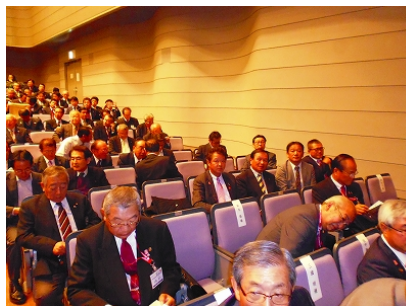
日本・韓国の国歌斉唱



第 2770 地区濱野英美ガバナーによるご挨拶



李奎恒 RI 会長代理によるご挨拶



当クラブからも多数の会員が参加しました



当クラブ小林操ロータリー財団部門副委員長  
による報告



RI 現況報告



松崎会長によるクラブの紹介



会員の皆様こんにちは、11月15日(土)～16日(日)  
大宮ソニックシティにおきまして、国際ロータリー第  
2770 地区 2014～2015 年度地区大会が行われまし  
た。今回残念ながら、ご出席のできなかった会員の方  
は、次年度は是非ご出席されますようお願いいたしま  
す。

**11月15日(土)**

各委員会報告

登録委員会

資格審査委員会

選挙管理委員会

決議委員会

が行われましたが、特に井橋吉一パストガバナー  
がご担当されました決議委員会は、RIに今後上程す  
る内容がございました。

各部門現況報告

ロータリー財団部門のご報告は、我が 越谷北ロー  
タリークラブの、小林 操会員が行いました。

ロータリー財団は、内容が多いため通常の持ち時  
間より長くとられました。

**11月16日(日)**

RI 現況報告

RI 会長代理より報告が行われました。

記念講演

俳優の津川雅彦氏による講演が行われまし  
た。テーマ{日本人の誇り}

地区内クラブ紹介が、グループごとに、会長が登  
壇し行われました。