



2014～2015 年度

THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA NORTH

越谷北ロータリークラブ



例会日:毎週水曜日 12:30～13:30

例会場:越谷市千間台東 1-1-6 クオレ千間台 2F

T E L 048(975)9898

F A X 048(977)3741

創 立:1976 年 5 月 11 日

会 長 : 松 崎 義 一

副 会 長 : 中 村 義 雄

幹 事 : 小 宮 山 大 介

会報委員長 : 関 雄 二 郎

第 1867・1868 回 例会記録 No. 4

平成 26 年 7 月 23 日

司会 : 江口公晴 編集 : 関雄二郎

会 次 第

1. 点鐘
2. ロータリーソング 「我らの生業」
3. 会長挨拶
4. 幹事報告
5. 3 分間ロータリー情報 堀野真孝会員
6. 委員会報告
7. スマイル報告
8. 出席報告

会長挨拶



松崎義一 会長

皆様こんにちは、どうやら梅雨が明け本格的に夏が来たようです。

7 月 29 日(火)は土用の丑の日ですね。会員の皆様におかれましては、是非夏バテをしないよう、うなぎを食べていただき、夏を乗り切っていただきますようお願い致します。さて、なぜ うなぎを食べるようになったのでしょうか、鰻を食べる習慣についての由来はいくつかあるようですが、讃岐(さぬき)の国、現在の香川県出身の平賀源内(1728 年 - 1780 年)が発案したという説が最もよく知られているようです。それによると、商売がうまく行かない鰻屋が、夏に売れない鰻を何とか売るため源内の所に相談に行ったところ、源内は、「本日丑の日」と書いて店先に貼ることを勧めたそうです。すると、その鰻屋は大変繁盛しその後、他の鰻屋もそれを真似るようになり、土用の丑の日に鰻を食べる風習が定着したということだそうです。丑

次回例会案内 平成 26 年 8 月 20 日
夫人同伴納涼例会



の日と書かれた貼紙が効力を奏した理由は諸説あり定かではないが、一説によれば「丑の日に『う』の字がつく物を食べると夏負けしない」という風習があったとされ、鰻以外には、梅干や瓜(うり)などを食する習慣もあったようですが、今日においては殆ど見られないですね。実際にも鰻にはビタミン A・B 群が豊富に含まれているため、夏バテ、食欲減退防止の効果が期待できます。ただ、鰻の旬は晩秋から初冬にかけての時期で、秋から春に比べても夏ものは味がおちるそうです。

梅干には次のような効能があると言われています。唾液の分泌を促す(梅干しを見るだけで唾液が出てくるのは条件反射の一種)。クエン酸の酸味が唾液の分泌を促して消化吸収を良くするとされます。梅干をみたり想像しただけで唾液が分泌されるのは、梅干を実際に食べてみて酸味を感じた経験があるからだそうです。

・疲労回復などの効果クエン酸の効能のほか、血糖値の上昇を抑えたり、便秘の解消を助けたり、肝機能を高めることによって二日酔いを防止する効果もある。療養時にはおかゆと梅干しが良いようです。これは脱水症状を防ぐ意味合いもあるそうです。

・解熱(げねつ)の効果

梅干をつぶし、おでこに貼り付けることにより熱を下げるという作用で、民間に伝わる療法の一つである。

・抗菌・防腐

抗菌の効能があるとされており、このことから、弁当やおにぎりに梅干が入られます。但し、1 個丸ごと入れただけでは梅干の周囲にしか効果は期待できないそうです。夏バテの改善と予防には十分な休養と栄養補給を行い身体も休めることが大切です。ビタミンやタンパク質の不足も夏バテを招くため、食事は豚肉や大豆・魚、野菜など色々な食品をバランスよく摂り、冷たいものは控えて暖かいお茶などを飲むようにすると効果的であるそうです。特に水分補給が重要で、夏場は軽い作業でも 1 日 2~3 リットルの汗をか

くため、意識的に水分を取るようにしましょう。冷房をかける時は、体に負担がかからない様に室温と外気の差を 5° C 以内にすることが望ましい。それが出来ない場合はひざ掛け・カーディガン等で体が冷えないよう体温を調節しましょう。

話は変わりますが、7 月 20 日(日) わたくしの地元下間久里で、獅子舞が行はれました。

下間久里の獅子舞は「下間久里獅子舞連中」によって保存・継承されている獅子舞行事です。古来より期日を変更することなく毎年 7 月 15 日に行われていましたが、平成 26 年より 7 月の第 3 日曜日に変更となりました。雨下無双角兵衛流とも呼ばれ、埼玉県東部及び千葉県西部の獅子舞行事の源流とされています。



獅子舞は笛や太鼓の音に合わせて太夫獅子、中獅子、女獅子 3 頭 1 組で舞うもので、祭礼日当日は鎮守香取神社から行事が始まります。御幣を持った太夫を先頭に獅子が境内に入り舞を披露します。その後、太夫を先頭に笛、花笠、女獅子、中獅子、太夫獅子の隊列で村回りを行います。村回りでは各家々にて舞を行い、ヤドと呼ばれる家で休憩しながら、丸一日かけて下間久里地区全体を回ります。旧村境(上間久里地区・船渡地区との境)では御幣とお札をつけた長い竹を道路の端に刺し、最後の大里地区との境では太夫による「辻切り」が行われ、村中の悪魔を追い詰めてきて、ここで追い出すのだといいます。下間久里の獅子舞は千葉県野田市、埼玉県春日部市、庄和町などへ伝授されたことを伝える江戸時代の記録が残されています。



下間久里の獅子舞情景

幹事報告



小宮山大介 幹事

- ・地区より 2014-2015 年度新入会員入会速報が届きました。
- ・ガールスカウト奨励事業補助金の依頼が届きました。担当委員会(社会奉仕委員会)を通して調整して頂きます。
- ・年度計画書 80 ページ 前年度決算修正シールを作成いたしました。シールの貼付をよろしくお願ひします。

3分間ロータリー情報



堀野眞孝S.A.A

皆さんは既にご存知のことと思いますが、毎年2月

頃に、当クラブのそれぞれのポストに届く小冊子「抜粋のつづり」ですが、この冊子はどこの誰がどんな気持ちで届けてくれるのか、そしてどのような内容の冊子なのかご存知でしょうか。

広島県の(株)熊平製作所の会長、熊平雅人様が、毎年1年間の新聞、雑誌書籍などから、深く感銘を受けた心温まる珠玉のエッセイやコラムを抜粋して掲載したものです。勿論、執筆した先生や出版社、新聞社の了解の上です。そして、この冊子の歴史ですが創刊昭和6年です。今の熊平雅人会長の祖父に当たる熊平源蔵様から実に80年以上も続いているものです。今年も、45万部を発行し127カ国の日本大使館や領事館、諸官庁、金融機関、上場企業、学校、病院、図書館、そしてロータリークラブ等、全国83,000箇所の団体、個人に寄贈されているものです。どれほどの費用がかかっているのか分かりませんが全て無償の奉仕です。私たちはもっと、この冊子のもっている大きな意味と心と重みを、しっかりと感ずるべきではないでしょうか。読んでみましょう、心の糧となります

委員会報告

ロータリー財団委員会: 若海兵馬委員長

7月27日(日)に財団部門セミナーに参加をし、その報告をいたします。

財団は御承知のように、多岐にわたる活動を通して、世界のあらゆる地域の健康状態を改善し、教育への支援を高め、貧困を救済し、ポリオの根絶を図ることを学んできました。特に、私はポリオ根絶議員連盟と言う組織があり、東京大学の渋谷健司教授が国会議員の方々とポリオ根絶において、世界のリーダーとして活躍し、ロータリーと一緒に世界保健機関(WHO)の特別組織委員として研究をしており、「国際社会は日本を信頼できる開発援助のパートナーとして尊敬している。」との講演を拝聴し、ロータリークラブの気高さを実感してまいりました。既に地区財団部門、資金推進委員会の大熊正行委員長に依頼はし



ておりますが、財団月間前の 9 月には、財団の目的、意義についての卓話を、11 月には財団奨学生を招き、その有益性を拝聴し会員の皆様から、自発的な財団寄付をお願いする一方、ロータリーカードへの加入、利用の推奨をお願いすることになっております。どうぞ、財団月間には全会員の皆様の「財団及びポリオ寄付」、「ロータリーカードへの加入」の御協力を宜しくお願い致します。



- ・先週の日曜日から葬儀が毎日入り年寄りにはキツイですよ。今晚はさがみ典礼です。 **石井知章**
- ・暑さ厳しい昨今、皆様体調は如何でしょうか。 **関森初義**
- ・梅雨が明けましたね！今年は猛暑にならないことを祈ります。 **大熊正行**
- ・暑い日が続きますがお身体ご自愛下さい。 **鷹島綾子**
- ・ロータリーカードの推奨にご協力お願いします。 **若海兵馬**
- ・例会休みが続き申し訳ありません。 **岡崎勲**
- ・吉澤さん卓話宜しくお願いします。 **高橋忠克**
- ・世界平和のために。 **松井昭夫・末木照久**
- ・本日早退します。 **石川秀雄**

出席報告

社会奉仕委員会 : 吉澤晴雄副委員長

来週に迫った。第 6 回越谷ジュニア甲子園野球大会に対する熱い思いをお話し頂きました。

- ・少年野球大会の開催
- ・越谷ジュニア甲子園野球大会の開催のきっかけ
- ・道のり及び経過
- ・各団体との調整準備

会員数	55 名
出席免除者	14 名
出席者	40 名
欠席者	15 名
出席率	80 %

😊 **スマイル報告** 😊

- ・社会奉仕委員会、会員の皆様ジュニア甲子園大会宜しくお願いします。 **松崎義一**
- ・杉山さん吉江さん本日はお給料日。吉江さんの袋には杉山さん作のイラストが描かれているそうです。もう 10 年も続いているそうです。ちなみに今月は夏らしいゴーヤの絵です。 **小宮山大介**
- ・野球大会宜しくお願いします。
中村義雄・本間睦人・今井英治
- ・暑中お見舞い申し上げます。
小河内梅幸・本間孝・堀野眞孝・江口公晴
- ・お世話になります。 **高瑠美子**



第 6 回ジュニア甲子園野球大会

第 1868 回例会 (移動・例会)

平成 26 年 7 月 30 日

於 越谷市民球場



「開会式」



本間睦人社会奉仕委員長 挨拶



開会挨拶 松崎義一会長



始球式



選手宣誓



開会式を大いに盛り上げてくれました



越谷北 RC 面々



越谷北ロータリークラブ

「**広げましょう 奉仕の輪**」

ホームページアドレス

2014-2015 松崎義一会長 提言

<http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



第 1868 回例会 於 越谷市民球場会議室



会長挨拶 松崎義一 会長

会員の皆様、おはようございます。

今日は、越谷北ロータリークラブ主催による、第 6 回越谷ジュニア甲子園野球大会の開幕です。大会期間中は、是非、お時間を作っていただき、少年たちの、応援をしていただきますよう、お願いいたします。

さて、軟式ボールは、今現在どのような規格で使用されているのでしょうか。ゴルフボールが進化しているのなら、軟式ボールも進化しているのではないのでしょうか、そこで調べましたら、2006 年に、軟式ボールの形状等が変わったようです。実に 55 年ぶりのようです。



ゴルフボールの表面の穴→ディンプルと同じように、ボールの表面についている穴→ディンプルを無くした新球が開発され、新しい公認球に認定され使用されるようになったそうです。特徴としては、大きさと重さ、反発力はこれまでのボールと同じですが、旧公認球と比べて約 10%の飛距離アップが計られ、投手にとっても変化球が投げやすくなっているそうです。従来ボール全面にあったディンプルが殆ど無くなり、滑らかな球体に近づくと同時に縫い目(軟球は硬球のよう

に実際に縫われているわけではないので、縫い目を模した凸部分が高く造型されているそうです。これにより縫い目とそうでない部分で握った感触の差が大きくなり、縫い目を握らないと滑りやすくなったため、硬式野球と同様に縫い目を握る重要性が大きくなった。縫い目が高くなったことで、ボールの回転による空気抵抗にも影響を及ぼし、直球はより伸びるように、変化球はより大きく変化するようになった他、反発力は同じながら、2 バウンド以降の高さを抑えるように設計されているとのこと。ですから、始球式は、ボールの縫い目を握って投げてみました。これから、6 日間の、少年たちの熱戦の応援をお願いいたしまして、挨拶とさせていただきます。



幹事報告 小宮山大介 幹事

国際ロータリー日本事務局より

- ・2014 月 8 月のロータリーレートは 102 円です。
- ・2013 手続要覧の訂正案内が届きました。購入者のメールボックスに配布してありますのでご確認ください。
- ・8/2(土)奉仕プロジェクト部門セミナー開催
参加者 松崎会長 大熊委員長 大濱委員長
本間睦人委員長 高橋委員長 若海委員長
- ・8/3(日)米山記念奨学会セミナー開催
参加者 松崎会長 小河内委員長

越谷北ロータリークラブ

「**広げましょう 奉仕の輪**」

ホームページアドレス

2014-2015 松崎義一会長 提言

<http://koshigayakitarc.dyndns.org/>



第 8G ガバナー補佐 浅水尚伸様よりご挨拶

8月の予定

- 8/6(水曜日)結婚記念・誕生祝い
4つのテスト・3分間ロータリー情報
会員卓話(イニシエーションスピーチ)
高瑠美子会員・市川洋和会員
- 8/13(水曜日)休会(定款第6条第1節Cによる)
- 8/20(水曜日)夫人同伴納涼例会
- 8/27(水曜日)ロータリーの目的
雑誌記事紹介
外部卓話(会員増強月間に寄せて)

【お客様の方々】

- 第 8G ガバナー補佐 浅水尚伸 様
- ガバナー補佐幹事 二川雅之 様
- 越谷 RC 会長 中里静博 様
- 越谷南 RC 会長 染谷宗一 様
- 幹事 荒井信宏 様
- 越谷東 RC 会長 守谷トミー 様
- 越谷青年会議所理事長 浜野世嗣 様
- 獨協埼玉高等学校インターアクト同好会
顧問瀬戸てるみ先生とインターアクターの方々



会員の皆様、早朝からご苦労様でした。また準備された方々大変お疲れ様でした。